

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

30

Rachis entier

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
 Intermittent nocturne | Permanent
 Mécanique Position assise prolongée | Position debout prolongée | Porté

Caractère douleur

Localisation Cervicale | Cervico-dorsale | Dorsale | Lominaire | Lombo-sacrée
 Type Douleur de contracture dans la convexité | Médiane
 Prédominante à droite | Prédominante à gauche

Douleurs spontanées

EVA jour
 EVA nuit
 EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
 3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense
 EVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
 3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA
 EVS 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
 3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Déclenchement durant le sport

Apparition Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité
 Apparition à l'appui / compression Non | Oui
 Apparition en traction Non | Oui
 Apparition au lancer Non | Oui
 Apparition à la réception Non | Oui
 Autres cas d'apparition
 Disparition Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
 Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA SENSIBILITE

Douleur névralgique

Territoire gauche Trajet L3
 Face externe fesse
 Face antérieure cuisse
 Trajet L4
 Face externe cuisse
 Bord antérieur jambe
 Malléole interne
 Trajet L5
 Face postéro-externe cuisse
 Face externe jambe
 Dos pied
 Orteils 1,2,3,4
 Trajet S1
 Face postérieure fesse
 Face postérieure cuisse
 Mollet
 Talon
 Orteil 5
 Territoire droit Trajet L3
 Face externe fesse
 Face antérieure cuisse

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

30

Rachis entier

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Trajet L4

Face externe cuisse

Bord antérieur jambe

Malléole interne

Trajet L5

Face postéro-externe cuisse

Face externe jambe

Dos pied

Orteils 1,2,3,4

Trajet S1

Face postérieure fesse

Face postérieure cuisse

Mollet

Talon

Orteil 5

Déclenchement sciatique

Test de LASEGUE gauche Négatif | Positif

Angle déclenchement douleur test LASEGUE gauche

Test de LASEGUE droit Négatif | Positif

Angle déclenchement douleur test LASEGUE droit

Points de VALLEIX

1/3 moyen fesse (1) (1)

Col du péroné (1) (1)

Déclenchement cruralgie

Test de LERI gauche Négatif | Positif

Angle déclenchement douleur test LERI gauche

Test de LERI droit Négatif | Positif

Angle déclenchement douleur test LERI droit

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES SEGMENTAIRES & TROPHIQUES

Hypertonie

Localisation Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite
Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite
Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

Cicatrice(s)

Présence de fils Non | Oui

Localisation

Orientation par rapport au pli de peau Parallèle | Perpendiculaire

Etat Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde

Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple

Adhérences / Glissement sous cutané Difficile | Facile | Impossible

Adhérences / Pli roulé Difficile | Facile | Impossible

Escarres

Localisation Tronc - Bassin

Grill costal

Epineuses

EIAS

EIPS

Ischions

Sacrum

Membres supérieurs

Omoplate gauche

Omoplate droite

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

30

Rachis entier

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Coude gauche
	Coude droit
	Membres inférieurs
	Grand trochanter gauche
	Grand trochanter droit
	Rotule gauche
	Rotule droite
	Tête péroné gauche
	Tête péroné droite
	Malléole interne gauche
	Malléole interne droite
	Malléole externe gauche
	Malléole externe droite
	Talon gauche
	Talon droit
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MORPHOSTATIQUES SUBJECTIFS	
Morphotype	Amyotrophie généralisée
	Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) Bréviligne
	Bréviligne avec ptose abdominale Longiligne
	Longiligne avec ptose abdominale Surcharge pondérale
Statique de face	
Epaules	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Triangles de taille	Asymétriques, plus important à droite
	Asymétriques, plus important à gauche Symétriques
Crêtes iliaques	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Attitude posturale de face	Chute latérale droite Chute latérale gauche Equilibrée
Déformation du thorax	Ailerons de SIGOT En carène En sablier En tonneau
	Entonnoir xyphoïdien
Statique de dos	
Omoplates	Décollées Enroulées Normales
EIPS	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Statique de profil	
Attitude posturale de profil	Chute arrière Chute avant Equilibrée
Statique rachidienne frontale	
Courbures	Attitude scoliotique Normales Scoliose déséquilibrée à droite
	Scoliose déséquilibrée à gauche Scoliose équilibrée
Statique rachidienne sagittale	
Courbures	Accentuées Diminuées Inversées Normales
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MORPHOSTATIQUES OBJECTIFS	
Mesures des membres inférieurs	
Distance EIAS à malléole interne gauche (cm)	
Distance EIAS à malléole interne droite (cm)	
Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm)	
Taille et poids	
Taille debout (cm)	
Poids (kg)	
Indice de masse corporelle (IMC)	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE	
DDS en flexion	
Mesure (cm)	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

