

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 112

Insuffisance veineuse

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs spontanées

EVA jour

EVA nuit

EVS jour

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Oedème membres inférieurs

Caractère

Chaud | Froid

Prenant le godet

Non | Oui

Localisation

Disparition de l'oedème | Pied gauche | Pied droit | Pieds
Jambe - pied gauche | Jambe - pied droit | Jambes et pieds
Membre gauche entier | Membre droit entier | Deux membres en entier
Genou gauche | Genou droit

Mesures (cm)

20 cm au dessus genou

10 cm au dessus genou

Au genou

15 cm en dessous genou

Sus-malléolaire

Base 5 ème Méta

Gauche Droite

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES INFERIEURS

Hanche

Mobilité passive hanche gauche

Normale | Anormale

Particularité hanche gauche

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation hanche gauche

Flessum | Rot. interne | Flessum et Rot.int. | Extension | Rot. externe
Ext. + rot.ext. | Abductum

Déficit de mobilité hanche gauche

Abduction
Adduction
Extension
Flexion
Rot. externe
Rot. interne
Global
Cause
oedème
rétraction
spasticité
para-ostéo-arthropathie
douleur

Mobilité passive hanche droite

Normale | Anormale

Particularité hanche droite

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation hanche droite

Flessum | Rot. interne | Flessum et Rot.int. | Extension | Rot. externe
Ext. + rot.ext. | Abductum

Déficit de mobilité hanche droite

Abduction
Adduction
Extension

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

112

Insuffisance veineuse

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Flexion
Rot. externe
Rot. interne
Global
Cause
oedème
rétraction
spasticité
para-ostéo-arthropathie
douleur

Genou

Mobilité passive genou gauche Normale | Anormale
Particularité genou gauche Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale
Déformation genou gauche Varus | Valgus | Flessum | Recurvatum | Valgus + flessum
Varus + flessum
Déficit de mobilité genou gauche Flexion
Extension
Rot. externe
Rot. interne
Global
Cause
oedème
rétraction
spasticité
para-ostéo-arthropathie
douleur
Mobilité passive genou droit Normale | Anormale
Particularité genou droit Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale
Déformation genou droit Varus | Valgus | Flessum | Recurvatum | Valgus + flessum
Varus + flessum
Déficit de mobilité genou droit Flexion
Extension
Rot. externe
Rot. interne
Global
Cause
oedème
rétraction
spasticité
para-ostéo-arthropathie
douleur

Tibio-tarsienne

Mobilité passive TT gauche Normale | Anormale
Particularité TT gauche Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale
Déformation TT gauche Equin
Déficit de mobilité TT gauche Flexion
Extension
Global
Cause
para-ostéo-arthropathie

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

112

Insuffisance veineuse

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive TT droite	Normale Anormale
Particularité TT droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT droite	Equin
Déficit de mobilité TT droite	Flexion Extension Global Cause para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Pied	
Mobilité passive pied gauche	Normale Anormale
Particularité pied gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied gauche	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité pied gauche	Valgus Varus Global Cause para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive pied droit	Normale Anormale
Particularité pied droit	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied droit	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité pied droit	Valgus Varus Global Cause para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Diagnostic kinésithérapique	

TROUBLES MUSCULAIRES MEMBRES INFERIEURS

Muscles hypotoniques

Hanche	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 112

Insuffisance veineuse

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	rotateurs internes
	Droite
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Genou	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Jambe - Tibio-tarsienne - Pied	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs
	inverseurs
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs
	inverseurs

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Marche

Périmètre ou durée	Quelques pas Limité à l'intérieur De 10 à 50 mètres De 50 à 300 mètres De 300 à 1000 mètres 1/4 heure 1/2 heure 1 heure Illimité Impossible
Aide à la marche	Besoin tierce personne Déambulateur Canne tripode 2 cannes-béquilles 1 canne-béquille 2 cannes 1 canne Aucune
Franchissement d'obstacles	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail	Arrêt de travail Facile Difficile Impossible Sans emploi Ret Reprise du travail Conges
Occupations	Non perturbées Légèrement perturbées Moyennement perturbées Très perturbées Impossibles
Vie sociale	Normale Légèrement perturbée Moyennement perturbée Très perturbée Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante Massage avec glace
------------------------	---

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

112

Insuffisance veineuse

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Cryothérapie très basse température	Gazeuse Hyperbare Gazeuse
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Massage	Circulatoire De Knap Decontracturant Du périoste de Vogler Myorelaxant Ponctural Transversal profond (MTP Cyriax)
Oedème	
Déclive	Diurne Diurne et nocturne
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé Lymphatique manuel sur zone d'engorgement Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie	Par bandage compressif Pneumatique intermittente
Appareillage	
Bandage compressif	Non Oui
Bandage de maintien post DLM	Non Oui
Renforcement musculaire	Electromyo-stimulation fonctionnelle Kabat Travail statique progressif analytique puis global en course interne puis externe
Réhabilitation	Travail dynamique progressif Personne âgée ou adulte non sportif Correction déroulement du pas Marche sur sol instable Franchissement obstacles et escaliers Recherche accroupissement Travail appui unipodal Sportif Sautillements sur sol stable puis instable Travail du saut, élan, réception Pliométrie Correction appui, déroulement pied (marche et course)
Prévention - Conseils	Eviter vêtements serrés position prolongée tabac surcharge pondérale exposition chaleur blessure des extrémités effort en blocage respiratoire respiration abdominale talons hauts Favoriser promenade en déroulant le pied vélo aquagym repos jambes surélevées

COMMENTAIRES

Commentaires