Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **103**

Canal carpien (opéré ou non opéré)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Localisation douleur

Doigt 1 | Doigt 2 | Doigt 3 | Poignet

Poignet avec irradiations avant-bras et bras

Déclenchement douleurs

Horaire

Diurne

Nocturne

Circonstances

Position prolongée du poignet en flexion

Position prolongée du poignet en extension

Geste répétitif

Facteurs antalgiques

Agitation de la main | Changement position de la main | Main pendante

Douleurs spontanées

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Attitude spontanée

Amyotrophie avant-bras antérieur | Amyotrophie éminence thénar

Rétraction première commissure

Type de peau

Epaisse | Fine

Caractéristiques de la peau

Consistance

Cartonnée | Flasque sans élasticité | Souple et élastique

Hydratation

Hypersudation | Peau normale | Peau sèche

Peau sèche avec desquamation

Coloration de la peau

Cyanosée | Doigts cyanosés | Normale | Pâle | Rougeâtre

Dystrophies unguéales

Non | Oui

Oedème

Caractère

Chaud | Froid

Prenant le godet

Non | Oui

Localisation

Disparition de l'oedème | Doigt(s) opéré(s) | Doigts | Pouce | Main

Main dorsale | Poignet et main | Avant bras et main

Centimétrie

Coté sain Côté lésé

10 cm au dessus coude

Au coude

10 cm en dessous coude

Au poignet

Au pli palmaire

Ecchymoses - Hématome / Localisation

Bras | Coude | Avant-bras | Poignet | Main

Cicatrice(s)

Présence de fils

Non | Oui

Localisation

Orientation par rapport au pli de peau

Parallèle | Perpendiculaire

Etat

Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde

Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple

Adhérences / Glissement sous cutané

Difficile | Facile | Impossible

Adhérences / Pli roulé

Difficile | Facile | Impossible

Signes d'Algoneurodystrophie (SDRC)

Chaleur

Non | Oui

Rougeur

Non | Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **103**

Canal carpien (opéré ou non opéré)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Douleur Non | Oui

Oedème Non | Oui

Echelle de Vitropression

Temps de revascularisation après appui de 30 s 1 seconde (Inflammation importante) | 2 secondes (Inflammation)
3 secondes (Normal) | 5 secondes et + (Déficit ischémique)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES SENSITIFS

Sensibilité objective

Hypoesthésie Pouce | Pulpe du pouce | Doigt 2 | Pulpe du doigt 2 | Doigt 3

Sensibilité subjective

Paresthésies Doigt 1 | Doigt 2 | Doigt 3

Signe de TINEL

Localisation

Acroparesthésies nocturnes

Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES ARTICULAIRES

Poignet

Mobilité passive Normale | Anormale

Particularité Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation Flexion | Flex. en incl. cub.

Déficit de mobilité Flexion

Extension

Incl. cubitale

Incl. radiale

Global

Cause

spasticité

para-ostéo-arthropathie

douleur

oedème

rétraction

Main

Mobilité passive Normale | Anormale

Particularité Arthrose | Arthrodèse | Néo | Greffe peau | Algoneurodystrophie
Arthrite | Séquelles fracture

Déformation Doigts en griffe | Pouce en adduction | Main en fléau | MP en extension

Déficit de mobilité Fléau, adductus du 1 | Main plate | Rhumatisme déformant

Déficit de mobilité Flessum | Rot. interne | Flessum et Rot.int. | Extension | Rot. externe

Déficit de mobilité Ext. + rot.ext. | Abductum

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MOTEURS

Muscles du poignet

Fléchisseurs: Grand et petit palmaire Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Muscles des doigts

Fléchisseur IPP: Fléchisseur commun superficiel Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseur IPD: Fléchisseur commun profond Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseurs MP (Ext. IPP-IPD) : 1er et 2ème lombricaux Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Muscles du pouce

Abducteur: Court abducteur du 1 Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Opposant du 1 Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseur: Court du 1 (faisceau externe) Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseur: Long du 1 Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **103**

Canal carpien (opéré ou non opéré)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Préhensions

Prise digito-palmaire Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Prise pouce - bord index Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Prise extrémité pouce - extrémité index Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Stabilité du pouce Normale | Difficile | Aucune