30

Rachis entier

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Limitation Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur
Raideur ischio-jambiers

DDS en inclinaison latérale

Mesure à droite (cm)
Limitation droite Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur
Mesure à gauche (cm)
Limitation gauche Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Test de SCHÖBER (cm)

Mobilité du rachis en flexion Harmonieuse | Latéralisée à droite | Latéralisée à gauche

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES RACHIS

Muscles hypotoniques

Rachis cervical fléchisseurs du cou | extenseurs du cou | muscles courts de la nuque
rotateurs gauches | rotateurs droits | inclinateurs gauches
inclinateurs droits
Tronc pectoraux gauches | pectoraux droits | grand dorsal gauche
grand dorsal droit | fixateurs omoplate gauches | fixateurs omoplate droits
Rachis dorso-lombaire abdominaux | obliques rotateurs gauches | obliques rotateurs droits
extenseurs | paravertébraux gauches | paravertébraux droits
élevateur gauche du bassin | élevateur droit du bassin

Muscles hypertoniques

Rachis cervical fléchisseurs du cou | extenseurs du cou | muscles courts de la nuque
rotateurs gauches | rotateurs droits | inclinateurs gauches
inclinateurs droits
Tronc pectoraux gauches | pectoraux droits | grand dorsal gauche
grand dorsal droit | fixateurs omoplate gauches | fixateurs omoplate droits
Rachis dorso-lombaire abdominaux | obliques rotateurs gauches | obliques rotateurs droits
extenseurs | paravertébraux gauches | paravertébraux droits
élevateur gauche du bassin | élevateur droit du bassin

Muscles hypoextensibles

Rachis cervical fléchisseurs du cou | extenseurs du cou | muscles courts de la nuque
rotateurs gauches | rotateurs droits | inclinateurs gauches
inclinateurs droits
Tronc pectoraux gauches | pectoraux droits | grand dorsal gauche
grand dorsal droit | fixateurs omoplate gauches | fixateurs omoplate droits
Rachis dorso-lombaire abdominaux | obliques rotateurs gauches | obliques rotateurs droits
extenseurs | paravertébraux gauches | paravertébraux droits
élevateur gauche du bassin | élevateur droit du bassin

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Laxité rachidienne

Appréciation hyperlaxité Hyperlaxe | Normal | Raide

Automatisme oculo-céphalogyre

Gêne dans les mouvements de flexion | extension | rotation gauche | rotation droite | inclinaison ga
inclinaison droite

Cyrtométrie thoracique

Niveau de la mesure Appendice xyphoïdien | Mamelons
En expiration maximale (cm)
En inspiration maximale (cm)
Ecart inspiration - expiration (cm)

Spirométrie

CV: Capacité vitale (litres)

Evaluation fonctionnelle

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

30

Rachis entier

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Position assise	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Position debout	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Marche prolongée	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Marche sur les talons	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Marche sur les pointes	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable

Port de charges

Soulever une charge placée au sol	Possible, sans douleur Possible, légère douleur Possible, douleur forte Impossible, douleur violente Non testé
Soulever une charge placée sur une table	Possible, sans douleur Possible, légère douleur Possible, douleur forte Impossible, douleur violente Non testé
Soulever une charge placée au niveau des épaules	Possible, sans douleur Possible, légère douleur Possible, douleur forte Impossible, douleur violente Non testé

