

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 27

**Dorsalgie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

**DOULEURS**

**Déclenchement actuel douleur**

Inflammatoire . . . . . Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne  
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique . . . . . Enroulement dorsal | Effort de soulèvement | Porté | Saut | Toux

**Caractère douleur**

Localisation . . . . . Cervico-dorsale | Dorsale | Dorso-lombaire

Type . . . . . Avec irradiation droite | Avec irradiation en ceinture

Avec irradiation gauche | Médiane

**Douleurs spontanées**

EVA jour . . . . .

EVA nuit . . . . .

EVS jour . . . . . 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit . . . . . 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

**Douleurs dans activités quotidiennes**

EVA . . . . .

EVS . . . . .

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

**Facteurs antalgiques**

Décubitus dorsal | Enroulement dorsal | Rigidité dorsale

**Sports pratiqués**

**Déclenchement durant le sport**

Apparition . . . . . Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression . . . . . Non | Oui

Apparition en traction . . . . . Non | Oui

Apparition au lancer . . . . . Non | Oui

Apparition à la réception . . . . . Non | Oui

Autres cas d'apparition . . . . .

Disparition . . . . . Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos

Réapparaissant à la fatigue

**Diagnostic kinésithérapique**

**TROUBLES MORPHOSTATIQUES**

**Morphotype**

Amyotrophie généralisée

Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) | Bréviligne

Bréviligne avec ptose abdominale | Longiligne

Longiligne avec ptose abdominale | Surcharge pondérale

**Attitude spontanée**

Attitude antalgique . . . . . Non | Oui

Type d'attitude antalgique . . . . . Raideur guindée | Redressement incomplet

**Statique de face**

Epaules . . . . . Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Triangles de taille . . . . . Asymétriques, plus important à droite

Asymétriques, plus important à gauche | Symétriques

Crêtes iliaques . . . . . Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Attitude posturale de face . . . . . Chute latérale droite | Chute latérale gauche | Equilibrée

Déformation du thorax . . . . . Ailerons de SIGOT | En carène | En sablier | En tonneau

Entonnoir xyphoïdien

**Statique de dos**

Omoplates . . . . . Décollées | Enroulées | Normales

EIPS . . . . . Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

**Statique de profil**

Attitude posturale de profil . . . . . Chute arrière | Chute avant | Equilibrée

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 27

**Dorsalgie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

**Statique rachidienne frontale**

Courbures ..... Attitude scoliotique | Normales | Scoliose déséquilibrée à droite  
Scoliose déséquilibrée à gauche | Scoliose équilibrée

**Statique rachidienne sagittale**

Courbures ..... Accentuées | Diminuées | Inversées | Normales

**Mesures des membres inférieurs**

Distance EIAS à malléole interne gauche (cm) .....

Distance EIAS à malléole interne droite (cm) .....

Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm) .....

**Diagnostic kinésithérapique** .....

**TROUBLES SEGMENTAIRES & TROPHIQUES**

**Dermalgie**

Localisation ..... Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite  
Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite  
Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

**Hypertonie**

Localisation ..... Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite  
Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite  
Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

**Points douloureux** .....

Epineuse  
cervicale  
dorsale  
lombaire  
Inter-épineuse  
cervicale  
dorsale  
lombaire  
Massif des articulaires  
cervicale  
dorsale  
lombaire  
Transverse  
dorsale  
lombaire  
cervicale

**Cicatrice(s)**

Présence de fils ..... Non | Oui  
Localisation .....  
Orientation par rapport au pli de peau ..... Parallèle | Perpendiculaire  
Etat ..... Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde  
Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple  
Adhérences / Glissement sous cutané ..... Difficile | Facile | Impossible  
Adhérences / Pli roulé ..... Difficile | Facile | Impossible

**Diagnostic kinésithérapique** .....

**TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE**

**Déficit de mobilité du rachis dorsal** ..... Dans l'ensemble des mouvements  
Dans les mouvements de  
flexion  
extension  
incl. lat. gauche  
incl. lat. droite  
rotation gauche  
rotation droite

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 27

**Dorsalgie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

**Mobilité costale**

Cage thoracique ..... Enraidie | Souple  
 Expansion thoracique ..... Limitée par douleur | Non douloureuse  
 Fermeture thoracique ..... Limitée par douleur | Non douloureuse

