

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** **37**

**Paralysie du médian**

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

**TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES**

Attitude spontanée .....	Amyotrophie avant-bras antérieur   Amyotrophie éminence thénar Rétraction première commissure
Coloration de la peau .....	Cyanosée   Doigts cyanosés   Normale   Pâle   Rougeâtre
Diagnostic kinésithérapique .....	

**TROUBLES SENSITIFS**

<b>Sensibilité objective</b>	
Hypoesthésie .....	Pouce   Pulpe du pouce   Doigt 2   Pulpe du doigt 2   Doigt 3
<b>Sensibilité subjective</b>	
Paresthésies .....	Doigt 1   Doigt 2   Doigt 3
Diagnostic kinésithérapique .....	

**TROUBLES ARTICULAIRES**

<b>Coude</b>	
Mobilité passive .....	Normale   Anormale
Particularité .....	Arthrose   Arthrodèse   Prothèse   Néo   Greffe peau   Périarthrite Subluxation   Arthrite   Séquelles fracture   Oedeme   Raideur anormale
Déformation .....	Flessum   Flex. en pronation   Varus   Valgus
Déficit de mobilité .....	Flexion Extension Pronation Supination Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction spasticité

<b>Poignet</b>	
Mobilité passive .....	Normale   Anormale
Particularité .....	Arthrose   Arthrodèse   Prothèse   Néo   Greffe peau   Périarthrite Subluxation   Arthrite   Séquelles fracture   Oedeme   Raideur anormale
Déformation .....	Flexion   Flex. en incl. cub.
Déficit de mobilité .....	Flexion Extension Incl. cubitale Incl. radiale Global Cause spasticité para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction

<b>Main</b>	
Mobilité passive .....	Normale   Anormale
Particularité .....	Arthrose   Arthrodèse   Néo   Greffe peau   Algoneurodystrophie Arthrite   Séquelles fracture
Déformation .....	Doigts en griffe   Pouce en adduction   Main en fléau   MP en extension Fléau, adductus du 1   Main plate   Rhumatisme déformant
Déficit de mobilité .....	Flessum   Rot. interne   Flessum et Rot.int.   Extension   Rot. externe Ext. + rot.ext.   Abductum
Diagnostic kinésithérapique .....	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** **37**

**Paralysie du médian**

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

**TROUBLES MOTEURS**

**Muscles du coude**

Pronateurs . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

**Muscles du poignet**

Fléchisseurs: Grand et petit palmaire . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

**Muscles des doigts**

Fléchisseur IPP: Fléchisseur commun superficiel . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseur IPD: Fléchisseur commun profond . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseurs MP (Ext. IPP-IPD) : 1er et 2ème lombricaux . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

**Muscles du pouce**

Abducteur: Court abducteur du 1 . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Opposant du 1 . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseur: Court du 1 (faisceau externe) . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseur: Long du 1 . . . . . Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

**Diagnostic kinésithérapique**

**TROUBLES FONCTIONNELS**

**Préhensions**

Prise digito-palmaire . . . . . Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit  
Non testé | Réalisable

Prise pouce - bord index . . . . . Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit  
Non testé | Réalisable

Prise extrémité pouce - extrémité index . . . . . Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit  
Non testé | Réalisable

**Stabilité du pouce** . . . . . Normale | Difficile | Aucune

**Test de KAPANDJI (norme 9/10)** . . . . .

**Diagnostic kinésithérapique** . . . . .

**VIE QUOTIDIENNE**

**Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)** . . . . .

**Vie courante**

Travail . . . . . Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret  
Reprise du travail | Conges

Occupations . . . . . Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées  
Très perturbées | Impossibles

Vie sociale . . . . . Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée  
Très perturbée | Impossible

**Diagnostic kinésithérapique** . . . . .

**TRAITEMENTS**

**Troubles de la sensibilité**

Hyperesthésie . . . . . Habituation par stimuli croissants dans l'eau  
Habituation par stimuli croissants à sec | Massage à billes (main) | TENS

Hypoesthésie . . . . . Apprentissage des compensations sensibles  
Education au contrôle de la vue | Massage à billes (main)  
Stimulation de la discrimination | Stimulation gnosique  
Stimulation progressive de la perception | Stimulation proprioceptive en actif  
Stimulation proprioceptive en passif

**Raideur** . . . . .

Attelle  
statique  
dynamique  
Raideur articulaire  
Mobilisation analytique pluriquotidienne  
Automobilisation  
Postures et autopostures  
Raideur extra articulaire

**Bilan numéro :**

**Date :**

**Séances effectuées :**

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** **37**

**Paralysie du médian**

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	Contracté-relâché
	Etirement global des antagonistes
<b>Troubles moteurs</b>	
Stimulation des muscles paralysés . . . . .	Muscles totalement dénervés
	Stimulation manuelle (frictions, battades)
	Education de la contraction (biofeedback)
	Courants à longues impulsions rectangulaires
	Muscles partiellement dénervés
	Courants à longues impulsions triangulaires
	Travail des irradiations musculaires
	Travail progressif sans fatigue
	Récupération force et endurance
	Kabat
	Plateau canadien
<b>Réintégration fonctionnelle</b> . . . . .	Apprentissage des suppléances   Exercices de précision
	Mise en place appareillage   Travail coordination sensori-motrice
	Travail proprioceptif
<b>Appareillage</b>	
Bandage compressif . . . . .	Non   Oui
Type orthèse . . . . .	De protection dynamique
	De protection rigide
	De repos (prévention) rigide
	De repos (prévention) dynamique
	De correction rigide
	De correction dynamique
	De fonction rigide
	De fonction dynamique
Contention dans activités à risques . . . . .	Non   Oui
<b>Conseils</b>	
Education posturale . . . . .	Economie articulaire   Gestes recommandés et nocifs
Formation de l'entourage . . . . .	Non   Oui
Programme d'exercices à domicile . . . . .	Non   Oui
<b>COMMENTAIRES</b>	
<b>Commentaires</b> . . . . .	