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail	Arrêt de travail Facile Difficile Impossible Sans emploi Ret Reprise du travail Conges
Occupations	Non perturbées Légèrement perturbées Moyennement perturbées Très perturbées Impossibles
Vie sociale	Normale Légèrement perturbée Moyennement perturbée Très perturbée Impossible

Activités sportives

	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
--	---

Questionnaire EIFEL

Echelle de QUEBEC

Questionnaire INDIC

Indice de Douleurs et Incapacité Cervicales (INDIC)

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Massage	Décontracturant Myorelaxant Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Cryothérapie sur émergence rachidienne	Gazeuse Hyperbare Gazeuse Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques

Contractures

Thermothérapie	Compresse chaude Infra-rouge Parafango
Massage	Décontracturant Myorelaxant Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Techniques de relâchement	Contracté-relâché Fascia thérapie Massage pneumatique Traction axiale

Troubles respiratoires

Prévention syndrome restrictif	Augmentation du volume inspiratoire / expiratoire Expiration profonde sans frein buccal Inspiration profonde bloquée Modelage thoracique Ralentissement du rythme respiratoire Travail de l'ampliation thoracique
--	--

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

30

Rachis entier

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Troubles de cicatrisation

Massage Cicatriciel + SEF | Palpé-roulé / étirement / glissement

Physiothérapie Palpé-roulé avec dépression | Vacuothérapie

Electro-magnétothérapie | Ultrasons | Ultrasons continus

Ultrasons pulsés

Ionophorèse (selon prescription) Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)

Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)

Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)

Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)

Sulfate de magnésium 25% (+)

Traitement de la raideur Assouplissement des muscles hypoextensibles

Assouplissement au sol (quadrupédie)

Correction voussure / expansion des méplats

Ouverture angle ilio-lombar | Travail autonomie tronc-membres

Tonification musculaire Musculation sous corset | Esquive de gibbosité

Contrôle postural proprioceptif | Travail auto-grandissement

Travail auto-grandissement en expiration

Travail des abdominaux en course interne + expiration

Réhabilitation fonctionnelle Education gestuelle | Réentraînement au port de charges

Travail proprioceptif des ceintures

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude Non | Oui

Hydrojet Non | Oui

Aquagym Non | Oui

Conseils

Hygiène de vie Activité journalière | Alimentaire | Ergonomie rachidienne

Siège à haut dossier | Tabac

Education posturale Economie articulaire | Gestes recommandés et nocifs

Formation de l'entourage Non | Oui

Programme d'exercices à domicile Non | Oui

TRAITEMENTS CHAINES MUSCULAIRES

Méthode de traitement Mézières | Fasciathérapie | Danis Bois | Travail en posture d'étirement

Installation patient Décubitus

Jambes à l'équerre (verticales)

Jambes à l'équerre (obliques droites)

Jambes à l'équerre (obliques gauches)

Assis

Jambes tendues genoux écartés

Jambes tendues genoux serrés

Jambes fléchies

Debout

Manoeuvre relaxantes En compression | En traction | Levées de tension | Massages

Relâchement muscles longs | Relâchement muscles courts

Etirements myo-aponévrotiques

Cervico-thoracique Avant-bras en pronation | Avant-bras en supination | Poignet en flexion

Poignet en extension

Cervico-brachial En inclinaison latérale gauche | En inclinaison latérale droite

En inclinaison gauche + rotation droite

En inclinaison droite + rotation gauche | En rotation gauche

En rotation droite

Du tronc Lordose cervicale | Lordose dorsale | Lordose lombaire

Modelage thoracique en expiration | Recherche ouverture thoracique

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

30

Rachis entier

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Membres inférieurs

Adducteurs | Anti-varus du genou | Anti-valgus du genou

Chaînes postérieures: pieds en rotation interne

Chaînes postérieures: pieds en rotation externe

Relaxation

Non | Oui

Traitements complémentaires

COMMENTAIRES

Commentaires

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Dououreux | Non dououreux