

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

## PATIENT

## PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

## FICHE

20

## Traumatologie rachis dorso-lombaire sans tr. neurologique

## RUBRIQUES DE BILAN

## VALEURS

## DOULEURS

## Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire .....

Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne

Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique .....

Pas de déclenchement mécanique | Plus aucun déclenchement mécanique

Position debout | Marche | Course | Saut | Porté | Position assise

Position accroupie | Effort défécation | Toux

## Caractère douleur

Localisation .....

Dorso-lombaire | Lombaire | Lombo-sacrée | Douleur diffuse

Type .....

A bascule | Crampes nocturnes | En barre | Médiane

Prédominant à droite | Prédominant à gauche | Sciatique bilatérale

## Douleurs spontanées

EVA jour .....

EVA nuit .....

EVS jour .....

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit .....

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

## Douleurs dans activités quotidiennes

EVA .....

EVS .....

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

## Facteurs antalgiques .....

Décubitus dorsal genou fléchi | Décubitus ventral

Décubitus latéral en chien de fusil | Hyperlordose | Position assise

Position debout

## Sports pratiqués .....

## Déclenchement durant le sport

Apparition .....

Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression .....

Non | Oui

Apparition en traction .....

Non | Oui

Apparition au lancer .....

Non | Oui

Apparition à la réception .....

Non | Oui

Autres cas d'apparition .....

Disparition .....

Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos

Réapparaissant à la fatigue

## Diagnostic kinésithérapique .....

## TROUBLES MORPHOSTATIQUES

## Morphotype .....

Amyotrophie généralisée

Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) | Bréviline

Bréviline avec ptose abdominale | Longiligne

Longiligne avec ptose abdominale | Surcharge pondérale

## Statique rachidienne frontale

Courbures .....

Attitude scoliotique | Normales | Scoliose déséquilibrée à droite

Scoliose déséquilibrée à gauche | Scoliose équilibrée

## Statique rachidienne sagittale

Courbures .....

Accentuées | Diminuées | Inversées | Normales

## Diagnostic kinésithérapique .....

## TROUBLES SEGMENTAIRES &amp; TROPHIQUES

## Hypertonie

Localisation .....

Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite

Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite

Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

## Cicatrice(s)

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

## PATIENT

## PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

## FICHE

20

## Traumatologie rachis dorso-lombaire sans tr. neurologique

## RUBRIQUES DE BILAN

## VALEURS

Présence de fils . . . . . Non | Oui

Localisation . . . . .

Orientation par rapport au pli de peau . . . . . Parallèle | Perpendiculaire

Etat . . . . . Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde

Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple

Adhérences / Glissement sous cutané . . . . . Difficile | Facile | Impossible

Adhérences / Pli roulé . . . . . Difficile | Facile | Impossible

## Escarres

Localisation . . . . . Tronc - Bassin

Grill costal

Epineuses

EIAS

EIPS

Ischions

Sacrum

Membres supérieurs

Omoplate gauche

Omoplate droite

Coude gauche

Coude droit

Membres inférieurs

Grand trochanter gauche

Grand trochanter droit

Rotule gauche

Rotule droite

Tête péroné gauche

Tête péroné droite

Malléole interne gauche

Malléole interne droite

Malléole externe gauche

Malléole externe droite

Talon gauche

Talon droit

Diagnostic kinésithérapique . . . . .

## TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE

## DDS en flexion

Mesure (cm) . . . . .

Limitation . . . . . Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Raideur ischio-jambiers

## DDS en inclinaison latérale

Mesure à droite (cm) . . . . .

Limitation droite . . . . . Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Mesure à gauche (cm) . . . . .

Limitation gauche . . . . . Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

## Test de SCHÖBER (cm) . . . . .

Diagnostic kinésithérapique . . . . .

## TROUBLES MUSCULAIRES

## Endurance des fléchisseurs

Test de VIEL . . . . . Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Index lombaire (de VIEL) . . . . .

