

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 57

Tendinopathies jambe et pied

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs spontanées

Localisation Jambe | Jambe et pied | Pied entier | Région rétro-malléolaire externe
Région rétro-malléolaire interne | Tendon calcanéen | Voûte plantaire

EVA jour

EVA nuit

EVS jour

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Localisation métatarsalgies

1er méta | 2ème méta | 3ème méta | 4ème méta | 5ème méta | Aucune

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Oedème

Caractère Chaud | Froid

Prenant le godet Non | Oui

Localisation Sous-malléolaire | Extrémité du pied | Pied entier | Pied et jambe
Disparition de l'oedème | 1/3 inférieur de la jambe | Pas de signe visibles

Centimétrie Côté sain Côté lésé

Base 5 ème Méta

Sus-malléolaire

15 cm au dessus malléoles

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE

Mobilité passive globale du pied

	<u>C.I.</u>	<u>Côté sain</u>	<u>Côté lésé</u>	<u>Limitation</u>
--	-------------	------------------	------------------	-------------------

Flexion TT genou fléchi (norme 20/40) (1) (2)

Flexion TT genou tendu (norme 5/25) (1) (3)

Extension TT (norme 40/60) (1) (4)

Inversion (norme 20/40) (1) (5)

Eversion (norme 20/40) (1) (6)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES

Amyotrophie Importante | Légère | Non mesurée, masquée par l'oedème
Pas d'amyotrophie

Groupe musculaire déficitaire

Inverseurs Non | Oui

Fléchisseurs Non | Oui

Everseurs Non | Oui

Extenseurs Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Test d'accroupissement (talons au sol) Asymétrique | Non réalisable | Symétrique

Sautillements

Sur 2 pieds simultanément Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Sur 2 pieds alternativement Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Sur 1 pied Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **57**

Tendinopathies jambe et pied

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Marche

Périmètre ou durée	Quelques pas Limité à l'intérieur De 10 à 50 mètres De 50 à 300 mètres De 300 à 1000 mètres 1/4 heure 1/2 heure 1 heure Illimité Impossible
Aide à la marche	Besoin tierce personne Déambulateur Canne tripode 2 cannes-béquilles 1 canne-béquille 2 cannes 1 canne Aucune
Franchissement d'obstacles	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable

Vie courante

Travail	Arrêt de travail Facile Difficile Impossible Sans emploi Ret Reprise du travail Conges
Occupations	Non perturbées Légèrement perturbées Moyennement perturbées Très perturbées Impossibles
Vie sociale	Normale Légèrement perturbée Moyennement perturbée Très perturbée Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Traitements en phase aiguë

Prise de conscience et suppression gestes déclencheurs	Non Oui
Orthèse / Contention de raccourcissement	Non Oui
Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante Massage avec glace
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques
Infrasons sur contractures	Non Oui
Prévention - Conseils	Allonger l'échauffement Apprentissage gestes compensateurs Chaussures adaptées (talons surélevés) Diminuer surcharge pondérale Diminuer ration protidique Entraînement sur sol mou Orthèse correctrice Stretching régulier Talonnettes absorbantes Augmenter hydratation

Traitements en phase chronique

Massage transversal profond	Non Oui
Mobilisation douce progressive	Non Oui
Etirements passifs et activo-passifs (non douloureux)	Non Oui
Ultrasons pulsés	Non Oui
Postures douces non douloureuses	Non Oui
Protocole de STANISH	Non Oui
Rééducation proprioceptive	Non Oui
Réentraînement à l'effort	Non Oui
Kinébalnéothérapie	Non Oui
Prévention - Conseils	Echauffement progressif Intégrer des étirements aux entraînements Intégrer des phases de récupération Port de talonnettes de 2 à 3 cm Ondes de choc

Traitements post-opératoires

Massages décontractants	Non Oui
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **57**

Tendinopathies jambe et pied

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
DLM et déclive	Non Oui
Décollement et assouplissement cicatrice	Non Oui
Mobilisation et postures manuelles douces anti-équin	Non Oui
Travail des releveurs	Non Oui
Apprentissage marche à l'appui autorisé	Non Oui
Exercices sollicitants progressivement le tendon	Non Oui
Recherche des derniers degrés de flexion dorsale	Non Oui
Rééducation proprioceptive	Non Oui
Réentraînement à l'effort	Non Oui
Kinébalnéothérapie	Non Oui
Prévention - Conseils	Echauffement progressif Intégrer des étirements aux entraînements Intégrer des phases de récupération Port de talonnettes de 2 à 3 cm Ondes de choc

COMMENTAIRES

Commentaires

Liste valeurs annexes au bilan

- (1) Non | Oui
- (2) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale
- (3) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale
- (4) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale
- (5) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale
- (6) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale