

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

58

Astragale - Calcaneum

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs spontanées

Localisation

Jambe | Jambe et pied | Pied entier | Région rétro-malléolaire externe
Région rétro-malléolaire interne | Tendon calcanéen | Voûte plantaire

EVA jour

EVA nuit

EVS jour

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Localisation métatarsalgies

1er méta | 2ème méta | 3ème méta | 4ème méta | 5ème méta | Aucune

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Oedème

Caractère

Chaud | Froid

Prenant le godet

Non | Oui

Localisation

Sous-malléolaire | Extrémité du pied | Pied entier | Pied et jambe

Centimétrie

Disparition de l'oedème

Base 5 ème Méta

Côté sain Côté lésé

Sus-malléolaire

15 cm au dessus malléoles

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE

Mobilité passive globale du pied

Flexion TT genou fléchi (norme 20/40)

C.I. Côté sain Côté lésé Limitation

Flexion TT genou tendu (norme 5/25)

(1) (2)

Extension TT (norme 40/60)

(1) (3)

Inversion (norme 20/40)

(1) (4)

Eversion (norme 20/40)

(1) (5)

Diagnostic kinésithérapique

(1) (6)

TROUBLES MUSCULAIRES

Amyotrophie

Importante | Légère | Non mesurée, masquée par l'oedème

Pas d'amyotrophie

Groupe musculaire déficitaire

Inverseurs

Non | Oui

Fléchisseurs

Non | Oui

Everseurs

Non | Oui

Extenseurs

Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Test d'accroupissement (talons au sol)

Asymétrique | Non réalisable | Symétrique

Sautillements

Sur 2 pieds simultanément

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Sur 2 pieds alternativement

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Sur 1 pied

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit
Non testé | Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

58

Astragale - Calcaneum

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Marche

Périmètre ou durée

Quelques pas | Limité à l'intérieur | De 10 à 50 mètres

De 50 à 300 mètres | De 300 à 1000 mètres | 1/4 heure | 1/2 heure

1 heure | Illimité | Impossible

Aide à la marche

Besoin tierce personne | Déambulateur | Canne tripode

2 cannes-béquilles | 1 canne-béquille | 2 cannes | 1 canne | Aucune

Franchissement d'obstacles

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit

Non testé | Réalisable

Vie courante

Travail

Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret

Reprise du travail | Conges

Occupations

Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées

Très perturbées | Impossibles

Vie sociale

Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée

Très perturbée | Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Traitements en période d'immobilisation

Massages circulatoires à la racine du membre

Travail à but circulatoire fléch./ext. des orteils

Contractions statiques

ischio-jambiers

quadriceps

triceps sural

Mobilisations de la rotule

Entretien musculaire

grand fessier

stabilisateurs bassin

quadriceps

ischio-jambiers

Installation en déclive

Travail de la déambulation adaptée à l'appui

Traitements préventifs

Prévention des troubles circulatoires

Bas anti-thromboemboliques | Contraction des muscles des extrémités

Massage circulatoire | Mobilisation des membres inférieurs

Prévention des troubles respiratoires

Exercices ventilatoires et désencombrement

Prévention des escarres

Apprentissage auto-contrôle position des membres

Changement de position toutes les 2 - 3 heures

Massage et surveillance des points d'appui

Verticalisation progressive

Non | Oui

Apprentissage des transferts

Non | Oui

Douleur

Cryothérapie

Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante

Massage avec glace

Cryothérapie très basse température

Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique

Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS

TENS + Endomorphiniques

Ionophorèse (selon prescription)

Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)

Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)

Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)

Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)

Sulfate de magnésium 25% (+)

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

58

Astragale - Calcaneum

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Massage	Circulatoire De Knap Decontracturant Du périoste de Vogler Myorelaxant Ponctural Transversal profond (MTP Cyriax)
Oedème	
Déclive	Diurne Diurne et nocturne
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé Lymphatique manuel sur zone d'engorgement Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie	Par bandage compressif Pneumatique intermittente
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Raideur	
Massage	Décontracturant Myorelaxant Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Récupération et entretien de la mobilité	Contracté-relâché Etirements postérieurs Mobilisation passive à distance de la fracture Mobilisation active libre Mobilisation passive sous arthromoteur Postures douces non douloureuses Stretching
Renforcement musculaire	Electromyo-stimulation fonctionnelle Kabat Travail statique progressif analytique puis global en course interne puis externe
Rééducation proprioceptive	Travail dynamique progressif En décharge En charge sur plan stable En charge sur plan incliné En charge sur plan instable plateaux type FREEMAN balance pad mini trampoline marche-pied oscillant Myolux
Réhabilitation	Personne âgée ou adulte non sportif Marche avec coque talonnière Correction déroulement du pas Marche sur sol instable Franchissement obstacles et escaliers Recherche accroupissement Travail appui unipodal Sportif (6 mois après opération) Sautillements sur sol stable puis instable Travail du saut, élan, réception Pliométrie Correction appui, déroulement pied (marche et course)
Kinébalnéothérapie	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

58

Astragale - Calcaneum

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Exercices de relâchement	Non Oui
Exercices de gain d'amplitude	Non Oui
Exercices d'équilibration	Non Oui
Exercices de marche	Non Oui
Hydrojet	Non Oui
Aquagym	Non Oui
Prévention - Conseils	Marche avec talonnette absorbant les chocs Prolonger déclive si oedème
	Programme d'exercices à domicile Respecter le repos sportif
	Strapping limitant mouvements extrêmes en reprise sport
COMMENTAIRES	
Commentaires	

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Non | Oui

(2) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(3) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(4) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(5) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(6) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale