

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

63

Hallux valgus opéré

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

EXAMEN MORPHOSTATIQUE

Examen avant pied

Type Pied égyptien | Pied grec | Pied carré | avant pied rond

Hallux Rigidus | Valgus congénital | Valgus acquis

Quintus varus Non | Oui

Griffes d'orteils 2ème méta | 3ème méta | 4ème méta | 5ème méta

Examen médio pied Pas d'anomalie significative | Pied creux | Pied plat

Examen arrière pied Pas d'anomalie significative | Varus | Valgus

DOULEURS

Douleurs spontanées

Localisation Gros orteil | Premier métatarsien | Gros orteil et premier métatarsien
Avant pied entier | Bord interne avant pied | Pied entier | Jambe et pied

EVA jour

EVA nuit

EVS jour 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Localisation métatarsalgies 1er méta | 2ème méta | 3ème méta | 4ème méta | 5ème méta | Aucune

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Oedème

Caractère Chaud | Froid

Prenant le godet Non | Oui

Localisation Sous-malléolaire | Extrémité du pied | Pied entier | Pied et jambe

Disparition de l'oedème

Centimétrie Côté sain Côté lésé

Base 5 ème Méta

Sus-malléolaire

15 cm au dessus malléoles

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE

Mobilité passive globale du pied

Flexion TT genou fléchi (norme 20/40) C.I. Côté sain Côté lésé Limitation

(1) (2)

Flexion TT genou tendu (norme 5/25) (1) (3)

Extension TT (norme 40/60) (1) (4)

Inversion (norme 20/40) (1) (5)

Eversion (norme 20/40) (1) (6)

Mobilisation passive

Médio-tarsienne Mobilité identique au côté sain | Mobilité réduite par rapport au côté sain

Tarso-métatarsienne Mobilité identique au côté sain | Mobilité réduite par rapport au côté sain

Orteils Mobilité identique au côté sain | Mobilité réduite surtout pour le 1er

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES

Amyotrophie Importante | Légère | Non mesurée, masquée par l'oedème

Pas d'amyotrophie

Groupe musculaire déficitaire

Inverseurs Non | Oui

Fléchisseurs Non | Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

63

Hallux valgus opéré

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Everseurs Non | Oui

Extenseurs Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Examen du pas

Pas portant Boiterie antalgique | Esquive | Hésitant | Instable | Stable

Pas oscillant Rasant | Fauchage | Steppage | Accrochage du sol | Normal

Raccourcissement du pas postérieur avec salutation

Epreuve de TINETTI dynamique

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Marche

Périmètre ou durée Quelques pas | Limité à l'intérieur | De 10 à 50 mètres

De 50 à 300 mètres | De 300 à 1000 mètres | 1/4 heure | 1/2 heure

1 heure | Illimité | Impossible

Aide à la marche Besoin tierce personne | Déambulateur | Canne tripode

2 cannes-béquilles | 1 canne-béquille | 2 cannes | 1 canne | Aucune

Franchissement d'obstacles Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret

Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées

Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée

Très perturbée | Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Cryothérapie Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante

Massage avec glace

Cryothérapie très basse température Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS

TENS + Endomorphiniques

Ionophorèse (selon prescription) Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)

Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)

Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)

Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)

Sulfate de magnésium 25% (+)

Massage Circulatoire | De Knap | Decontracturant | Du périoste de Vogler

Myorelaxant | Ponctural | Transversal profond (MTP Cyriax)

Oedème

Déclive Diurne | Diurne et nocturne

Drainage Lymphatique manuel | Lymphatique manuel localisé

Lymphatique manuel sur zone d'engorgement

Lymphatique manuel à distance

Pressothérapie Par bandage compressif | Pneumatique intermittente

Raideur

Récupération et entretien de la mobilité Contracté - relâché | Etirements postérieurs

Mobilisation passive à distance de la fracture | Mobilisation active libre

Mobilisation flexion extension des orteils

Postures douces non douloureuses

Renforcement musculaire Fléchisseurs et extenseurs tibio-tarsienne | Inverseurs et éverseurs

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

63

Hallux valgus opéré

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Rééducation proprioceptive

En décharge

En charge sur plan stable

En charge sur plan incliné

En charge sur plan instable

plateaux type FREEMAN

balance pad

mini trampoline

marche-pied oscillant

Myolux

Réhabilitation

Personne âgée ou adulte non sportif

Correction déroulement du pas

Marche sur sol instable

Franchissement obstacles et escaliers

Recherche accroupissement

Travail appui unipodal

Sportif

Sautillements sur sol stable puis instable

Travail du saut, élan, réception

Pliométrie

Correction appui, déroulement pied (marche et course)

Prévention - Conseils

Déclive si oedème | Marche avec esquivé, appui plantaire interne au début

Marche avec déroulement du pas en fin traitement

Travail de préhension des orteils tous les jours

COMMENTAIRES

Commentaires

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Non | Oui

(2) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(3) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(4) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(5) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale

(6) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Pied équin | Pied talus | Normale