

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **101**

Paraplégie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Evaluation douleurs

ECPA

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Hypotension orthostatique

Non | Oui

TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES SUPERIEURS

Epaule

Mobilité passive épaule gauche

Normale | Anormale

Particularité épaule gauche

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation épaule gauche

Adduction | Rotation interne | Add./Flex./Rot. int.

Déficit de mobilité épaule gauche

Flexion

Extension

Abduction

Adduction

Rot. externe

Rot. interne

Global

Cause

para-ostéo-arthropathie

douleur

oedème

rétraction

spasticité

Mobilité passive épaule droite

Normale | Anormale

Particularité épaule droite

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation épaule droite

Adduction | Rotation interne | Add./Flex./Rot. int.

Déficit de mobilité épaule droite

Flexion

Extension

Abduction

Adduction

Rot. externe

Rot. interne

Global

Cause

para-ostéo-arthropathie

douleur

oedème

rétraction

spasticité

Coude

Mobilité passive coude gauche

Normale | Anormale

Particularité coude gauche

Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale

Déformation coude gauche

Flessum | Flex. en pronation | Varus | Valgus

Déficit de mobilité coude gauche

Flexion

Extension

Pronation

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **101**

Paraplégie

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	Supination
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive coude droit	Normale Anormale
Particularité coude droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation coude droit	Flessum Flex. en pronation Varus Valgus
Déficit de mobilité coude droit	Flexion
	Extension
	Pronation
	Supination
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Poignet	
Mobilité passive poignet gauche	Normale Anormale
Particularité poignet gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation poignet gauche	Flexion Flex. en incl. cub.
Déficit de mobilité poignet gauche	Flexion
	Extension
	Incl. cubitale
	Incl. radiale
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
Mobilité passive poignet droit	Normale Anormale
Particularité poignet droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation poignet droit	Flexion Flex. en incl. cub.
Déficit de mobilité poignet droit	Flexion
	Extension
	Incl. cubitale
	Incl. radiale
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 101

Paraplégie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	rétraction
Main	
Mobilité passive main gauche	Normale Anormale
Particularité main gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation main gauche	Doigts en griffe Pouce en adduction Main en fléau MP en extension Fléau, adductus du 1 Main plate Rhumatisme déformant
Déficit de mobilité main gauche	Flexion des doigts Extension des doigts Opposition Ouverture Global Cause spasticité para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction
Mobilité passive main droite	Normale Anormale
Particularité main droite	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation main droite	Doigts en griffe Pouce en adduction Main en fléau MP en extension Fléau, adductus du 1 Main plate Rhumatisme déformant
Déficit de mobilité main droite	Flexion des doigts Extension des doigts Opposition Ouverture Global Cause spasticité para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES INFERIEURS	
Hanche	
Mobilité passive hanche gauche	Normale Anormale
Particularité hanche gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedème Raideur anormale
Déformation hanche gauche	Flessum Rot. interne Flessum et Rot.int. Extension Rot. externe Ext. + rot.ext. Abductum
Déficit de mobilité hanche gauche	Abduction Adduction Extension Flexion Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

101

Paraplégie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	para-ostéo-arthropathie
	douleur
Mobilité passive hanche droite	Normale Anormale
Particularité hanche droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation hanche droite	Flessum Rot. interne Flessum et Rot.int. Extension Rot. externe Ext. + rot.ext. Abductum
Déficit de mobilité hanche droite	Abduction Adduction Extension Flexion Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur
Genou	
Mobilité passive genou gauche	Normale Anormale
Particularité genou gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation genou gauche	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum Varus + flessum
Déficit de mobilité genou gauche	Flexion Extension Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur
Mobilité passive genou droit	Normale Anormale
Particularité genou droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation genou droit	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum Varus + flessum
Déficit de mobilité genou droit	Flexion Extension Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **101**

Paraplégie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Tibio-tarsienne

Mobilité passive TT gauche	Normale Anormale
Particularité TT gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT gauche	Equin
Déficit de mobilité TT gauche	Flexion Extension Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction spasticité
Mobilité passive TT droite	Normale Anormale
Particularité TT droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT droite	Equin
Déficit de mobilité TT droite	Flexion Extension Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction spasticité

Pied

Mobilité passive pied gauche	Normale Anormale
Particularité pied gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied gauche	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité pied gauche	Valgus Varus Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction spasticité
Mobilité passive pied droit	Normale Anormale
Particularité pied droit	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied droit	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité pied droit	Valgus Varus Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **101**

Paraplégie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	spasticité
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MOTEURS TRONC	
Testing abdominaux	
Grands droits	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Obliques rotateurs gauches	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Obliques rotateurs droits	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Transverse	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Testing extenseurs tronc	
Spinaux	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Testing élévateurs bassin	
Carré des lombes	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Testing diaphragme	
Diaphragme	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MOTEURS MEMBRES INFÉRIEURS	
Motricité globale	
Flexion hanche - genou - TT gauche	Incompris Aucun Ebauche Partiel Complet difficile Complet facile Coordination motrice normale anormale spasticité
Flexion hanche - genou - TT droite	Incompris Aucun Ebauche Partiel Complet difficile Complet facile Coordination motrice normale anormale spasticité
Appui membre gauche tendu	Incompris Aucun Ebauche Partiel Complet difficile Complet facile Coordination motrice normale anormale spasticité
Appui membre droit tendu	Incompris Aucun Ebauche Partiel Complet difficile Complet facile

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 101

Paraplégie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Coordination motrice

normale

anormale

spasticité

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE L'EQUILIBRE

Equilibre debout avec cannes

Impossible

Stable avec cannes

écartées

serrées

en arrière

Equilibre assis au fauteuil

Impossible

affaissement antérieur

affaissement latéral

Stable avec appui dorsal et bras immobiles

Stable avec appui dorsal et bras mobiles

Stable sans appui dorsal et bras immobiles

Stable sans appui dorsal et bras mobiles

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS MEMBRES SUPERIEURS

Tests de force membres supérieurs

Gauche Droite

Abaisseurs bras (kg)

Extenseurs coude (kg)

Préhension globale (kg)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS MEMBRES INFERIEURS

Index d'ambulation de HAUSER

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9

VIE QUOTIDIENNE

Indice de BARTHEL

TRAITEMENTS

Douleur

Electrothérapie antalgique

Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS

TENS + Endomorphiniques

Entretien mobilité articulaire

Mobilisation passive | Postures | Etirements musculaires

Inhibition spasticité | Cryothérapie

Renforcement musculaire

Ceinture scapulaire | Membres supérieurs | Grand dorsal

Erecteurs rachis | Carré des lombes | Abdominaux | Membres inférieurs

Athlétisation muscles sous-lésionnels

Apprentissage des transferts

Apprentissage retournement | Verticalisation précoce

Passage lit - fauteuil | Station assise progressive

Rééducation de l'équilibre assis | Habillage

Apprentissage déambulation

Mise en place orthèses | Verticalisation avec aides

Marche demi-pendulaire | Marche pendulaire | Marche alternative

Fauteuil roulant

Apprentissage autonomie

Auto-surveillance complications cutanées | Education abdominale

Exercices de respiration forcée | Prévention cyphose

Rééducation miction