

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

23

Cervicalgie avec NCB

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique Activité manuelle | Mouvements | Position de travail | Trajet en voiture

Caractère douleur

Localisation Cervicale basse | Cervicale haute | Cervico-dorsale

Irradiation Membre supérieur droit | Membre supérieur gauche | Nuque
Temporo-mandibulaire

Douleurs spontanées

EVA jour
EVA nuit
EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intenseEVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA
EVS 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Facteurs antalgiques Debout ou assis, tête droite | Demi-assis tête appuyée

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression Non | Oui

Apparition en traction Non | Oui

Apparition au lancer Non | Oui

Apparition à la réception Non | Oui

Autres cas d'apparition

Disparition Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA SENSIBILITE

Douleur névralgique

Territoire gauche Trajet C5
Moignon épauleTrajet C6
Face antérieure bras
Face externe avant-bras
PouceTrajet C7
Face postérieure bras
Face postérieure avant-bras
Doigts 2,3,4Trajet C8
Face interne bras
Face interne avant-bras
Doigt 5Territoire droit Trajet C5
Moignon épaule
Trajet C6
Face antérieure bras
Face externe avant-bras

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

23

Cervicalgie avec NCB

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Pouce
	Trajet C7
	Face postérieure bras
	Face postérieure avant-bras
	Doigts 2,3,4
	Trajet C8
	Face interne bras
	Face interne avant-bras
	Doigt 5
Paresthésie	
Type	Brûlure Décharge électrique Fourmillement Picotement Piqûre
	Sensation de carton
Territoire gauche	Trajet C5
	Moignon épaule
	Trajet C6
	Face antérieure bras
	Face externe avant-bras
	Pouce
	Trajet C7
	Face postérieure bras
	Face postérieure avant-bras
	Doigts 2,3,4
	Trajet C8
	Face interne bras
	Face interne avant-bras
	Doigt 5
Territoire droit	Trajet C5
	Moignon épaule
	Trajet C6
	Face antérieure bras
	Face externe avant-bras
	Pouce
	Trajet C7
	Face postérieure bras
	Face postérieure avant-bras
	Doigts 2,3,4
	Trajet C8
	Face interne bras
	Face interne avant-bras
	Doigt 5
Déclenchement	Provoqué par le frottement Spontané
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MORPHOSTATIQUES	
Morphotype	Amyotrophie généralisée
	Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) Bréviline
	Bréviline avec ptose abdominale Longiligne
	Longiligne avec ptose abdominale Surcharge pondérale
Attitude spontanée	
Attitude antalgique	Non Oui
Type d'attitude antalgique	Cou en: flexion + rot. droite + incl. gauche
	Cou en: flexion + rot. gauche + incl. droite Déviation latérale droite
	Déviation latérale gauche Raideur guindée
Statique de face	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

23

Cervicalgie avec NCB

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Epaules Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Triangles de taille Asymétriques, plus important à droite

Crêtes iliaques Asymétriques, plus important à gauche | Symétriques

Attitude posturale de face Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Déformation du thorax Chute latérale droite | Chute latérale gauche | Equilibrée

Ailerons de SIGOT | En carène | En sablier | En tonneau

Entonnoir xyphoïdien

Statique de dos

Omoplates Décollées | Enroulées | Normales

EIPS Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Statique de profil

Attitude posturale de profil Chute arrière | Chute avant | Equilibrée

Statique rachidienne frontale

Courbures Attitude scoliotique | Normales | Scoliose déséquilibrée à droite

Scoliose déséquilibrée à gauche | Scoliose équilibrée

Statique rachidienne sagittale

Courbures Accentuées | Diminuées | Inversées | Normales

Mesures des membres inférieurs

Distance EIAS à malléole interne gauche (cm)

Distance EIAS à malléole interne droite (cm)

Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES SEGMENTAIRES & TROPHIQUES