## Endurance des extenseurs

Test de SORENSEN . . . . . Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

## PATIENT

## PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

## FICHE

20

## Traumatologie rachis dorso-lombaire sans tr. neurologique

## RUBRIQUES DE BILAN

## VALEURS

|                                                                 |                                                                          |
|-----------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 | Non testé   Réalisable                                                   |
| Durée test SORESENSEN (secondes) . . . . .                      |                                                                          |
| <b>Evaluation musculaire du rachis</b>                          |                                                                          |
| Muscles hypoeextensibles . . . . .                              | Extenseurs   Extenseurs du tronc   Ischio-jambiers   Psoas droit         |
|                                                                 | Pectoraux   Psoas gauche   Psoas   Sterno-cléido-mastoïdien droit        |
|                                                                 | Sterno-cléido-mastoïdien gauche   Muscles courts de la nuque             |
|                                                                 | Sterno-cléido-mastoïdiens   Trapèzes                                     |
| Muscles hypotoniques . . . . .                                  | Abdominaux   Extenseurs   Fixateurs des omoplates   Grand dorsal         |
|                                                                 | Paravertébraux   Quadriceps                                              |
| Muscles hypertoniques . . . . .                                 | Carré des lombes   Extenseurs du tronc   Extenseurs du cou               |
|                                                                 | Masse sacro-lombaire   Paravertébraux   Paravertébraux gauches           |
|                                                                 | Paravertébraux droits   Sterno-cléido-mastoïdien droit                   |
|                                                                 | Sterno-cléido-mastoïdien gauche   Angulaire / Rhomboïde droit            |
|                                                                 | Angulaire / Rhomboïde gauche   Sterno-cléido-mastoïdiens   Trapèze droit |
|                                                                 | Trapèze gauche   Trapèzes                                                |
| Diagnostic kinésithérapique . . . . .                           |                                                                          |
| <b>TROUBLES RESPIRATOIRES</b>                                   |                                                                          |
| Encombrement . . . . .                                          | Non   Oui                                                                |
| Dyspnée . . . . .                                               | D'effort   De repos                                                      |
| Diagnostic kinésithérapique . . . . .                           |                                                                          |
| <b>TROUBLES FONCTIONNELS</b>                                    |                                                                          |
| <b>Capacités fonctionnelles</b>                                 |                                                                          |
| Position assise . . . . .                                       | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Douloureux   Interdit   |
|                                                                 | Non testé   Réalisable                                                   |
| Position debout . . . . .                                       | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Douloureux   Interdit   |
|                                                                 | Non testé   Réalisable                                                   |
| Marche sur les talons . . . . .                                 | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Douloureux   Interdit   |
|                                                                 | Non testé   Réalisable                                                   |
| Marche sur les pointes . . . . .                                | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Douloureux   Interdit   |
|                                                                 | Non testé   Réalisable                                                   |
| <b>Marche</b>                                                   |                                                                          |
| Périmètre ou durée . . . . .                                    | Quelques pas   Limité à l'intérieur   De 10 à 50 mètres                  |
|                                                                 | De 50 à 300 mètres   De 300 à 1000 mètres   1/4 heure   1/2 heure        |
|                                                                 | 1 heure   Illimité   Impossible                                          |
| Aide à la marche . . . . .                                      | Besoin tierce personne   Déambulateur   Canne tripode                    |
|                                                                 | 2 cannes-béquilles   1 canne-béquille   2 cannes   1 canne   Aucune      |
| Franchissement d'obstacles . . . . .                            | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Douloureux   Interdit   |
|                                                                 | Non testé   Réalisable                                                   |
| <b>Syndrome de claudication du canal rachidien . . . . .</b>    | Non   Oui                                                                |
| <b>Examen du pas</b>                                            |                                                                          |
| Pas portant . . . . .                                           | Boiterie antalgique   Esquive   Hésitant   Instable   Stable             |
| Pas oscillant . . . . .                                         | Rasant   Fauchage   Steppage   Accrochage du sol   Normal                |
|                                                                 | Raccourcissement du pas postérieur avec salutation                       |
| Diagnostic kinésithérapique . . . . .                           |                                                                          |
| <b>VIE QUOTIDIENNE</b>                                          |                                                                          |
| Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.) . . . . .     |                                                                          |
| Questionnaire EIFEL . . . . .                                   |                                                                          |
| Echelle de QUEBEC . . . . .                                     |                                                                          |
| Questionnaire OSWESTRY . . . . .                                |                                                                          |
| Questionnaire de WADDELL . . . . .                              |                                                                          |
| Questionnaire DALLAS : douleur du rachis                        |                                                                          |
| Retentissement douleur sur les activités quotidiennes . . . . . |                                                                          |
| Retentissement douleur sur le travail et les loisirs . . . . .  |                                                                          |

