

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 44

Paralysie du musculo-cutané

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS			
Extension (norme -10/15)	(1)	(3)		
Mobilité passive radio-cubitale supérieure	<u>C.I.</u>	<u>Côté sain</u>	<u>Côté lésé</u>	<u>Limitation</u>
Pronation (norme 80/90)	(1)	(4)		
Supination (norme 85/95)	(1)	(5)		

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MOTEURS

Testing muscles épaule

Fléchisseur: Coraco-brachial Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Testing muscles coude

Fléchisseurs: Biceps brachial, Brachial antérieur Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Gestes tests

Main / bouche Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Main / tête Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Main / nuque Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Main / dos Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Accrochage mains dans le dos, côté lésé en haut Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Accrochage mains dans le dos, côté lésé en bas Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Activités sportives liées aux membres supérieurs

Appui / poussée Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Traction / Suspension Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Torsions Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Lancer / préparation Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Lancer / Lâcher Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Lancer / Réception Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Coordination motrice rapide Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Questionnaire Mayo Clinic

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 44

Paralysie du musculo-cutané

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Troubles de la sensibilité	
Hyperesthésie	Habituation par stimuli croissants dans l'eau Habituation par stimuli croissants à sec Massage à billes (main) TENS
Hypoesthésie	Apprentissage des compensations sensitives Education au contrôle de la vue Massage à billes (main) Stimulation de la discrimination Stimulation gnosique Stimulation progressive de la perception Stimulation proprioceptive en actif Stimulation proprioceptive en passif
Raideur	Attelle statique dynamique Raideur articulaire Mobilisation analytique pluriquotidienne Automobilisation Postures et autopostures Raideur extra articulaire Contracté-relâché Etirement global des antagonistes
Troubles moteurs	
Stimulation des muscles paralysés	Muscles totalement dénervés Stimulation manuelle (frictions, battades) Education de la contraction (biofeedback) Courants à longues impulsions rectangulaires Muscles partiellement dénervés Courants à longues impulsions triangulaires Travail des irradiations musculaires Travail progressif sans fatigue Récupération force et endurance Kabat Plateau canadien
Réintégration fonctionnelle	Apprentissage des suppléances Exercices de précision Mise en place appareillage Travail coordination sensori-motrice Travail proprioceptif
Appareillage	
Bandage compressif	Non Oui
Type orthèse	De protection dynamique De protection rigide De repos (prévention) rigide De repos (prévention) dynamique De correction rigide De correction dynamique De fonction rigide De fonction dynamique
Contention dans activités à risques	Non Oui
Conseils	
Education posturale	Economie articulaire Gestes recommandés et nocifs
Formation de l'entourage	Non Oui
Programme d'exercices à domicile	Non Oui
COMMENTAIRES	
Commentaires	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE**44****Paralysie du musculo-cutané****RUBRIQUES DE BILAN****VALEURS****Liste valeurs annexes au bilan**

- (1) Non | Oui
- (2) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Normale
- (3) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Normale
- (4) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Normale
- (5) Douleur | Raideur articulaire | Raideur extra-articulaire | Butée | Normale