Dermalgie

Localisation Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite

Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite

Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

Hypertonie

Localisation Trapèze supérieur

gauche

droit

Sterno-cléido-mastoïdien

gauche

droit

Angulaire

gauche

droit

Rhomboïde

gauche

droit

Petit dentelé postéro-supérieur

gauche

droit

Points douloureux

Epineuse

cervicale

dorsale

lombaire

Inter-épineuse

cervicale

dorsale

lombaire

Massif des articulaires

cervicale

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

23

Cervicalgie avec NCB

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	dorsale
	lombaire
	Transverse
	dorsale
	lombaire
	cervicale
Cicatrice(s)	
Présence de fils	Non Oui
Localisation	
Orientation par rapport au pli de peau	Parallèle Perpendiculaire
Etat	Adhérente Adhérente et chaude Chaude Chéloïde
	Evolution favorable Fraîche Rétractile Souple
Adhérences / Glissement sous cutané	Difficile Facile Impossible
Adhérences / Pli roulé	Difficile Facile Impossible
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE	
Déficit de mobilité	Dans l'ensemble des mouvements
	Dans les mouvements de
	flexion passive
	flexion active
	extension passive
	extension active
	incl. lat. gauche passive
	incl. lat. gauche active
	incl. lat. droite passive
	incl. lat. droite active
	rotation gauche passive
	rotation gauche active
	rotation droite passive
	rotation droite active
Goniométrie rachis cervical	<u>Actif</u> <u>Passif</u>
Flexion (norme 40/60)	
Extension (norme 70/90)	
Inclinaison latérale gauche (norme 40/60)	
Inclinaison latérale droite (norme 40/60)	
Rotation gauche (norme 70/90)	
Rotation droite (norme 70/90)	
Centimétrie rachis cervical	<u>Passif</u> <u>Actif</u>
Flexion (menton-sternum)	
Extension (menton-sternum)	
Incl. lat. gauche (tragus-acromion)	
Inclinaison lat. droite (tragus-acromion)	
Rotation gauche (menton-acromion)	
Rotation droite (menton-acromion)	
Diagnostic kinésithérapique	
PARESIE NEVRALGIQUE	
Amyotrophie du membre supérieur	
Amyotrophie	Mesurée (cf. tableau) Non mesurée (masquée par l'oedème)
Centimétrie	<u>Côté sain</u> <u>Côté lésé</u>
10 cm au dessus coude	
Au coude	
10 cm en dessous coude	
Bilan musculaire	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

23

Cervicalgie avec NCB

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Deltoïde gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Deltoïde droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Long supinateur gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Long supinateur droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Biceps gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Biceps droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Brachial antérieur gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Brachial antérieur droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Triceps gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Triceps droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Extenseur commun des doigts gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Extenseur commun des doigts droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Fléchisseur des doigts gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Fléchisseur des doigts droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Déficit des intrinsèques main gauche	Non	Oui									
Déficit des intrinsèques main droite	Non	Oui									

Bilan musculaire détaillé de la main

I.O. Dorsaux gauches	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
I.O. Dorsaux droits	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
I.O. Palmaires gauches	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
I.O. Palmaires droits	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Opposant du 5 gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Opposant du 5 droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Adducteur du 5 gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Adducteur du 5 droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Court fléchisseur du 5 gauche	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-
Court fléchisseur du 5 droit	Déficitaire	0	1	2	3-	3	3+	4-	4	4+	5-

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES

Déficit d'endurance statique des muscles	fléchisseurs	extenseurs	rotateurs gauches	rotateurs droits
	inclinateurs gauches	inclinateurs droits		

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Automatisme oculo-céphalogyre	
Gêne dans les mouvements de	flexion extension rotation gauche rotation droite inclinaison ga inclinaison droite
Synchronisme cranio-pelvien	
Test en rétroversion du bassin	Réalisation normale Réalisation perturbée
Test en antéversion du bassin	Réalisation normale Réalisation perturbée
Test de repositionnement céphalique (de REVEL)	
Moyenne des écarts (cm)	
Diagnostic kinésithérapique	

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)	
Questionnaire INDIC	
Indice de Douleurs et Incapacité Cervicales (INDIC)	
Activités sportives	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit
	Non testé Realisable
Diagnostic kinésithérapique	