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

## PATIENT

## PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

## FICHE

20

## Traumatologie rachis dorso-lombaire sans tr. neurologique

## RUBRIQUES DE BILAN

## VALEURS

Retentissement douleur sur l'anxiété et la dépression . . . . .

Retentissement douleur sur le comportement social . . . . .

Activités sportives . . . . .

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit  
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique . . . . .

## TRAITEMENTS

## Douleur

Massage . . . . .

Décontracturant | Myorelaxant  
Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)

Cryothérapie sur émergence rachidienne . . . . .

Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique . . . . .

Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques  
Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS  
TENS + Endomorphiniques

Relaxation . . . . .

Non | Oui

## En phase de consolidation

Installation au lit . . . . .

A plat | Avec coquille de maintien en lordose  
Avec coussin de maintien en lordose

Prévention des escarres . . . . .

Apprentissage auto-contrôle position des membres  
Changement de position toutes les 2 - 3 heures  
Massage et surveillance des points d'appui

Prévention des troubles circulatoires . . . . .

Bas anti-thromboemboliques | Contraction des muscles des extrémités  
Massage circulatoire | Mobilisation des membres inférieurs

Prévention des troubles respiratoires . . . . .

Exercices ventilatoires et désencombrement

Apprentissage des transferts . . . . .

DD-DV-Debout sans passer par position assise  
Prise de conscience contrôle spinal | Retournement en bloc

Rééducation posturale . . . . .

Auto-agrandissement | Dégagement du corset  
Mouvements sans mise en jeu du rachis | Pont bustal  
Postures en hyperlordose

Travail statique non douloureux . . . . .

Abdominaux - Fessiers - Spinaux | Abdominaux en course externe  
Fixateurs omoplates

Verticalisation progressive . . . . .

Apprentissage assis en lordose sur siège haut  
En bloc à partir du procubitus

## En phase de port de corset . . . . .

Education posturale  
Exercices respiratoires  
Dégagement des points d'appui  
Assouplissement des ceintures  
Travail de l'équilibration sous corset  
Adaptation du poste de travail  
Musculature des  
fixateurs omoplates  
érecteurs  
abdominaux

## Consolidation acquise

Rééducation posturale dynamique . . . . .

En diminuant progressivement la lordose

Assouplissement du rachis lombaire . . . . .

Actif progressif | Apprentissage programme quotidien

Renforcement musculaire . . . . .

Général et proprioceptif | Réentraînement à l'effort

## Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement . . . . .

Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude . . . . .

Non | Oui

Hydrojet . . . . .

Non | Oui

Aquagym . . . . .

Non | Oui

## Conseils

Hygiène de vie . . . . .

Activité journalière | Alimentaire | Ergonomie rachidienne

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

## PATIENT

## PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

## FICHE

20

Traumatologie rachis dorso-lombaire sans tr. neurologique

## RUBRIQUES DE BILAN

## VALEURS

|                                            |                                                     |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
|                                            | Siège à haut dossier   Tabac                        |
| Education posturale . . . . .              | Economie articulaire   Gestes recommandés et nocifs |
| Formation de l'entourage . . . . .         | Non   Oui                                           |
| Programme d'exercices à domicile . . . . . | Non   Oui                                           |

## COMMENTAIRES

Commentaires . . . . .