

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 1007

Autonomie personne âgée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

ETAT GENERAL / DEPENDANCES

Etat général / dépendance

Troubles de la mémoire	Non Oui
Difficultés de compréhension	Non Oui
Désorientation temporo-spaciale	Non Oui
Incontinence anale	Non Oui
Incontinence vésicale	Non Oui
Vue	Malvoyant Non voyant Normal
Audition	Malentendant Normal Sourd
Relations sociales	Bien entouré(e) Entourage Familial Isolé(e)
Environnement	Bien habitué Changement récent
Situation économique	Indépendant Socialement dépendant
Occupations	Activités variées Pas d'occupation
Antécédents de chutes	Non Oui

Diagnostic kinésithérapique

DOULEURS

Douleurs membres sup. dans la vie courante

Localisation principale	Coude droit Coude gauche Epaule droite Epaule gauche Main droite Main gauche Poignet droit Poignet gauche Pouce droit Pouce gauche Rachis cervical
EVS	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense

EVA

Douleurs membres inf. en charge

Localisation principale	Cheville droite Cheville gauche Genou droit Genou gauche Hanche droite Hanche gauche Pied droit Pied gauche
EVS	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense

EVA

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES CARDIO-RESPIRATOIRES

Pouls

Au repos en début de séance	
Au repos en fin de séance	

Dyspnée

Apparition (Echelle de SADOUL)	0 - Aucun déclenchement 1 - Déclenchée par effort important (= 2 étages) 2 - Déclenchée par marche rapide en côte (= 1 étage) 3 - Déclenchée par marche à plat à vitesse normale 4 - Déclenchée par marche à plat à vitesse lente 5 - Déclenchée au moindre effort
--	---

Toux

Horaire	Aucune Diurne Matinale Nocturne Permanente
Caractère	Productive Sèche

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE L'EQUILIBRE

Equilibre assis

Equilibre assis	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit Non testé Réalisable
Nature déséquilibre	Chute aléatoire Chute arrière Chute avant Chute latérale droite Chute latérale gauche Hypothonie des muscles erecteurs du tronc

Membres inférieurs

Station debout bipodale	Non testé Facile Difficile Instabilité posturale aléatoire Rétro
-----------------------------------	--

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

1007

Autonomie personne âgée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Impossible
Unipodale gauche	Non testé Facile (durée de l'appui > 5 secondes)
	Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) Impossible Douloureux
Unipodale droite	Non testé Facile (durée de l'appui > 5 secondes)
	Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) Impossible Douloureux

Epreuve de TINETTI statique

Diagnostic kinésithérapique

SEQUELLES AVC

Séquelles neuro-physiologiques

Schéma corporel	Altéré Normal
Compréhension	Altérée Normale
Langage	Altéré Normal
Spasticité	Non Oui sans conséquences fonctionnelles
	Oui avec conséquences fonctionnelles

Membres supérieurs

Contrôle statique de l'épaule gauche	Non Oui
Contrôle statique de l'épaule droite	Non Oui
Flexion-extension rapide du coude gauche	Non Oui
Flexion-extension rapide du coude droit	Non Oui
Préhension globale main gauche	Non Oui
Préhension globale main droite	Non Oui
Préhension fine main gauche	Non Oui
Préhension fine main droite	Non Oui

Equilibre et coordination

Troubles coordination membre supérieur lésé	Non Oui
Troubles coordination membre inférieur lésé	Non Oui
Troubles équilibre du tronc	Non Oui
Troubles équilibre debout	Non Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MARCHE

Analyse de la marche

Trajectoire	Déviation progressive vers la droite Déviation progressive vers la gauche
	Erratique Hésitante Impossible Régulière et stable
Demi-tour à droite	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit
	Non testé Réalisable
Franchissement d'obstacles	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit
	Non testé Réalisable
Demi-tour à gauche	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit
	Non testé Réalisable
Epreuve des 10 m chronométrés (secondes) (norme 10/12) . . .	

Tests

Test "Timed up and go"	
Epreuve de TINETTI dynamique	
Diagnostic kinésithérapique	

VIE QUOTIDIENNE

Marche

Périmètre ou durée	Quelques pas Limité à l'intérieur De 10 à 50 mètres
	De 50 à 300 mètres De 300 à 1000 mètres 1/4 heure 1/2 heure
	1 heure Illimité Impossible
Aide à la marche	Besoin tierce personne Déambulateur Canne tripode
	2 cannes-béquilles 1 canne-béquille 2 cannes 1 canne Aucune
Franchissement d'obstacles	Facile Difficile Impossible Appréhension Douloureux Interdit
	Non testé Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

1007

Autonomie personne âgée

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Usage escaliers

En montée Marche à marche | Normalement | Impossible | Non testé

Nombre étages en montée Quelques marches | 1 étage | 2 étages | 3 étages et plus

En descente Marche à marche | Normalement | Impossible | Non testé

Nombre étages en descente Quelques marches | 1 étage | 2 étages | 3 étages et plus

Test moteur

Test moteur minimum

A chuté au cours des 6 mois précédents (1 fois ou plus) Non | Oui

Peut se relever du sol Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Relaxation Non | Oui

Chaleur Non | Oui

Massages Non | Oui

Etirements doux Non | Oui

Troubles respiratoires

Désencombrement bronchique Non | Oui

Prévention syndrome restrictif Augmentation du volume inspiratoire / expiratoire

Expiration profonde sans frein buccal | Inspiration profonde bloquée

Modelage thoracique | Ralentissement du rythme respiratoire

Travail de l'ampliation thoracique

Troubles locomoteurs

Massages circulatoires Non | Oui

Massages stimulants des afférences sensorielles Non | Oui

Mobilisation chevilles et pieds Non | Oui

Renforcement musculaire Quadriceps | Releveurs du pied | Stabilisateurs du bassin

Troubles de l'équilibration

Travail de l'équilibre assis / debout / marche Non | Oui

Stimulation des réactions parachutes assis/debout Non | Oui

Travail des demi-tours et passages obstacles Non | Oui

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude Non | Oui

Exercices d'équilibration Non | Oui

Exercices de marche Non | Oui

Hydrojet Non | Oui

Aquagym Non | Oui

Conseils

Choix d'aide à la marche Non | Oui

Activités conseillées Gymnastique adaptée | Marche | Maintien activité

Port de protecteurs latéraux de hanche

COMMENTAIRES

Commentaires