

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 52

**Prothèse de hanche**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

**DOULEURS**

**Douleurs en charge**

Localisation ..... Bassin | Pubis | Aine | Cuisse | Ischion | Cuisse et genou | Genou  
Membre inférieur | Hanche + rachis lombaire

EVA .....

EVS .....

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte  
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique .....

**TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES**

**Amyotrophie** ..... Mesurée (cf. tableau) | Non mesurée (masquée par l'oedème)

**Centimétrie**

Côté sain    Côté lésé

20 cm au dessus genou .....

5 cm au dessus genou .....

15 cm en dessous genou .....

Diagnostic kinésithérapique .....

**TROUBLES DE LA MOBILITE**

**Mobilité active hanche**

C.I.    Coté sain    Côté lésé

Flexion (genou libre) (norme 110/140) ..... ( 1 )

Extension (genou libre) (norme 0/20) ..... ( 1 )

Abduction (norme 35/45) ..... ( 1 )

Adduction (norme 30/40) ..... ( 1 )

Rotation externe (norme 35/50) ..... ( 1 )

Rotation interne (norme 35/50) ..... ( 1 )

**Mobilité active hanche évaluation simplifiée**

Mouvements limités ..... Flexion | Extension | Abduction | Adduction | Rotation externe  
Rotation interne

Diagnostic kinésithérapique .....

**TROUBLES MUSCULAIRES**

**Evaluation musculaire simplifiée**

Muscles hypoextensibles ..... Adducteurs | Droit antérieur | Ischio-jambier | Psoas iliaque  
Rotateurs externes

Muscles hypotoniques ..... Fléchisseurs | Extenseurs | Abducteurs | Adducteurs

Rotateurs externes | Rotateurs internes

Muscles hypertoniques ..... Paravertébraux lombaires | Adducteurs | Rotateurs externes de hanche

Ischio-jambiers | Triceps sural

Diagnostic kinésithérapique .....

**TROUBLES FONCTIONNELS**

**Equilibre unipodal côté lésé** ..... Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit  
Non testé | Réalisable

**Maintien du bassin horizontal**

A l'appui unipodal gauche ..... Non | Oui

A l'appui unipodal droit ..... Non | Oui

**Contrôle du bassin**

Boiterie du bassin ..... Non | Oui

Boiterie de l'épaule ..... Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique .....

**VIE QUOTIDIENNE**

**Questionnaire**

Bilan de MERLE D'AUBIGNE .....

Diagnostic kinésithérapique .....

**TRAITEMENTS**

**Douleur**

Electrothérapie antalgique ..... Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 52

**Prothèse de hanche**

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	TENS + Endomorphiniques
<b>Oedème</b>	
Déclive .....	Diurne   Diurne et nocturne
Drainage .....	Lymphatique manuel   Lymphatique manuel localisé
	Lymphatique manuel sur zone d'engorgement
	Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie .....	Par bandage compressif   Pneumatique intermittente
<b>Récupération et entretien de la mobilité .....</b>	Empêcher
	flessum de hanche
	flessum de genou
	rétraction des adducteurs
	Contracté - relâché
	Etirements et postures douces
	Mobilisation douce
<b>Récupération musculaire non intensive .....</b>	Travail de l'endurance
	moyen fessier
	grand fessier
	quadriceps
	rotateurs externes de hanche
	Travail concentrique
	quadriceps
	rotateurs externes de hanche
	grand fessier
	moyen fessier
	Travail excentrique
	grand fessier
	moyen fessier
	quadriceps
	rotateurs externes de hanche
<b>Rééducation proprioceptive et de l'équilibre .....</b>	Non   Oui
<b>Réhabilitation</b>	
Correction de la marche .....	Correction boiterie bassin   Correction boiterie épaule
	Education de la marche à l'appui autorisé
	Equilibration du bassin sens antéro-postérieur
	Marche avec canne du côté opposé à la lésion
	Travail équilibre bassin horizontal sur un pied
Exercices indépendance marche tout terrain/escaliers .....	Non   Oui
<b>Prévention - Conseils .....</b>	Descendre les escaliers côté opéré en premier
	Eviter assise basse et siège profond   Eviter appui - pivot unipodal
	Eviter les sports avec chocs   Monter les escaliers côté sain en premier
	Pivoter bassin et cuisses simultanément
	Pas de conduite automobile avant 2 mois
	Se pencher avec prudence en fléchissant les genoux
	Utiliser enfile-bas et chaussures à velcro   Se chauffer par l'arrière
	Travail près du sol, poser genou côté opéré au sol

**COMMENTAIRES**  
 Commentaires .....

**Liste valeurs annexes au bilan**

(1) Non | Oui