

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **76**

Asthme

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

ETAT GENERAL

Température

Température (°C)

Heure prise température

Environnement familial

Parents présents et bien informés | Parents présents et peu informés
Parents à impliquer

Profil psychologique / Etat de conscience

Angoissé / sensation d'insécurité | Actif
Réfractaire à règles hygiène respiratoire trop stricte
Troubles de la vigilance | Démotivé | Torpeur | Coma
Fatigue systématique le soir

Diagnostic kinésithérapique

INTERROGATOIRE

Fréquence actuelle des crises

Stade 1 (une crise par trimestre) | Stade 2 (une crise par mois)
Stade 3 (une crise par semaine) | Stade 4 (une crise par jour)

Facteurs déclenchant les crises

Effort
Infection
Allergies
 pollen
 poussière
 acariens
 animaux
Pollution
 tabac
 fumée
 gaz
Climat
 humidité et brouillard
 air sec
 air froid
Psychisme
 émotion
 stress

TROUBLES MORPHOSTATIQUES

Déformations thoraciques

Rétractions (anomalies de croissance)
 Entonnoir xyphoïdien
 Thorax en carène
 Thorax en sablier
Rétractions acquises
 Rétrécissements intercostaux
 Cypho-scoliose
 Hypercyphose
 Thorax asymétrique
 Thorax déprimé
Dilatations (Asthme, BPCO, Emphysème)
 Thorax en tonneau , côtes horizontalisées
 Epaules enroulées en avant
 Espaces intercostaux creusés

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA VENTILATION

Respiration

Type de respiration Abdominale | Costale basse | Costale haute | Paradoxe | Thoracique

Élévation des épaules à l'inspiration Non | Oui

Expiration lèvres pincées Non | Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 76

Asthme

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Cycle ventilatoire

Déroulement Enchaînement normal des phases respiratoires
 Expiration profonde impossible | Inspiration profonde impossible
 Pauses respiratoires | Temps inspiratoire raccourci
 Temps expiratoire raccourci | Temps expiratoire allongé
 Temps inspiratoire allongé
 Amplitude Ample et profonde | Normale | Superficielle

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Test de marche de 6 mn

Test réalisé en entier Non | Oui
 Durée de marche (mn : sec)
 Distance parcourue (mètres)
 Nombre d'arrêts
 Fréquence respiratoire au départ
 Fréquence respiratoire à l'arrêt du test
 Mesures pendant test marche de 6 mn Fréquence cardiaque % SaO2
 Au départ
 Après 1 mn
 Après 2 mn
 Après 3 mn
 Après 4 mn
 Après 5 mn
 Après 6 mn
 Temps de retour à la normale

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Dyspnée

Caractère Intermittent | Permanent
 Apparition (Echelle de SADOUL) 0 - Aucun déclenchement
 1 - Déclenchée par effort important (= 2 étages)
 2 - Déclenchée par marche rapide en côte (= 1 étage)
 3 - Déclenchée par marche à plat à vitesse normale
 4 - Déclenchée par marche à plat à vitesse lente
 5 - Déclenchée au moindre effort
 Temps Inspiratoire | Expiratoire | Mixte
 Rythme Polypnée | Bradypnée
 Facteurs déclenchants Allergènes
 Position
 couchée à plat
 Climat
 sec
 humide
 Psychique
 Angoisse
 stress
 Contrariété

Diagnostic kinésithérapique

DIAGNOSTIC EDUCATIF

Connaissance de la maladie

Compréhension de la pathologie Non | Oui
 Connaissance des facteurs déclenchant des crises Non | Oui
 Connaissance de l'imminence d'une crise Non | Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **76**

Asthme

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Connaissance des signes de gravité Non | Oui

Connaissance du comportement face à la crise Non | Oui

Connaissance du traitement de fond Non | Oui

Connaissance de la prévention Non | Oui

Maîtrise thérapeutique

Maîtrise du débitmètre de pointe Non | Oui

Maîtrise de l'aérosol doseur Non | Oui

Maîtrise du comportement

Adaptation aux facteurs déclenchants Non | Oui

Réduction des allergènes dans l'environnement Non | Oui

Evocation de ses problèmes de santé Non | Oui

Appréciation de l'évolution de ses troubles Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Traitements en crise Non | Oui

Education thérapeutique Connaissance de la maladie | Conduite à tenir entre et pendant les crises
Apprentissage usage outils de contrôle (peak-flow)
Apprentissage de l'inhalation

Apprentissage relaxation Non | Oui

Correction des déformations thoraciques

Massage muscles hypertoniques thorax et rachis cervical Non | Oui

Mobilisations / Etirements / Assouplissements Grill costal en expiration | Rachis dorsal en extension

Renforcement musculaire par exercices courts Abdominaux | Erecteurs | Extenseurs du rachis

Fixateurs des omoplates

Rééducation respiratoire loin des crises

Administration aérosols prescrits en début de séance | en fin de séance

Type aérosol

Désencombrement des voies aériennes Augmentation lente du flux expiratoire

Désobstruction rhino-pharyngée rétrograde

Drainage bronchique sans toux | Résistance respiratoire vibrée

Vibrations - infrasons

Exercices de maîtrise du souffle Expirations filées fractionnées (retour passif/actif)

dans volume courant

dans VRE

Inspirations filées fractionnées (retour passif/actif)

dans volume courant

dans VRI

Rééducation à l'effort Réentraînement aérobique

Exercices d'amélioration

force

endurance

assouplissement thoracique

Kinésithérapie

Exercices de relâchement Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude Non | Oui

Hydrojet Non | Oui

Aquagym Non | Oui

Prévention - Conseils

Prévention - Conseils En crise

position relaxante

expiration lente demi profonde

inspiration nasale lente

En dehors des crises

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **76**

Asthme

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Pratiquer exercice physique régulier avec temps repos
éviter

La dépendance aux aérosols

Les efforts quand pollution ozone

Les situations asthmagènes

Les sports d'endurance

Les allergènes domestiques

COMMENTAIRES

Commentaires