**Mobilité des épaules**

Enroulement gênant l'expansion thoracique ..... Non | Oui

**Diagnostic kinésithérapique** .....

**TROUBLES MUSCULAIRES**

**Evaluation musculaire du rachis**

Muscles hypoextensibles ..... Cervico-costaux antérieurs | Grands pectoraux  
 Muscles courts de la nuque | Splénius tête et cou | Scalènes droits  
 Scalènes gauches | Scalènes | Triangulaires du sternum  
 Muscles hypotoniques ..... Abdominaux | Erecteurs | Extenseurs | Inspérateurs accessoires  
 Muscles hypertoniques ..... Muscles courts de la nuque | Paravertébraux | Paravertébraux gauches  
 Paravertébraux droits | Psoas droit | Psoas gauche | Scalènes droits  
 Scalènes gauches | Splénius tête et cou | Fixateurs d'omoplates | Psoas  
 Scalènes

**Diagnostic kinésithérapique** .....

**TROUBLES FONCTIONNELS**

**Synchronisme crano-pelvien**

Test en rétroversion du bassin ..... Réalisation normale | Réalisation perturbée  
 Test en antéversion du bassin ..... Réalisation normale | Réalisation perturbée

**Cyrtométrie thoracique**

Niveau de la mesure ..... Appendice xyphoïdien | Mamelons  
 En expiration maximale (cm) .....  
 En inspiration maximale (cm) .....  
 Ecart inspiration - expiration (cm) .....

**Spirométrie**

CV: Capacité vitale (litres) .....

**Diagnostic kinésithérapique** .....

**VIE QUOTIDIENNE**

**Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)** .....

**Aspects généraux**

Sommeil ..... Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit  
 Non testé | Réalisable  
 Position assise prolongée ..... Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit  
 Non testé | Réalisable  
 Position debout prolongée ..... Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit  
 Non testé | Réalisable  
 Tâches ménagères ..... Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit  
 Non testé | Réalisable  
 Port de charges ..... Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit  
 Non testé | Réalisable

**Vie courante**

Travail ..... Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret  
 Reprise du travail | Conges  
 Occupations ..... Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées  
 Très perturbées | Impossibles  
 Vie sociale ..... Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée  
 Très perturbée | Impossible

**Activités sportives liées aux membres supérieurs**

Appui / poussée ..... Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit  
 Non testé | Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 27

**Dorsalgie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Traction / Suspension       | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Dououreux   Interdit<br>Non testé   Réalisable |
| Torsions                    | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Dououreux   Interdit<br>Non testé   Réalisable |
| Lancer / préparation        | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Dououreux   Interdit<br>Non testé   Réalisable |
| Lancer / Lâcher             | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Dououreux   Interdit<br>Non testé   Réalisable |
| Lancer / Réception          | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Dououreux   Interdit<br>Non testé   Réalisable |
| Coordination motrice rapide | Facile   Difficile   Impossible   Appréhension   Dououreux   Interdit<br>Non testé   Réalisable |

**Diagnostic kinésithérapique**

**TRAITEMENTS**

**Douleur**

|  |   |
|--|---|
| Massage                                | Décontracturant   Myorelaxant<br>Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)           |
| Cryothérapie sur émergence rachidienne | Gazeuse   Hyperbare Gazeuse<br>Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques |
| Electrothérapie antalgique             | Endomorphiniques   Laser   Laser + TENS   TENS<br>TENS + Endomorphiniques             |
| Techniques mobilisatrices              | De SOHIER   En traction et décoaptation   Fascia thérapie   Manuelles                 |

**Contractures**

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Thermothérapie            | Compresse chaude   Infra-rouge   Parafango                                   |
| Massage                   | Décontracturant   Myorelaxant<br>Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)  |
| Techniques de relâchement | Contracté-relâché   Fascia thérapie   Massage pneumatique<br>Traction axiale |

**Troubles de cicatrisation**

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| Massage                          | Cicatriciel + SEF   Palpé-roulé / étirement / glissement<br>Palpé-roulé avec dépression   Vacuothérapie   |
| Physiothérapie                   | Electro-magnétothérapie   Ultrasons   Ultrasons continus<br>Ultrasons pulsés  |
| Ionophorèse (selon prescription) | Acide acétique 2% (-)   Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)<br>Anti-inflammatoires stéroïdiens (-)   Chlorure de calcium 1% (+)<br>Citrate de potassium 2% (-)   Iodure de potassium 1% (-)<br>Salicylate de sodium 1% (-)   Sulfate de cuivre 2% (-)<br>Sulfate de magnésium 25% (+) |

**Troubles respiratoires**

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Prévention syndrome restrictif | Augmentation du volume inspiratoire / expiratoire<br>Expiration profonde sans frein buccal   Inspiration profonde bloquée<br>Modélage thoracique   Ralentissement du rythme respiratoire<br>Travail de l'ampliation thoracique |
|--------------------------------|--|

