

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

28

Membre(s) inférieur(s) entier(s)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES INFERIEURS

Hanche

Mobilité passive hanche gauche

Particularité hanche gauche

Normale | Anormale

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite

Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation hanche gauche

Flessum | Rot. interne | Flessum et Rot.int. | Extension | Rot. externe

Ext. + rot.ext. | Abductum

Déficit de mobilité hanche gauche

Abduction

Adduction

Extension

Flexion

Rot. externe

Rot. interne

Global

Cause

oedème

rétraction

spasticité

para-ostéo-arthropathie

douleur

Mobilité passive hanche droite

Normale | Anormale

Particularité hanche droite

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite

Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation hanche droite

Flessum | Rot. interne | Flessum et Rot.int. | Extension | Rot. externe

Ext. + rot.ext. | Abductum

Déficit de mobilité hanche droite

Abduction

Adduction

Extension

Flexion

Rot. externe

Rot. interne

Global

Cause

oedème

rétraction

spasticité

para-ostéo-arthropathie

douleur

Genou

Mobilité passive genou gauche

Normale | Anormale

Particularité genou gauche

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite

Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation genou gauche

Varus | Valgus | Flessum | Recurvatum | Valgus + flessum

Varus + flessum

Déficit de mobilité genou gauche

Flexion

Extension

Rot. externe

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

28

Membre(s) inférieur(s) entier(s)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	Rot. interne
	Global
	Cause
	oedème
	rétraction
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
Mobilité passive genou droit	Normale Anormale
Particularité genou droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation genou droit	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum
	Varus + flessum
Déficit de mobilité genou droit	Flexion
	Extension
	Rot. externe
	Rot. interne
	Global
	Cause
	oedème
	rétraction
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
Tibio-tarsienne	
Mobilité passive TT gauche	Normale Anormale
Particularité TT gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT gauche	Equin
Déficit de mobilité TT gauche	Flexion
	Extension
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive TT droite	Normale Anormale
Particularité TT droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT droite	Equin
Déficit de mobilité TT droite	Flexion
	Extension
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Pied	
Mobilité passive pied gauche	Normale Anormale

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

28

Membre(s) inférieur(s) entier(s)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS				
Particularité pied gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie				
	Arthrite Séquelles fracture				
Déformation pied gauche	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux				
Déficit de mobilité pied gauche	Valgus				
	Varus				
	Global				
	Cause				
	para-ostéo-arthropathie				
	douleur				
	oedème				
	rétraction				
	spasticité				
Mobilité passive pied droit	Normale Anormale				
Particularité pied droit	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie				
	Arthrite Séquelles fracture				
Déformation pied droit	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux				
Déficit de mobilité pied droit	Valgus				
	Varus				
	Global				
	Cause				
	para-ostéo-arthropathie				
	douleur				
	oedème				
	rétraction				
	spasticité				
Diagnostic kinésithérapique					
TROUBLES DE LA MOBILITE MEMBRES INFERIEURS					
Mobilité hanche	Gauche/Actif	Gauche/Passif	Droite/Actif	Droite/Passif	
Flexion (genou libre) (norme 110/140)					
Extension (genou libre) (norme 0/20)					
Abduction (norme 35/45)					
Adduction (norme 30/40)					
Rotation externe (norme 35/50)					
Rotation interne (norme 35/50)					
Mobilité genou	Gauche/Actif	Gauche/Passif	Droite/Actif	Droite/Passif	
Flexion (norme 130/150)					
Extension (norme -10/10)					
Rotation externe à 90° de flexion (norme 30/50)					
Rotation interne à 90° de flexion (norme 30/50)					
Mobilité tibio-tarsienne - pied	Gauche/Actif	Gauche/Passif	Droite/Actif	Droite/Passif	
Flexion TT genou fléchi (norme 20/40)					
Flexion TT genou tendu (norme 5/25)					
Extension TT (norme 40/60)					
Inversion (norme 20/40)					
Eversion (norme 20/40)					
Diagnostic kinésithérapique					
TROUBLES MUSCULAIRES MEMBRES INFERIEURS					
Muscles hypotoniques					
Hanche	Gauche				
	fléchisseurs				
	extenseurs				
	abducteurs				
	adducteurs				

