

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 48

Paralysie du sciatique

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

TROUBLES VASOMOTEURS & TROPHIQUES

Attitude spontanée	Affaissement voûte plantaire en charge Pied à 90° orteils en griffe Pied tombant
Amyotrophie	Mesurée (cf. tableau) Non mesurée (masquée par l'oedème)
Centimétrie	<u>Côté sain</u> <u>Côté lésé</u>
20 cm au dessus genou	
5 cm au dessus genou	
15 cm en dessous genou	
Diagnostic kinésithérapique	

TROUBLES SENSITIFS

Sensibilité objective	
Anesthésie - hypoesthésie	SPE 2/3 externe face postérieure jambe Face antéro-externe jambe Face dorsale pied Face dorsale 1ère phalange et 3 premiers orteils
	SPI Tendon d'Achille Talon Plante pied Bord externe pied Bord 5ème orteil
Diagnostic kinésithérapique	

TROUBLES ARTICULAIRES

Genou	
Mobilité passive	Normale Anormale
Particularité	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedème Raideur anormale
Déformation	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum Varus + flessum
Déficit de mobilité	Flexion Extension Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur
Tibio-tarsienne	
Mobilité passive	Normale Anormale
Particularité	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedème Raideur anormale
Déformation	Equin
Déficit de mobilité	Flexion Extension Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **48**

Paralysie du sciatique

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	rétraction
	spasticité
Pied	
Mobilité passive	Normale Anormale
Particularité	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité	Valgus
	Varus
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MOTEURS

Testing myotome SPE

Fléchisseurs tibio-tarsienne	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Everseurs	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Extenseurs métatarso-phalangiennes	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Extenseurs interphalangiennes du 1	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-

Testing myotome SPI

Extenseurs tibio-tarsienne	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Inverseurs	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Fléchisseurs métatarso-phalangiennes	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Fléchisseurs interphalangiennes proximales	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Fléchisseurs interphalangiennes distales	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Station debout

Equilibre unipodal côté lésé	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Bipodale sur les talons	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Bipodale sur les pointes	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable

Examen du pas

Attaque du pas	Plat Pointe Talon
Pas portant	Genou flessum Genou recurvatum Instable
Pas oscillant	Rasant Fauchage Steppage Accrochage du sol Normal Raccourcissement du pas postérieur avec salutation

Appareillage de marche Aucun | Grand appareil cruro-jambier | Releveur du pied

Epreuve de TINETTI dynamique

Activités sportives liées aux membres inférieurs

Appui / poussée	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Course à pied	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Pivot	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Saut	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **48**

Paralysie du sciatique

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Tir	Non testé Réalisable Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Diagnostic kinésithérapique	
VIE QUOTIDIENNE	
Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)	
Marche	
Périmètre ou durée	Quelques pas Limité à l'intérieur De 10 à 50 mètres De 50 à 300 mètres De 300 à 1000 mètres 1/4 heure 1/2 heure 1 heure Illimité Impossible
Aide à la marche	Besoin tierce personne Déambulateur Canne tripode 2 cannes-béquilles 1 canne-béquille 2 cannes 1 canne Aucune
Franchissement d'obstacles	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Vie courante	
Travail	Arrêt de travail Facile Difficile Impossible Sans emploi Ret Reprise du travail Conges
Occupations	Non perturbées Légèrement perturbées Moyennement perturbées Très perturbées Impossibles
Vie sociale	Normale Légèrement perturbée Moyennement perturbée Très perturbée Impossible
Diagnostic kinésithérapique	
TRAITEMENTS	
Troubles de la sensibilité	
Hyperesthésie	Habituation par stimuli croissants dans l'eau Habituation par stimuli croissants à sec Massage à billes (main) TENS
Hypoesthésie	Apprentissage des compensations sensitives Education au contrôle de la vue Massage à billes (main) Stimulation de la discrimination Stimulation gnosique Stimulation progressive de la perception Stimulation proprioceptive en actif Stimulation proprioceptive en passif
Raideur	Attelle statique dynamique Raideur articulaire Mobilisation analytique pluriquotidienne Automobilisation Postures et autopostures Raideur extra articulaire Contracté-relâché Etirement global des antagonistes
Troubles moteurs	
Stimulation des muscles paralysés	Muscles totalement dénervés Stimulation manuelle (frictions, battades) Education de la contraction (biofeedback) Courants à longues impulsions rectangulaires Muscles partiellement dénervés Courants à longues impulsions triangulaires Travail des irradiations musculaires Travail progressif sans fatigue Récupération force et endurance Kabat Plateau canadien

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 48

Paralysie du sciatique

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Réintégration fonctionnelle

Apprentissage des suppléances | Exercices de précision
 Mise en place appareillage | Travail coordination sensori-motrice
 Travail proprioceptif

Appareillage

Bandage compressif

Non | Oui

Type orthèse

De protection dynamique
 De protection rigide
 De repos (prévention) rigide
 De repos (prévention) dynamique
 De correction rigide
 De correction dynamique
 De fonction rigide
 De fonction dynamique

Contention dans activités à risques

Non | Oui

Conseils

Education posturale

Economie articulaire | Gestes recommandés et nocifs

Formation de l'entourage

Non | Oui

Programme d'exercices à domicile

Non | Oui

COMMENTAIRES

Commentaires