Test de KAPANDJI (norme 9/10)

Déclenchement paresthésies

Test de PHALEN Négatif | Positif, moins de 5 secondes | Positif, 5 à 10 secondes

Positif, 10 à 15 secondes | Positif, 15 à 20 secondes

Positif, 20 à 25 secondes | Positif, 25 à 30 secondes

Positif, 30 à 35 secondes | Positif, 35 à 40 secondes

Positif, 40 à 45 secondes | Positif, 45 à 50 secondes

Positif, 50 à 55 secondes | Positif, 55 à 60 secondes

Test poignet en hyper-extension Négatif | Positif, moins de 5 secondes | Positif, 5 à 10 secondes

Positif, 10 à 15 secondes | Positif, 15 à 20 secondes

Positif, 20 à 25 secondes | Positif, 25 à 30 secondes

Positif, 30 à 35 secondes | Positif, 35 à 40 secondes

Positif, 40 à 45 secondes | Positif, 45 à 50 secondes

Positif, 50 à 55 secondes | Positif, 55 à 60 secondes

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Activité des membres supérieurs

Capacité à se laver Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à se laver les dents Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à se raser Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à s'habiller Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à boutonner Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à lacer Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à se servir à boire Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à couper la viande Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à utiliser les toilettes seul Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Capacité à conduire Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | Impossibles

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **103**

Canal carpien (opéré ou non opéré)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Vie sociale	Normale Légèrement perturbée Moyennement perturbée Très perturbée Impossible
Questionnaire DASH	
Diagnostic kinésithérapique	
TRAITEMENTS	
Douleur	
Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante Massage avec glace
Cryothérapie très basse température	Gazeuse Hyperbare Gazeuse
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Massage	Circulatoire De Knap Decontracturant Du périoste de Vogler Myorelaxant Ponctural Transversal profond (MTP Cyriax)
Oedème	
Déclive	Diurne Diurne et nocturne Posture du membre sup. de Möberg
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé Lymphatique manuel sur zone d'engorgement Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie	Par bandage compressif Pneumatique intermittente
Inflammation	
Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante Massage avec glace
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Perte d'élasticité de la peau	
Traitement du tissu conjonctif	Assouplissement pulpaire (doigts) Massage - décollement - frictions douces Massage avec dépression
Troubles de la sensibilité	
Hyperesthésie	Habituation par stimuli croissants dans l'eau Habituation par stimuli croissants à sec Massage à billes (main) TENS
Hypoesthésie	Apprentissage des compensations sensitives Education au contrôle de la vue Massage à billes (main) Stimulation de la discrimination Stimulation gnosique Stimulation progressive de la perception Stimulation proprioceptive en actif Stimulation proprioceptive en passif

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

103

Canal carpien (opéré ou non opéré)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Raideur

Attelle

statique

dynamique

Raideur articulaire

Mobilisation analytique pluriquotidienne

Automobilisation

Postures et autopostures

Raideur extra articulaire

Contracté-relâché

Etirement global des antagonistes

Troubles moteurs

Stimulation des muscles paralysés

Muscles totalement dénervés

Stimulation manuelle (frictions, battades)

Education de la contraction (biofeedback)

Courants à longues impulsions rectangulaires

Muscles partiellement dénervés

Courants à longues impulsions triangulaires

Travail des irradiations musculaires

Travail progressif sans fatigue

Récupération force et endurance

Kabat

Plateau canadien

Réintégration fonctionnelle

Apprentissage des suppléances | Exercices de précision

Mise en place appareillage | Travail coordination sensori-motrice

Travail proprioceptif

Appareillage

Bandage compressif

Non | Oui

Type orthèse

De protection dynamique

De protection rigide

De repos (prévention) rigide

De repos (prévention) dynamique

De correction rigide

De correction dynamique

De fonction rigide

De fonction dynamique

Contention dans activités à risques

Non | Oui

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement

Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude

Non | Oui

Hydrojet

Non | Oui

Aquagym

Non | Oui

Conseils

Education posturale

Economie articulaire | Gestes recommandés et nocifs

Formation de l'entourage

Non | Oui

Programme d'exercices à domicile

Non | Oui

COMMENTAIRES

Commentaires