

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 111

Rééducation abdominale

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
DOULEURS	
Localisation douleur	Cicatrice Interne Pariétale
Douleurs spontanées	
EVA jour	
EVA nuit	
EVS jour	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
EVS nuit	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
Douleurs dans activités quotidiennes	
EVA	
EVS	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
Sports pratiqués	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MORPHOSTATIQUES	
Morphotype	Amyotrophie généralisée Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) Bréviligne Bréviligne avec ptose abdominale Longiligne Longiligne avec ptose abdominale Surcharge pondérale
Diastasis des grands droits (cm)	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES	
Cicatrice(s)	
Présence de fils	Non Oui
Localisation	
Orientation par rapport au pli de peau	Parallèle Perpendiculaire
Etat	Adhérente Adhérente et chaude Chaude Chéloïde Evolution favorable Fraîche Rétractile Souple
Adhérences / Glissement sous cutané	Difficile Facile Impossible
Adhérences / Pli roulé	Difficile Facile Impossible
Hématome post opératoire	Non Oui
Vergetures	Non Oui
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MUSCULAIRES	
Endurance des abdominaux	
Test de VIEL	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit Non testé Réalisable
Index lombaire (de VIEL)	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES RESPIRATOIRES	
Expansion thoracique	
Symétrie	Non Oui
Synchronisation thoraco-abdominale	Respiration normale Respiration paradoxale Respiration alternante Tirage sus-claviculaire sus-sternal inter-costal Volet costal
Cycle ventilatoire	
Déroulement	Enchaînement normal des phases respiratoires

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 111

Rééducation abdominale

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Expiration profonde impossible | Inspiration profonde impossible
 Pauses respiratoires | Temps inspiratoire raccourci
 Temps expiratoire raccourci | Temps expiratoire allongé
 Temps inspiratoire allongé
 Amplitude Ample et profonde | Normale | Superficielle
 Type de toux Chronique permanente avec engorgement
 Chronique permanente avec engorgement-noyade
 Grasse et efficace (productive) | Grasse improductive | Sèche quinteuse

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Evaluation fonctionnelle

Position assise Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Realisable
 Position debout Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Realisable
 Marche prolongée Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Realisable

Port de charges

Soulever une charge placée au sol Possible, sans douleur | Possible, légère douleur | Possible, douleur forte
 Impossible, douleur violente | Non testé
 Soulever une charge placée sur une table Possible, sans douleur | Possible, légère douleur | Possible, douleur forte
 Impossible, douleur violente | Non testé
 Soulever une charge placée au niveau des épaules Possible, sans douleur | Possible, légère douleur | Possible, douleur forte
 Impossible, douleur violente | Non testé

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
 Reprise du travail | Conges
 Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
 Très perturbées | Impossibles
 Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
 Très perturbée | Impossible

Activités sportives Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Realisable

Observations (vie quotidienne)

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Traitements préventifs

Prévention des troubles circulatoires Bas anti-thromboemboliques | Contraction des muscles des extrémités
 Massage circulatoire | Mobilisation des membres inférieurs
 Prévention des troubles respiratoires Exercices ventilatoires et désencombrement
 Prévention des escarres Apprentissage auto-contrôle position des membres
 Changement de position toutes les 2 - 3 heures
 Massage et surveillance des points d'appui
 Verticalisation progressive Non | Oui
 Apprentissage des transferts Non | Oui

Douleur

Cryothérapie Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante
 Massage avec glace
 Cryothérapie très basse température Gazeuse | Hyperbare Gazeuse
 Electrothérapie antalgique Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

111

Rééducation abdominale

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	TENS + Endomorphiniques
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Massage	Circulatoire De Knap Decontracturant Du périoste de Vogler Myorelaxant Ponctural Transversal profond (MTP Cyriax)
Renforcement musculaire	Statique des grands droits des obliques Dynamique des obliques des grands droits
Correction de la statique rachidienne	Apprentissage précautions gestuelles Travail délordosant Travail abdominal non intensif Travail des obliques (diastasis)
Prévention des troubles circulatoires	Bas anti-thromboemboliques Massage mobilisation passive membres inférieurs Surveillance membres inférieurs
COMMENTAIRES	
Commentaires	