**Raideur dorsale**

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Assouplissement du rachis dorsal | Etirements et postures<br>en extension dorsale<br>en délordose lombaire<br>avec exercices d'ampliation thoracique<br>En enroulement et flexion dorsale |
|----------------------------------|--|

**Muscles hypo-extensibles**

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Etirements des chaînes musculaires | Contracté-relâché   Fascia thérapie   Mobilisation manuelle douce<br>Stretching   Travail musculaire excentrique   Type global actif de Mézières |
|------------------------------------|--|

**Déficit musculaire**

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** **27**

**Dorsalgie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

|   |   |
|---|---|
| Renforcement musculaire . . . . .           | Electromyo-stimulation   Travail des muscles parésiés<br>Travail dynamique des extenseurs   Travail dynamique des fléchisseurs  |
| Travail de l'endurance . . . . .            | Electromyo-stimulation   Travail statique des extenseurs<br>Travail statique des fléchisseurs   Travail statique des muscles parésiés<br>Travail statique des érecteurs   |
| <b>Troubles fonctionnels</b>                |   |
| Rééducation proprioceptive . . . . .        | Ajustements posturaux au ballon de KLEIN   Du membre parésié<br>Education posturale de MACKENSIE   Education posturale en cyphose<br>Education posturale en lordose   Education posturale en position neutre  |
| Apprentissage gestuel . . . . .             | Au port de charges   Aux activités de vie courante et professionnelles  |
| <b>En phase de port de corset</b> . . . . . | Education posturale<br>Exercices respiratoires<br>Dégagement des points d'appui<br>Assouplissement des ceintures<br>Travail de l'équilibration sous corset<br>Adaptation du poste de travail<br>Musculature des<br>fixateurs omoplates<br>érecteurs<br>abdominaux |
| <b>Kinébalnéothérapie</b>                   |   |
| Exercices de relâchement . . . . .          | Non   Oui   |
| Exercices de gain d'amplitude . . . . .     | Non   Oui   |
| Hydrojet . . . . .                          | Non   Oui   |
| Aquagym . . . . .                           | Non   Oui   |
| <b>Conseils</b>                             |   |
| Hygiène de vie . . . . .                    | Activité journalière   Alimentaire   Ergonomie rachidienne<br>Siège à haut dossier   Tabac  |
| Education posturale . . . . .               | Economie articulaire   Gestes recommandés et nocifs   |
| Formation de l'entourage . . . . .          | Non   Oui   |
| Programme d'exercices à domicile . . . . .  | Non   Oui   |
| <b>TRAITEMENTS CHAINES MUSCULAIRES</b>      |   |
| <b>Méthode de traitement</b> . . . . .      | Mézières   Fasciathérapie   Danis Bois   Travail en posture d'étirement   |
| <b>Installation patient</b> . . . . .       | Décubitus<br>Jambes à l'équerre (verticales)<br>Jambes à l'équerre (obliques droites)<br>Jambes à l'équerre (obliques gauches)<br>Assis<br>Jambes tendues genoux écartés<br>Jambes tendues genoux serrés<br>Jambes fléchies<br>Debout                             |
| <b>Manoeuvre relaxantes</b> . . . . .       | En compression   En traction   Levées de tension   Massages<br>Relâchement muscles longs   Relâchement muscles courts   |
| <b>Etirements myo-aponévrotiques</b>        |   |
| Cervico-thoracique . . . . .                | Avant-bras en pronation   Avant-bras en supination   Poignet en flexion<br>Poignet en extension   |
| Cervico-brachial . . . . .                  | En inclinaison latérale gauche   En inclinaison latérale droite<br>En inclinaison gauche + rotation droite<br>En inclinaison droite + rotation gauche   En rotation gauche<br>En rotation droite  |
| Du tronc . . . . .                          | Lordose cervicale   Lordose dorsale   Lordose lombaire<br>Modelage thoracique en expiration   Recherche ouverture thoracique  |

**Bilan numéro :**

**Date :**

**Séances effectuées :**

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** **27**

**Dorsalgie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

Membres inférieurs . . . . . Adducteurs | Anti-varus du genou | Anti-valgus du genou

Chaînes postérieures: pieds en rotation interne

Chaînes postérieures: pieds en rotation externe

Relaxation . . . . . Non | Oui

Traitements complémentaires . . . . .

**COMMENTAIRES**

Commentaires . . . . .