

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

22

Arthroplastie de l'épaule

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire

Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique

Abduction | Flexion | Extension | Rotation externe | Rotation interne
Tout mouvement

Localisation douleur

Dorso-scapulaire | Face antérieure épaule | Face postérieure épaule
Face externe bras niveau V deltoïdien | Moignon avec irradiation bras

Douleurs spontanées

EVA jour

EVA nuit

EVS jour

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition

Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression

Non | Oui

Apparition en traction

Non | Oui

Apparition au lancer

Non | Oui

Apparition à la réception

Non | Oui

Autres cas d'apparition

Disparition

Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MORPHOSTATIQUES

Morphotype

Morphologie rachidienne

Dos plat | Dos voûté

Positionnement omoplate lésée (si dissymétrie)

Antéposition irréductible | Antéposition réductible | Elévation irréductible
Elévation réductible | Repositionnement omoplate proche de la normale

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Caractéristiques de la peau

Consistance

Cartonnée | Flasque sans élasticité | Souple et élastique

Hydratation

Hypersudation | Peau normale | Peau sèche
Peau sèche avec desquamation

Coloration de la peau

Cyanosée | Normale | Pâle | Rougeâtre

Dystrophies unguéales

Non | Oui

Oedème

Caractère

Chaud | Froid

Prenant le godet

Non | Oui

Localisation

Avant bras et main | Bras | Disparition de l'oedème | Main
Poignet et main

Centimétrie

Côté sain Côté lésé

10 cm au dessus coude

Au coude

10 cm en dessous coude

Au poignet

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

22

Arthroplastie de l'épaule

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Au pli palmaire	
Cicatrice(s)	
Présence de fils	Non Oui
Localisation	
Orientation par rapport au pli de peau	Parallèle Perpendiculaire
Etat	Adhérente Adhérente et chaude Chaude Chéloïde
	Evolution favorable Fraîche Rétractile Souple
Adhérences / Glissement sous cutané	Difficile Facile Impossible
Adhérences / Pli roulé	Difficile Facile Impossible
Signes d'Algoneurodystrophie (SDRC)	
Chaleur	Non Oui
Rougeur	Non Oui
Douleur	Non Oui
Oedème	Non Oui
Echelle de Vitropression	
Temps de revascularisation après appui de 30 s	1 seconde (Inflammation importante) 2 secondes (Inflammation) 3 secondes (Normal) 5 secondes et + (Déficit ischémique)
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES DE LA MOBILITE SCAPULAIRE & CERVICALE	
Ceinture scapulaire	
Mobilité active globale	Limitation en abduction adduction élévation abaissement élévation + sonnette externe + abduction abaissement + sonnette interne + adduction
Dysfonctionnement passif rachis cervical	
Douleur épaule déclenchée par mobilisation du cou	Non Oui
Mobilisation passive ceinture scapulaire	
Niveau sterno-claviculaire	Normale Douloureuse Diminuée Exagérée
Niveau acromio-claviculaire	Normale Douloureuse Diminuée Exagérée
Niveau scapulo-thoracique	Normale Douloureuse Diminuée Exagérée
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES DE LA MOBILITE SCAPULO-HUMERALE	
Mobilisation passive scapulo-humérale	<u>C.I.</u> <u>Côté sain</u> <u>Côté lésé</u>
Flexion (norme 80/100)	(1)
Extension (norme 20/40)	(1)
Abduction (norme 80/100)	(1)
Adduction (norme 30/45)	(1)
Rotation externe 1 (norme 70/85)	(1)
Rotation externe 2 (norme 80/100)	(1)
Rotation externe 3 (norme 80/100)	(1)
Rotation interne (norme 90/100)	(1)
Abduction horizontale (norme 20/40)	(1)
Adduction horizontale (norme 120/140)	(1)
Mob. passive scapulo-humérale éval. simplifiée	
Mouvements limités	Flexion Extension Abduction Adduction Rotation externe 1 Rotation externe 2 Rotation externe 3 Rotation interne Abduction horizontale Adduction horizontale
Diagnostic kinésithérapique	
MOBILITE GLOBALE EPAULE	
Mobilité globale passive épaule	<u>C.I.</u> <u>Côté sain</u> <u>Côté lésé</u>