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

28

Membre(s) inférieur(s) entier(s)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droite
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Genou	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Jambe - Tibio-tarsienne - Pied	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs
	inverseurs
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs
	inverseurs
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES FONCTIONNELS	
Membres inférieurs	
Station debout bipodale	Non testé Facile Difficile Instabilité posturale aléatoire Rétro Impossible
Unipodale gauche	Non testé Facile (durée de l'appui > 5 secondes) Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) Impossible Douloureux
Unipodale droite	Non testé Facile (durée de l'appui > 5 secondes) Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) Impossible Douloureux
Sautillements	
Sur 2 pieds simultanément	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit Non testé Réalisable
Sur 2 pieds alternativement	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit Non testé Réalisable
Sur pied gauche	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit Non testé Réalisable
Sur pied droit	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit Non testé Réalisable
Verrouillage des genoux	
Genou gauche	Non Oui
Genou droit	Non Oui
Epreuve de TINETTI dynamique	
Diagnostic kinésithérapique	
VIE QUOTIDIENNE	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

28

Membre(s) inférieur(s) entier(s)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Marche

Périmètre ou durée

Quelques pas | Limité à l'intérieur | De 10 à 50 mètres
De 50 à 300 mètres | De 300 à 1000 mètres | 1/4 heure | 1/2 heure
1 heure | Illimité | Impossible

Aide à la marche

Besoin tierce personne | Déambulateur | Canne tripode
2 cannes-béquilles | 1 canne-béquille | 2 cannes | 1 canne | Aucune
Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Franchissement d'obstacles

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Cryothérapie

Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante
Massage avec glace

Cryothérapie très basse température

Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique

Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS
TENS + Endomorphiniques

Ionophorèse (selon prescription)

Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)
Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)
Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)
Sulfate de magnésium 25% (+)

Massage

Circulatoire | De Knap | Decontracturant | Du périoste de Vogler
Myorelaxant | Ponctural | Transversal profond (MTP Cyriax)

Oedème

Déclive

Diurne | Diurne et nocturne

Drainage

Lymphatique manuel | Lymphatique manuel localisé
Lymphatique manuel sur zone d'engorgement
Lymphatique manuel à distance

Pressothérapie

Par bandage compressif | Pneumatique intermittente

Raideur

Massage

Décontracturant | Myorelaxant
Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)

Récupération et entretien de la mobilité

Contracté-relâché | Etirements postérieurs
Mobilisation passive à distance de la fracture | Mobilisation active libre
Mobilisation passive sous arthromoteur
Postures douces non douloureuses | Stretching

Renforcement musculaire

Electromyo-stimulation fonctionnelle

Kabat

Travail statique progressif

analytique puis global

en course interne puis externe

Travail dynamique progressif

Rééducation proprioceptive

En décharge

En charge sur plan stable

En charge sur plan incliné

En charge sur plan instable

plateaux type FREEMAN

balance pad

mini trampoline

marche-pied oscillant

Myolux

Réhabilitation

Personne âgée ou adulte non sportif

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

28

Membre(s) inférieur(s) entier(s)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Correction déroulement du pas

Marche sur sol instable

Franchissement obstacles et escaliers

Recherche accroupissement

Travail appui unipodal

Sportif

Sautillements sur sol stable puis instable

Travail du saut, élan, réception

Pliométrie

Correction appui, déroulement pied (marche et course)

Prévention - Conseils

Programme d'exercices à domicile | Prolonger déclive si oedème

Respecter le repos sportif

Strapping limitant mouvements extrêmes en reprise sport

COMMENTAIRES

Commentaires