

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

39

Paralysie du cubital

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Attitude spontanée Bord cubital décharné | Creusement des espaces inter-osseux
 Griffes du 4 | Griffes du 5 | Main plate

Coloration de la peau Cyanosée | Normale | Pâle | Rougeâtre
 Rougeur et cyanose du 4 et du 5

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES SENSITIFS

Sensibilité objective

Hypoesthésie Bord interne de la main

Sensibilité subjective

Paresthésies 4ème doigt | 5ème doigt | Bord interne main

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES ARTICULAIRES

Coude

Mobilité passive Normale | Anormale

Particularité Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
 Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedème | Raideur anormale

Déformation Flessum | Flex. en pronation | Varus | Valgus

Déficit de mobilité Flexion
 Extension
 Pronation
 Supination
 Global
 Cause
 para-ostéo-arthropathie
 douleur
 oedème
 rétraction
 spasticité

Poignet

Mobilité passive Normale | Anormale

Particularité Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
 Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedème | Raideur anormale

Déformation Flexion | Flex. en incl. cub.

Déficit de mobilité Flexion
 Extension
 Incl. cubitale
 Incl. radiale
 Global
 Cause
 spasticité
 para-ostéo-arthropathie
 douleur
 oedème
 rétraction

Main

Mobilité passive Normale | Anormale

Particularité Arthrose | Arthrodèse | Néo | Greffe peau | Algoneurodystrophie
 Arthrite | Séquelles fracture

Déformation Doigts en griffe | Pouce en adduction | Main en fléau | MP en extension
 Fléau, adductus du 1 | Main plate | Rhumatisme déformant

Déficit de mobilité Flessum | Rot. interne | Flessum et Rot.int. | Extension | Rot. externe
 Ext. + rot.ext. | Abductum

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 39

Paralysie du cubital

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MOTEURS

Muscles du poignet

Fléchisseurs: Cubital antérieur Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Muscles des doigts

Fléchisseur IPD: Fléchisseur commun profond Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseurs MP (Ext. IPP-IPD) : Interosseux palmaires Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseurs MP (Ext. IPP-IPD) : Interosseux dorsaux Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseurs MP (Ext. IPP-IPD) : 3ème et 4ème lombricaux Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Hypothenarien: Abducteur du 5 Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Hypothenarien: Opposant du 5 Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Hypothenarien: Court fléchisseur du 5 Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Muscles du pouce

Adducteur du 1 Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Fléchisseur: Court du 1 (faisceau profond) Déficitaire | 0 | 1 | 2 | 3- | 3 | 3+ | 4- | 4 | 4+ | 5- |

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Préhensions

Prise pouce-index Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit

Non testé | Réalisable

Préhension globale en force Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit

Non testé | Réalisable

Signe de FROMENT Non | Oui

Ouverture / Fermeture paume

Main à plat sur la table Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit

Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret

Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées

Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée

Très perturbée | Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Troubles de la sensibilité

Hyperesthésie Habituation par stimuli croissants dans l'eau

Habituation par stimuli croissants à sec | Massage à billes (main) | TENS

Hypoesthésie Apprentissage des compensations sensitives

Education au contrôle de la vue | Massage à billes (main)

Stimulation de la discrimination | Stimulation gnosique

Stimulation progressive de la perception | Stimulation proprioceptive en actif

Stimulation proprioceptive en passif

Raideur

Attelle

statique

dynamique

Raideur articulaire

Mobilisation analytique pluriquotidienne

Automobilisation

Postures et autopostures

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **39**

Paralysie du cubital

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	Raideur extra articulaire
	Contracté-relâché
	Etirement global des antagonistes
Troubles moteurs	
Stimulation des muscles paralysés	Muscles totalement dénervés
	Stimulation manuelle (frictions, battades)
	Education de la contraction (biofeedback)
	Courants à longues impulsions rectangulaires
	Muscles partiellement dénervés
	Courants à longues impulsions triangulaires
	Travail des irradiations musculaires
	Travail progressif sans fatigue
	Récupération force et endurance
	Kabat
	Plateau canadien
Réintégration fonctionnelle	Apprentissage des suppléances Exercices de précision
	Mise en place appareillage Travail coordination sensori-motrice
	Travail proprioceptif
Appareillage	
Bandage compressif	Non Oui
Type orthèse	De protection dynamique
	De protection rigide
	De repos (prévention) rigide
	De repos (prévention) dynamique
	De correction rigide
	De correction dynamique
	De fonction rigide
	De fonction dynamique
Contention dans activités à risques	Non Oui
Conseils	
Education posturale	Economie articulaire Gestes recommandés et nocifs
Formation de l'entourage	Non Oui
Programme d'exercices à domicile	Non Oui
COMMENTAIRES	
Commentaires	