

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **8**

Lymphoedème membre supérieur

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique Par mise en charge, appui ou compression | Par le mouvement
Par l'effort | En début d'effort | En fin d'effort seulement
Disparition douleur

Douleurs spontanées

Localisation Extrémité du membre | Membre entier | Racine du membre

EVA jour

EVA nuit

EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression Non | Oui

Apparition en traction Non | Oui

Apparition au lancer Non | Oui

Apparition à la réception Non | Oui

Autres cas d'apparition

Disparition Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Oedème

Localisation A dominance distale | A dominance proximale | Disparition de l'oedème
Etendu à tout le membre

Centimétrie Côté sain Côté lésé

Sous axillaire

10 cm au dessus coude

Au coude

10 cm en dessous coude

Au poignet

Au pli palmaire

Type Dur | Malléable (godet) | Mou | Resorbé

Persistance Spontanément irréversible | Spontanément réversible | Structuré

Complications Desquamation rugueuse | Ecoulements de lymphes | Lymphangite

Ecchymoses - Hématome / Localisation A dominance distale | A dominance proximale | Membre entier

Cicatrice(s)

Présence de fils Non | Oui

Localisation

Orientation par rapport au pli de peau Parallèle | Perpendiculaire

Etat Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde

Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple

Adhérences / Glissement sous cutané Difficile | Facile | Impossible

Adhérences / Pli roulé Difficile | Facile | Impossible

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **8**

Lymphoedème membre supérieur

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Signes d'Algoneurodystrophie (SDRC)

Chaleur Non | Oui
 Rougeur Non | Oui
 Douleur Non | Oui
 Oedème Non | Oui

Echelle de Vitropression

Temps de revascularisation après appui de 30 s 1 seconde (Inflammation importante) | 2 secondes (Inflammation)
 3 secondes (Normal) | 5 secondes et + (Déficit ischémique)

Autres troubles

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE

Membre supérieur

Mobilité épaule Aucun trouble | Limitation ostéo-articulaire
 Mobilité active limitée en ext./abduction/rot. externe | Mobilité subnormale
 Mobilité coude Aucun trouble | Limitation ostéo-articulaire
 Mobilité active limitée en flex./ ext. et pro/sup.
 Mobilité active limitée en flexion / extension
 Mobilité active limitée en pro/supination | Mobilité subnormale
 Mobilité poignet Aucun trouble | Limitation ostéo-articulaire
 Mobilité active limitée en flexion / extension | Mobilité subnormale
 Mobilité main Aucun trouble | Mobilité subnormale | Troubles de la préhension fine
 Troubles de la préhension globale

Rachis cervical

Mobilité Aucun trouble | Limitation dans les rotations et inclinaisons
 Limitation en flexion/extension | Mobilité subnormale

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Troubles fonctionnels

Ouverture bras Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Main / bouche Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Main / tête Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Main / nuque Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Main / dos Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Préhension fine Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Préhension globale Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Activité des membres supérieurs

Capacité à se laver Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Capacité à se laver les dents Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Capacité à se raser Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable
 Capacité à s'habiller Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **8**

Lymphoedème membre supérieur

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Non testé Réalisable
Capacité à boutonner	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit
	Non testé Réalisable
Capacité à lacer	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit
	Non testé Réalisable
Capacité à se servir à boire	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit
	Non testé Réalisable
Capacité à couper la viande	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit
	Non testé Réalisable
Capacité à utiliser les toilettes seul	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit
	Non testé Réalisable
Capacité à conduire	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit
	Non testé Réalisable
Questionnaire DASH	
Vie courante	
Travail	Arrêt de travail Facile Difficile Impossible Sans emploi Ret Reprise du travail Conges
Occupations	Non perturbées Légèrement perturbées Moyennement perturbées Très perturbées Impossibles
Vie sociale	Normale Légèrement perturbée Moyennement perturbée Très perturbée Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Oedème

Déclive	Non Oui
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé Lymphatique manuel sur zone d'engorgement Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie séquentielle	Avec insistance sus-épitrochléenne Avec insistance zones infiltrées
Entretien de la mobilité	Coude Epaule Poignet / Main
Exercices réguliers des extrémités en déclive	Non Oui

Cicatrices

Massage défibrosant	Non Oui
Trait. manuel adhérences et brides rétractiles	Non Oui
Palpé-roulé mécanique à partir du 2ème mois	Non Oui

Après chirurgie reconstructive du sein

Apprentissage automassage zone opérée (à 10 jours)	Non Oui
Apprentissage automobilisation de la prothèse	Non Oui
Renforcement modéré des pectoraux	Non Oui

Appareillage

Bandage compressif	Non Oui
Bandage de maintien post DLM	Non Oui

Conseils

Prévention - Conseils	Eviter soleil, chaleur, vêtements serrés Eviter port de charge lourde Se protéger contre les égratignures
---------------------------------	--

COMMENTAIRES

Commentaires