

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

53

Genou ligamentaire (sans atteinte pivot central)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
DOULEURS	
Impression d'insécurité à la marche	Non Oui
Douleurs en charge	
Localisation douleur	Genou antérieur Genou postérieur Genou externe Genou interne
	Genou entier Irradiation moitié supérieure de jambe
	Irradiation moitié inférieure de cuisse Sous-rotulienne
EVA	
EVS	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte
	3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES	
Oedème	
Caractère	Chaud Froid
Type	Dur Malléable (godet) Mou Resorbé
Localisation	Sous-malléolaire Extrémité du pied Pied entier Pied et jambe
	Disparition de l'oedème
	<u>Côté sain</u> <u>Côté lésé</u>
Centimétrie	
20 cm au dessus genou	
10 cm au dessus genou	
Au genou	
15 cm en dessous genou	
Sus-malléolaire	
Base 5 ème Méta	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES DE LA MOBILITE	
Mouvements anormaux	
Latéralité	Non Oui
Tiroir	Non Oui
Mobilité active genou	<u>C.I.</u> <u>Côté sain</u> <u>Côté lésé</u>
Flexion (norme 130/150)	(1)
Extension (norme -10/10)	(1)
Rotation externe à 90° de flexion (norme 30/50)	(1)
Rotation interne à 90° de flexion (norme 30/50)	(1)
Mobilité active genou évaluation simplifiée	
Mouvements limités	Flexion Extension Rotation externe Rotation interne
Diagnostic kinésithérapique	
LAXITES FEMORO-TIBIALES	
Evaluation des ligaments latéraux	
Augmentation unilatérale de la laxité en valgus	Oui Non
Augmentation unilatérale de la laxité en varus	Oui Non
Evaluation des ligaments croisés	
LCAE (Test de LARSON)	Positif (appréhension) Négatif (pas d'appréhension)
LCAE (Test de TRILLAT-LACHMAN)	Positif (tiroir antérieur unilatéral) Négatif (identique au côté sain)
LCAE (Tiroir antérieur)	Positif (tiroir antérieur unilatéral) Négatif (identique au côté sain)
LCAE (Test de LEMAIRE / MAC INSTOSH / LOSEE)	Positif (ressaut en fin d'extension) Négatif
LCPI (Tiroir postérieur)	Positif (tiroir postérieur unilatéral) Négatif
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MUSCULAIRES	
Evaluation musculaire simplifiée	
Muscles hypoextensibles	Poplité Tenseur du fascia lata Adducteurs
	Quadriceps (droit antérieur) Ischio-jambiers
	Rotateurs externes de genou Rotateurs internes de genou
	Triceps sural

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

53

Genou ligamentaire (sans atteinte pivot central)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Muscles hypotoniques

Abducteurs de hanche | Pelvi-trochantériens | Quadriceps

Ischio-jambiers | Rotateurs externes de genou

Rotateurs internes de genou

Muscles hypertoniques

Adducteurs de hanche | Ischio-jambiers | Triceps sural

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Echelle de LYSHOLM - TEGNER

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail

Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret

Reprise du travail | Conges

Occupations

Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées

Très perturbées | Impossibles

Vie sociale

Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée

Très perturbée | Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Traitements en période d'immobilisation

Massages circulatoires à la racine du membre

Travail à but circulatoire fléch./ext. des orteils

Contractions statiques

ischio-jambiers

quadriceps

triceps sural

Mobilisations de la rotule

Entretien musculaire

grand fessier

stabilisateurs bassin

quadriceps

ischio-jambiers

Installation en déclive

Travail de la déambulation adaptée à l'appui

Traitements préventifs

Prévention des troubles circulatoires

Bas anti-thromboemboliques | Contraction des muscles des extrémités

Massage circulatoire | Mobilisation des membres inférieurs

Prévention des troubles respiratoires

Exercices ventilatoires et désencombrement

Prévention des escarres

Apprentissage auto-contrôle position des membres

Changement de position toutes les 2 - 3 heures

Massage et surveillance des points d'appui

Verticalisation progressive

Non | Oui

Apprentissage des transferts

Non | Oui

Douleur

Cryothérapie

Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante

Massage avec glace

Cryothérapie très basse température

Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique

Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS

TENS + Endomorphiniques

Ionophorèse (selon prescription)

Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)

Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)

Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)

Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)

Sulfate de magnésium 25% (+)

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

53

Genou ligamentaire (sans atteinte pivot central)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Massage	Circulatoire De Knap Decontracturant Du périoste de Vogler Myorelaxant Ponctural Transversal profond (MTP Cyriax)
Oedème	
Déclive	Diurne Diurne et nocturne
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé Lymphatique manuel sur zone d'engorgement Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie	Par bandage compressif Pneumatique intermittente
Hydarthrose	
Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante Massage avec glace
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Traitement de la raideur	Contracté-relâché du quadriceps Etirement des ischio-jambiers Massage décontracturant Mobilisation manuelle de la rotule Mob. passive à l'arthromoteur (amplitude autorisée) Mobilisation activo-passive (amplitude autorisée) Postures douces
Renforcement musculaire	Electromyo-stimulation fonctionnelle Kabat Travail spécifique anti-valgisant adducteurs rotateurs internes inverseurs pied patte d'oie Travail spécifique anti-varisant fascia-lata abducteurs rotateurs externes éverseurs pied Travail statique puis dynamique en extension complète quadriceps ischio-jambiers triceps
Rééducation proprioceptive	Glaçage en fin de séance En décharge En charge sur plan stable En charge sur plan incliné En charge sur plan instable plateaux type FREEMAN balance pad

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

53

Genou ligamentaire (sans atteinte pivot central)

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	mini trampoline
	marche-pied oscillant
	Myolux
Réhabilitation	Personne âgée ou adulte non sportif
	Correction déroulement du pas
	Marche sur sol instable
	Franchissement obstacles et escaliers
	Recherche accroupissement
	Travail appui unipodal
	Sportif
	Sautillements sur sol stable puis instable
	Travail du saut, élan, réception
	Pliométrie
	Correction appui, déroulement pied (marche et course)
Kinébalnéothérapie	
Exercices de relâchement	Non Oui
Exercices de gain d'amplitude	Non Oui
Exercices d'équilibration	Non Oui
Exercices de marche	Non Oui
Hydrojet	Non Oui
Aquagym	Non Oui
Prévention - Conseils	Glaçage lors de l'apparition d'hydarthrose
	Port de contention limitant les mécanismes lésionnels
	Orthèse de genou : protection limitée Liste d'exercices à domicile
	Précautions lors de marche en tout terrain et dévers
	Pas de sport à risque avant 2 mois sauf avis médical
	Surveillance de l'hydarthrose liée aux activités
COMMENTAIRES	
Commentaires	

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Non | Oui