

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

81

Dupuytren opérée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | PermanentMécanique Par mise en charge, appui ou compression | Par le mouvement
Par l'effort | En début d'effort | En fin d'effort seulement
Disparition douleur

Douleurs spontanées

Localisation 3 ème doigt | 4 ème doigt | 4 ème et 5 ème doigts | 5 ème doigt | Aucune
Main cubitale | PaumeEVA jour
EVA nuit
EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense
EVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA
EVS 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité
Apparition à l'appui / compression Non | Oui
Apparition en traction Non | Oui
Apparition au lancer Non | Oui
Apparition à la réception Non | Oui
Autres cas d'apparitionDisparition Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Type de peau Epaisse | Fine

Caractéristiques de la peau

Consistance Cartonnée | Flasque sans élasticité | Souple et élastique
Hydratation Hypersudation | Peau normale | Peau sèche
Peau sèche avec desquamation

Coloration de la peau Cyanosée | Normale | Pâle | Rougeâtre

Dystrophies unguéales Non | Oui

Oedème

Caractère Chaud | Froid
Prenant le godet Non | Oui
Localisation Avant-bras et main | Disparition de l'oedème | Doigt(s) opéré(s)
Main entière | Paume | Poignet et main

Centimétrie Coté sain Coté lésé

10 cm au dessus coude

Au coude

10 cm en dessous coude

Au poignet

Au pli palmaire

Ecchymoses - Hématome / Localisation Doigt(s) opéré(s) | Paume

Cicatrice(s)

Présence de fils Non | Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

81

Dupuytren opérée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Localisation

Orientation par rapport au pli de peau

Etat

Parallèle | Perpendiculaire

Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde

Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple

Adhérences / Glissement sous cutané

Difficile | Facile | Impossible

Adhérences / Pli roulé

Difficile | Facile | Impossible

Signes d'Algoneurodystrophie (SDRC)

Chaleur

Non | Oui

Rougeur

Non | Oui

Douleur

Non | Oui

Oedème

Non | Oui

Echelle de Vitropression

Temps de revascularisation après appui de 30 s

1 seconde (Inflammation importante) | 2 secondes (Inflammation)

3 secondes (Normal) | 5 secondes et + (Déficit ischémique)

Autres troubles

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA SENSIBILITE

Sensibilité objective

TerritoireTrouble

Cubital

Anesthésie

Musculo-cutané

Aucun

Médian

Hyperesthésie

Radial

Hypoesthésie

Sensibilité subjective

Paresthésie

Non | Oui

Douleurs

Non | Oui

Classification British Research Council

S0 = Anesthésie complète

S1 = Perception de la piqûre douloureuse

S2 = Perception: dysesthésie à la piqûre et au toucher

S3 = Perception: piqûre/contact/2 points séparés 12 mm

S4 = Sensibilité normale

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE DU POIGNET

Goniométrie poignet

Actif sainActif léséPassif sainPassif lésé

Flexion (norme 80/100)

Extension (norme 80/100)

Inclinaison radiale (norme 15/25)

Inclinaison cubitale (norme 40/50)

Rotation avant-bras

Actif sainActif léséPassif sainPassif lésé

Pronation (norme 80/90)

Supination (norme 85/95)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE DES DOIGTS

Mobilité synthétique des doigts longs

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 2 (cm)

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 3 (cm)

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 4 (cm)

Distance pulpe-pli palmaire distal doigt 5 (cm)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES

Amyotrophie du membre supérieur

Amyotrophie

Mesurée (cf. tableau) | Non mesurée (masquée par l'oedème)

Centimétrie

Côté sainCôté lésé

10 cm au dessus coude

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

81

Dupuytren opérée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Au coude

10 cm en dessous coude

Force de préhension globale (GRASP)

Mesure dynamométrique (type JAMAR)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Préhensions

Niveau

Gêne

Opp. terminale: Réalisation (1) (2)

Opp. subterminale à 2 doigts: Réalisation (1) (2)

Opp. subterminale à 3 doigts: Réalisation (1) (2)

Opp. subtermino-latérale: Réalisation (1) (2)

Prise sphérique: Réalisation (1) (2)

Prise cylindrique: Réalisation (1) (2)

Prise en griffe: Réalisation (1) (2)

Ouverture / Fermeture paume

Main à plat sur la table Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Activité des membres supérieurs

Capacité à se laver Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à se laver les dents Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à se raser Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à s'habiller Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à boutonner Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à lacer Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à se servir à boire Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à couper la viande Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à utiliser les toilettes seul Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableCapacité à conduire Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
Reprise du travail | CongesOccupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | ImpossiblesVie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Activités sportives liées aux membres supérieurs

Appui / poussée Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | RéalisableTraction / Suspension Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

81

Dupuytren opérée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Torsions	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Lancer / préparation	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Lancer / Lâcher	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Lancer / Réception	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Coordination motrice rapide	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable

Questionnaire DASH

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Traitement post-opératoire immédiat

Diminuer l'oedème post-opératoire
surélévation de la main
DLM à distance
Eviter l'enraidissement articulaire
mobilisation coude-épaule
mobilisation libre des doigts

Traitement pendant la cicatrisation

Douleur
cryothérapie
electrothérapie antalgique
Oedème
pressothérapie étagée
déclive
DLM
Cicatrice
mobilisation douce tissu cicatriciel
Raideur
mobilisation passive des doigts vers l'extension
mise en posture d'extension
mise en place orthèse d'extension
mobilisation épaule-coude
Récupération musculaire
mobilisation active des doigts
travail des extenseurs des doigts
exercices de dissociation des doigts

Traitement quand cicatrisation acquise

Douleur
cryothérapie
electrothérapie antalgique
Oedème
pressothérapie étagée
déclive
DLM
Cicatrice
palpé-roulé avec dépression
ultrasons pulsés
ultrasons continus
ionophorèse selon prescription
mobilisation douce tissu cicatriciel
palpé-roulé / étirements glissements
Raideur
mobilisation passive des doigts vers l'extension

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

81

Dupuytren opérée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	mise en posture d'extension
	mise en place orthèse d'extension
	mobilisation épaule-coude
	Récupération musculaire
	mobilisation active des doigts
	travail des extenseurs des doigts
	exercices de dissociation des doigts
	Réhabilitation
	travail des prises en force
	travail des prises en finesse

COMMENTAIRES

Commentaires

TRAITEMENTS ALGONEURODYSTROPHIE (SDRC)

En phase chaude

Mise en place attelle à but antalgique	En position de fonction En position de repos
DLM à distance	Non Oui
Déclive	Non Oui
Linge humide froid	Non Oui
Pressothérapie étagée	Non Oui
Mobilisation passive (lente non douloureuse)	Non Oui
TENS	Non Oui

En phase froide

US en discontinu sur rétractions	Non Oui
Electrothérapie endomorphinique	Non Oui
Etirements lents / Mobilisation / Auto-mobilisation	Non Oui
Exercices actifs non douloureux	Assistés Contre résistance légère Sans résistance
Attelle dynamique	Non Oui
Réintégration fonctionnelle	Non Oui
Mise en charge progressive	Non Oui

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit | Non testé | Réalisable

(2) Aucune | Douleur | Faiblesse musculaire | Incoordination | Lymphoedème | Raideur | Raideur douloureuse | Tr. sensitifs