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

22

Arthroplastie de l'épaule

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS		
Flexion (norme 170/200)	(1)		
Extension (norme 40/60)	(1)		
Abduction (norme 170/200)	(1)		
Adduction (norme 30/45)	(1)		
Rotation externe 1 (norme 70/85)	(1)		
Rotation externe 2 (norme 80/110)	(1)		
Rotation externe 3 (norme 80/100)	(1)		
Rotation interne (norme 90/110)	(1)		
Abduction horizontale (norme 20/40)	(1)		
Adduction horizontale (norme 120/150)	(1)		
Mobilité globale active épaule	<u>C.I.</u>	<u>Côté sain</u>	<u>Côté lésé</u>
Flexion (norme 170/200)	(1)		
Extension (norme 40/60)	(1)		
Abduction (norme 170/200)	(1)		
Adduction (norme 30/45)	(1)		
Rotation externe 1 (norme 70/85)	(1)		
Rotation externe 2 (norme 80/110)	(1)		
Rotation externe 3 (norme 80/100)	(1)		
Rotation interne (norme 90/110)	(1)		
Abduction horizontale (norme 20/40)	(1)		
Adduction horizontale (norme 120/150)	(1)		
Rythme scapulo-huméral			
Bascule de l'omoplate dans le mvt de flexion de l'épaule	Bascule normale	Bascule précoce	
Bascule de l'omoplate dans le mvt d'abduction de l'épaule	Bascule normale	Bascule précoce	
Diagnostic kinésithérapique			
CONFLITS			
Conflit sous-acromial (antéro-supérieur)			
Test de NEER (impingement syndrom)	Négatif	Positif (douleur externe)	
Manoeuvres de HAWKINS	Négatif	Positif (douleur antéro-externe)	
Conflit sous-coracoïdien (antéro-interne)			
Cross arm test (ou Cross body adduction)	Négatif	Positif (douleur antéro-interne)	
Test de YOCUM	Négatif	Positif (douleur antéro-interne)	
Conflit postéro-supérieur			
Test de l'armé	Négatif	Positif (douleurs postérieures)	
Diagnostic kinésithérapique			
TENDINOPATHIES			
Test du sus-épineux (test de JOBE)	Négatif	Positif (abaissement) Positif (douleur)	
Test des sous-épineux et petits ronds (R.E)			
Test de PATTE	Négatif	Positif (diminution force) Positif (douleur postérieure)	
Signe du portillon (ou battant de cloche)	Négatif	Positif	
Signe du clairon	Négatif	Positif	
Test du sous-scapulaire (R.I.)			
Lift off test de GERBER	Négatif	Positif (difficultés)	
BELLY press test	Négatif	Positif	
Test du long biceps	Négatif	Positif	
Diagnostic kinésithérapique			
TROUBLES MUSCULAIRES			
Amyotrophie scapulo-humérale			
Delfoïde	Non	Oui	
Long biceps	Non	Oui	
Sus-épineux	Non	Oui	
Sous-épineux	Non	Oui	
Amyotrophie du membre supérieur			

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

22

Arthroplastie de l'épaule

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Amyotrophie Mesurée (cf. tableau) | Non mesurée (masquée par l'oedème)

Centimétrie Côté sain Côté lésé

10 cm au dessus coude

Au coude

10 cm en dessous coude

Muscles hypertoniques Cervicaux dorsaux scapulaires | De la fermeture omo-humérale
Elévateurs du moignon

Break - tests muscles cervico-dorso-scapulaires

Déficit élévateurs omoplate (trapèze supérieur, angulaire) Non | Oui

Déficit abducteur omoplate (grand dentelé) Non | Oui

Break - tests des muscles de la scapulo-humérale

Déficit abducteurs (sus-épineux, deltoïde) Non | Oui

Déficit adducteurs (GP, GR, GD) Non | Oui

Déficit fléchisseurs (deltoïde ant., coraco-brachial) Non | Oui

Déficit extenseurs (deltoïde postérieur, GD, GR) Non | Oui

Déficit rotateurs externes (petit rond, sous-épineux) Non | Oui

Déficit rotateurs internes (sous-scap. + GP, GD, GR) Non | Oui

Déficit abd. horizontal (deltoïde postérieur) Non | Oui

Déficit add. horizontal (grand pectoral) Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Gestes tests épaule

Main / oreille opposée (flexion + adduction) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | RéalisableMain / bouche (rotation externe) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | RéalisableMain / nuque (abduction + rotation ext.) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | RéalisableMain / dos (add. + rétropulsion + rotation int.) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | RéalisableMain / poche revolver (abd. + rétropulsion + rotation int.) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | RéalisableMain / sacrum (antépulsion + rotation interne) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | RéalisableSe servir d'une carafe (flex. + antépulsion + rot. int.) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
Reprise du travail | CongesOccupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | ImpossiblesVie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Questionnaire de CONSTANT

Questionnaire SPADI

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Cryothérapie Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante
Massage avec glace

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

22

Arthroplastie de l'épaule

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Cryothérapie très basse température	Gazeuse Hyperbare Gazeuse
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS
	TENS + Endomorphiniques
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
	Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+)
	Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-)
	Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-)
	Sulfate de magnésium 25% (+)
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement
	Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Oedème	
Déclive	Diurne Diurne et nocturne Posture du membre sup. de Möberg
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé
	Lymphatique manuel sur zone d'engorgement
	Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie	Par bandage compressif Pneumatique intermittente
Massages décontractants	Muscles courts et longs de la nuque
	De la face postérieure du thorax
	à distance de la région douloureuse
	Muscles de la ceinture scapulaire
Inflammation	
Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante
	Massage avec glace
Recherche de mobilité fonctionnelle	
Mobilisation passive manuelle	Scapulo-thoracique
	Gléno-humérale
	avec recherche de
	flexion
	abduction
	rotation externe
	glissement antérieur
	glissement inférieur
Mobilisation active secteur libre gléno-humérale	Automobilisation
	Mouvements pendulaires
	Travail statique
	en abaissement + rotation interne
	en abaissement + adduction
	Travail statique puis dynamique
	en flexion
	en abduction
	en rotation externe
	Travail dynamique global sans résistance
Programme de NEER	Travail statique
	flexion
	extension
	rotation externe
	rotation interne
Troubles fonctionnels	
Prévention du conflit sous-acromial	Recentrage dynamique tête humérale (travail GR+GD)
	Travail rythme scapulo-huméral Travail des abaisseurs
Rééducation proprioceptive	Travail au ballon de Klein Travail appui (instabilité progressive)
	Travail des gestes complexes

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

22

Arthroplastie de l'épaule

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude Non | Oui

Hydrojet Non | Oui

Aquagym Non | Oui

Prévention - Conseils

Conserver le port d'écharpe entre les séances

Diminuer l'activité si douleurs | Eviter les mouvements répétitifs

Eviter le port de charges lourdes | Natation conseillée

Programme d'exercices à domicile

COMMENTAIRES

Commentaires

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Non | Oui