

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 9

Lymphoedème d'un membre inférieur

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Oedème

Localisation

A dominance distale | A dominance proximale | Disparition de l'oedème
Etendu à tout le membre

Centimétrie

20 cm au dessus genou

10 cm au dessus genou

Au genou

15 cm en dessous genou

Sus-malléolaire

Base 5 ème Méta

Type

Dur | Malléable (godet) | Mou | Resorbé

Persistance

Spontanément irréversible | Spontanément réversible | Structuré

Complications

Desquamation rugueuse | Ecoulements de lymphes | Lymphangite

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE

Membre inférieur

Mobilité hanche

Aucun trouble | Limitation ostéo-articulaire
Mobilité active limitée en ext./abduction/rot. interne | Mobilité subnormale

Mobilité genou

Aucun trouble | Limitation ostéo-articulaire
Mobilité active limitée en extension | Mobilité subnormale

Mobilité tibio-tarsienne

Aucun trouble | Limitation ostéo-articulaire
Mobilité active limitée en flexion dorsale | Mobilité subnormale

Mobilité pied

Aucun trouble | Limitation ostéo-articulaire
Mobilité active limitée en pro./sup.+flex./ext. orteils | Mobilité subnormale

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Membres inférieurs

Station debout bipodale

Non testé | Facile | Difficile | Instabilité posturale aléatoire | Rétro
Impossible

Unipodale gauche

Non testé | Facile (durée de l'appui > 5 secondes)
Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) | Impossible | Douloureux

Unipodale droite

Non testé | Facile (durée de l'appui > 5 secondes)
Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) | Impossible | Douloureux

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Marche

Périmètre ou durée

Quelques pas | Limité à l'intérieur | De 10 à 50 mètres
De 50 à 300 mètres | De 300 à 1000 mètres | 1/4 heure | 1/2 heure
1 heure | Illimité | Impossible

Aide à la marche

Besoin tierce personne | Déambulateur | Canne tripode
2 cannes-béquilles | 1 canne-béquille | 2 cannes | 1 canne | Aucune

Franchissement d'obstacles

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

9

Lymphoedème d'un membre inférieur

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Oedème

Déclive Non | Oui

Drainage Lymphatique manuel | Lymphatique manuel localisé

Lymphatique manuel sur zone d'engorgement

Lymphatique manuel à distance

Pressothérapie séquentielle Avec insistance sus-épitrochléenne | Avec insistance zones infiltrées

Entretien de la mobilité Genou | Hanche | Pied | Tibio-tarsienne

Exercices réguliers des extrémités en déclive Non | Oui

Appareillage

Bandage compressif Non | Oui

Bandage de maintien post DLM Non | Oui

Conseils

Prévention - Conseils Eviter soleil, chaleur, vêtements serrés | Eviter port de charge lourde

Se protéger contre les égratignures

COMMENTAIRES

Commentaires