

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

15

Poignet - Main "Etude simplifiée"

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique Par mise en charge, appui ou compression | Par le mouvement
Par l'effort | En début d'effort | En fin d'effort seulement
Disparition douleur

Douleurs spontanées

Localisation Aucune | Doigts longs | Pouce | Doigts longs et pouce
Face dorsale main | Paume | Main radiale | Main cubitale | Poignet
Poignet et main | Main / Epaule

EVA jour
EVA nuit
EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense
EVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA
EVS 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité
Apparition à l'appui / compression Non | Oui
Apparition en traction Non | Oui
Apparition au lancer Non | Oui
Apparition à la réception Non | Oui
Autres cas d'apparition
Disparition Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Type de peau Epaisse | Fine

Caractéristiques de la peau

Consistance Cartonnée | Flasque sans élasticité | Souple et élastique
Hydratation Hypersudation | Peau normale | Peau sèche
Peau sèche avec desquamation

Coloration de la peau Cyanosée | Normale | Pâle | Rougeâtre

Dystrophies unguéales Non | Oui

Oedème

Caractère Chaud | Froid
Prenant le godet Non | Oui
Localisation Disparition de l'oedème | Doigt(s) opéré(s) | Doigts | Pouce | Main
Main dorsale | Poignet et main | Avant-bras et main

Centimétrie Coté sain Côté lésé

10 cm au dessus coude

Au coude

10 cm en dessous coude

Au poignet

Au pli palmaire

Ecchymoses - Hématome / Localisation Face dorsale main | Pas d'hématome ni d'ecchymose | Paume | Poignet

Cicatrice(s)

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

15

Poignet - Main "Etude simplifiée"

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS			
Présence de fils	Non Oui			
Localisation				
Orientation par rapport au pli de peau	Parallèle Perpendiculaire			
Etat	Adhérente Adhérente et chaude Chaude Chéloïde			
	Evolution favorable Fraîche Rétractile Souple			
Adhérences / Glissement sous cutané	Difficile Facile Impossible			
Adhérences / Pli roulé	Difficile Facile Impossible			
Signes d'Algoneurodystrophie (SDRC)				
Chaleur	Non Oui			
Rougeur	Non Oui			
Douleur	Non Oui			
Oedème	Non Oui			
Echelle de Vitropression				
Temps de revascularisation après appui de 30 s	1 seconde (Inflammation importante) 2 secondes (Inflammation) 3 secondes (Normal) 5 secondes et + (Déficit ischémique)			
Autres troubles				
Diagnostic kinésithérapique				
TROUBLES DE LA SENSIBILITE				
Sensibilité objective	<u>Territoire</u>	<u>Trouble</u>		
	Brachial cutané interne	Anesthésie		
	Circonflexe	Aucun		
	Cubital	Hyperesthésie		
	Musculo-cutané	Hypoesthésie		
	Médian			
	Radial			
Sensibilité subjective				
Paresthésie	Non Oui			
Douleurs	Non Oui			
Classification British Research Council	S0 = Anesthésie complète S1 = Perception de la piqure douloureuse S2 = Perception: dysesthésie à la piqure et au toucher S3 = Perception: piqure/contact/2 points séparés 12 mm S4 = Sensibilité normale			
Diagnostic kinésithérapique				
TROUBLES DE LA MOBILITE DU POIGNET				
Goniométrie poignet	<u>Actif sain</u>	<u>Actif lésé</u>	<u>Passif sain</u>	<u>Passif lésé</u>
Flexion (norme 80/100)				
Extension (norme 80/100)				
Inclinaison radiale (norme 15/25)				
Inclinaison cubitale (norme 40/50)				
Rotation avant-bras	<u>Actif sain</u>	<u>Actif lésé</u>	<u>Passif sain</u>	<u>Passif lésé</u>
Pronation (norme 80/90)				
Supination (norme 85/95)				
Diagnostic kinésithérapique				
TROUBLES DE LA MOBILITE DES DOIGTS				
Mobilité synthétique du pouce				
Angle d'écartement (AE) (norme 30/40)				
Angle de rotation spinale (ARS) (norme 100/120)				
Petite course de DUPARC (norme 4/5)				
Grande course de DUPARC (cm) (norme 9/11)				
Mesure de l'opposition (cm) (norme 0)				
Test de KAPANDJI (norme 9/10)				
Mobilité synthétique des doigts longs				

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

15

Poignet - Main "Etude simplifiée"

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 2 (cm)

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 3 (cm)

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 4 (cm)

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 5 (cm)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES

Amyotrophie du membre supérieur

Amyotrophie Mesurée (cf. tableau) | Non mesurée (masquée par l'oedème)

Centimétrie Côté sain Côté lésé

10 cm au dessus coude

Au coude

10 cm en dessous coude

Force de préhension globale (GRASP)

Mesure dynamométrique (type JAMAR)

Force latéro-pulpaire (PINCH)

Mesure dynamométrique

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Préhensions

Niveau

Gêne

Opp. terminale: Réalisation (1) (2)

Opp. subterminale à 2 doigts: Réalisation (1) (2)

Opp. subterminale à 3 doigts: Réalisation (1) (2)

Opp. subtermino-latérale: Réalisation (1) (2)

Prise sphérique: Réalisation (1) (2)

Prise cylindrique: Réalisation (1) (2)

Prise en griffe: Réalisation (1) (2)

Ouverture / Fermeture paume

Main à plat sur la table Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Activité des membres supérieurs

Capacité à se laver Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à se laver les dents Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à se raser Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à s'habiller Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à boutonner Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à lacer Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à se servir à boire Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à couper la viande Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à utiliser les toilettes seul Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à conduire Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