TRAITEMENTS

Douleur	
Massage	Décontracturant Myorelaxant
	Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

23

Cervicalgie avec NCB

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Cryothérapie sur émergence rachidienne	Gazeuse Hyperbare Gazeuse
	Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS
	TENS + Endomorphiniques
Contractures	
Thermothérapie	Compresse chaude Infra-rouge Parafango
Massage	Décontracturant Myorelaxant
	Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Techniques de relâchement	Contracté-relâché Fascia thérapie Massage pneumatique
	Traction axiale
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement
	Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus
	Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
	Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+)
	Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-)
	Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-)
	Sulfate de magnésium 25% (+)
En phase de port de minerve	Apprentissage dissociation mbres supérieurs - cou
	Contractions statiques dans orthèse
	Eveil des membres supérieurs à l'équilibration Travail ceinture scapulaire
Troubles de la sensibilité	
Hyperesthésie	Habitude par stimuli croissants dans l'eau
	Habitude par stimuli croissants à sec Massage à billes (main) TENS
Hypoesthésie	Apprentissage des compensations sensitives
	Education au contrôle de la vue Massage à billes (main)
	Stimulation de la discrimination Stimulation gnosique
	Stimulation progressive de la perception Stimulation proprioceptive en actif
	Stimulation proprioceptive en passif
Muscles hypo-extensibles	
Etirements des chaînes musculaires	Contracté-relâché Fascia thérapie Mobilisation manuelle douce
	Stretching Travail musculaire excentrique Type global actif de Mézières
Déficit musculaire	
Renforcement musculaire	Renforcement statique des hypotoniques Exercices posturaux globaux
	Utilisation des chaînes facilitatrices Travail des érecteurs
	Travail des épaules au dessus de 90 ° Travail des muscles parésisés
	Electromyo-stimulation Etirement Musculaire
Troubles fonctionnels	
Rééducation proprioceptive	Reprogrammation oculo-cervicale
	Travail de repositionnement céphalique (REVEL)
	Travail des automatismes oculo-céphalogyres
	Travail du synchronisme cranio-pelvien
	Travail proprioceptif au ballon de KLEIN Du membre parésié
Apprentissage gestuel	Au port de charges Aux activités de vie courante et professionnelles
Kinébalnéothérapie	
Exercices de relâchement	Non Oui
Exercices de gain d'amplitude	Non Oui
Hydrojet	Non Oui
Aquagym	Non Oui
Prévention - Conseils	
Programme d'exercices à domicile	Non Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

23

Cervicalgie avec NCB

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Conseils ergonomiques

Aménagement du poste de travail | Aménagement lieu de vie

TRAITEMENTS CHAINES MUSCULAIRES

Méthode de traitement

Mézières | Fasciathérapie | Danis Bois | Travail en posture d'étiement

Installation patient

Décubitus

Jambes à l'équerre (verticales)

Jambes à l'équerre (obliques droites)

Jambes à l'équerre (obliques gauches)

Assis

Jambes tendues genoux écartés

Jambes tendues genoux serrés

Jambes fléchies

Debout

Manoeuvre relaxantes

En compression | En traction | Levées de tension | Massages

Relâchement muscles longs | Relâchement muscles courts

Etirements myo-aponévrotiques

Cervico-thoracique

Avant-bras en pronation | Avant-bras en supination | Poignet en flexion

Poignet en extension

Cervico-brachial

En inclinaison latérale gauche | En inclinaison latérale droite

En inclinaison gauche + rotation droite

En inclinaison droite + rotation gauche | En rotation gauche

En rotation droite

Du tronc

Lordose cervicale | Lordose dorsale | Lordose lombaire

Modelage thoracique en expiration | Recherche ouverture thoracique

Membres inférieurs

Adducteurs | Anti-varus du genou | Anti-valgus du genou

Chaines postérieures: pieds en rotation interne

Chaines postérieures: pieds en rotation externe

Relaxation

Non | Oui

Traitements complémentaires

COMMENTAIRES

Commentaires