15

Poignet - Main "Etude simplifiée"

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Activités sportives liées aux membres supérieurs

Appui / poussée Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Realisable

Traction / Suspension Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Realisable

Torsions Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Realisable

Lancer / préparation Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Realisable

Lancer / Lâcher Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Realisable

Lancer / Réception Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Realisable

Coordination motrice rapide Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Realisable

Questionnaire DASH

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Cryothérapie Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante
Massage avec glace

Cryothérapie très basse température Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS
TENS + Endomorphiniques

Ionophorèse (selon prescription) Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)
Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)
Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)
Sulfate de magnésium 25% (+)

Massage Circulatoire | De Knap | Decontracturant | Du périoste de Vogler
Myorelaxant | Ponctural | Transversal profond (MTP Cyriax)

Oedème

Déclive Diurne | Diurne et nocturne | Posture du membre sup. de Möberg

Drainage Lymphatique manuel | Lymphatique manuel localisé
Lymphatique manuel sur zone d'engorgement
Lymphatique manuel à distance

Pressothérapie Par bandage compressif | Pneumatique intermittente

Inflammation

Cryothérapie Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante
Massage avec glace

Ionophorèse (selon prescription) Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)
Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)
Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)
Sulfate de magnésium 25% (+)

Troubles de cicatrisation

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

15

Poignet - Main "Etude simplifiée"

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement
	Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus
	Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
	Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+)
	Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-)
	Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-)
	Sulfate de magnésium 25% (+)
Perte d'élasticité de la peau	
Traitement du tissu conjonctif	Assouplissement pulpaire (doigts)
	Massage - décollement - frictions douces Massage avec dépression
Troubles de la sensibilité	
Hyperesthésie	Habitude par stimuli croissants dans l'eau
	Habitude par stimuli croissants à sec Massage à billes (main) TENS
Hypoesthésie	Apprentissage des compensations sensitives
	Education au contrôle de la vue Massage à billes (main)
	Stimulation de la discrimination Stimulation gnosique
	Stimulation progressive de la perception Stimulation proprioceptive en actif
	Stimulation proprioceptive en passif
Raideur de la main	
Prévention	Mobilisation précoce Placement de la main en intrinsèque +
	Posture anti-oedème
Raideur installée	Thermothérapie
	Physiothérapie (Ultrasons)
	Massage des faces latérales des doigts
	Postures
	en flexion (avec SEF)
	en extension (avec SEF)
	Etirements myo-aponévrotiques
	Mobilisation passive
	1 ère rangée os du carpe
	strictement analytique
	intégrant la ténodèse
	Mobilisation active
	contracté - relâché
	des hypoextensibles
Déficit musculaire de la main	
Travail analytique	Au plateau Canadien Renforcement de l'extension en statique
	Renforcement de l'extension en dynamique
	Renforcement de la flexion en statique
	Renforcement de la flexion en dynamique
	SEF si sidération musculaire importante
Travail global	Des synergies En chaîne ouverte En chaîne fermée
	Sensori-moteur en force Sensori-moteur en finesse
Troubles fonctionnels de la main	
Travail et coordination des prises	Non Oui
Appareillage	
Bandage compressif	Non Oui
Type orthèse	De protection dynamique
	De protection rigide
	De repos (prévention) rigide
	De repos (prévention) dynamique

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

15

Poignet - Main "Etude simplifiée"

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	De correction rigide
	De correction dynamique
	De fonction rigide
	De fonction dynamique
Contention dans activités à risques	Non Oui
Kinébalnéothérapie	
Exercices de relâchement	Non Oui
Exercices de gain d'amplitude	Non Oui
Hydrojet	Non Oui
Aquagym	Non Oui
Conseils	
Education posturale	Economie articulaire Gestes recommandés et nocifs
Formation de l'entourage	Non Oui
Programme d'exercices à domicile	Non Oui
TRAITEMENTS ALGONEURODYSTROPHIE (SDRC)	
En phase chaude	
Mise en place attelle à but antalgique	En position de fonction En position de repos
DLM à distance	Non Oui
Déclive	Non Oui
Linge humide froid	Non Oui
Pressothérapie étagée	Non Oui
Mobilisation passive (lente non douloureuse)	Non Oui
TENS	Non Oui
En phase froide	
US en discontinu sur rétractions	Non Oui
Electrothérapie endomorphinique	Non Oui
Etirements lents / Mobilisation / Auto-mobilisation	Non Oui
Exercices actifs non douloureux	Assistés Contre résistance légère Sans résistance
Attelle dynamique	Non Oui
Réintégration fonctionnelle	Non Oui
Mise en charge progressive	Non Oui
CONFECTION D'ORTHESES	
Description orthèse	
Type orthèse	De protection dynamique
	De protection rigide
	De repos (prévention) rigide
	De repos (prévention) dynamique
	De correction rigide
	De correction dynamique
	De fonction rigide
	De fonction dynamique
Date de confection	
Praticien réalisateur	
Conditions utilisation orthèse	
Durée de port	1 semaine 2 semaines 3 semaines 4 semaines 5 semaines
	6 semaines 7 semaines 8 semaines 9 semaines 10 semaines
	3 mois 4 mois 5 mois 6 mois Permanent
Horaire de port	Diurne Nocturne Permanent
Modalités de port	10 mn par heure 20 mn par heure Continu Intermittent
	Permanent en dehors des séances de rééducation Posture courte
COMMENTAIRES	
Commentaires	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

15

Poignet - Main "Etude simplifiée"

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit | Non testé | Réalisable

(2) Aucune | Douleur | Faiblesse musculaire | Incoordination | Lymphoedème | Raideur | Raideur douloureuse | Tr. sensitifs