

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

14

Lombalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire

Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique

Pas de déclenchement mécanique | Plus aucun déclenchement mécanique
Position debout | Marche | Course | Saut | Porté | Position assise
Position accroupie | Effort défécation | Toux

Caractère douleur

Localisation

Dorso-lombaire | Lominaire | Lombo-sacrée | Douleur diffuse

Type

A bascule | Crampes nocturnes | En barre | Médiane
Prédominant à droite | Prédominant à gauche | Sciatique bilatérale

Douleurs spontanées

EVA jour

EVA nuit

EVS jour

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Facteurs antalgiques

Décubitus dorsal genou fléchi | Décubitus ventral
Décubitus latéral en chien de fusil | Hyperlordose | Position assise
Position debout

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition

Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression

Non | Oui

Apparition en traction

Non | Oui

Apparition au lancer

Non | Oui

Apparition à la réception

Non | Oui

Autres cas d'apparition

Disparition

Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MORPHOSTATIQUES

Morphotype

Amyotrophie généralisée
Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) | Bréviligne
Bréviligne avec ptose abdominale | Longiligne
Longiligne avec ptose abdominale | Surcharge pondérale

Attitude spontanée

Attitude antalgique

Non | Oui

Type d'attitude antalgique

Bloqué en extension | Bloqué en flexion | Croisée | Directe
Déviation latérale droite | Déviation latérale gauche

Statique de face

Epaules

Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Triangles de taille

Asymétriques, plus important à droite
Asymétriques, plus important à gauche | Symétriques

Crêtes iliaques

Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Attitude posturale de face

Chute latérale droite | Chute latérale gauche | Equilibrée

Déformation du thorax

Ailerons de SIGOT | En carène | En sablier | En tonneau
Entonnoir xyphoïdien

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

14

Lombalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Statique de dos

Omoplates Décollées | Enroulées | Normales

EIPS Symétriques | Gauche surélevée | Droite surélevée

Statique de profil

Attitude posturale de profil Chute arrière | Chute avant | Equilibrée

Statique rachidienne frontale

Courbures Attitude scoliotique | Normales | Scoliose déséquilibrée à droite

Scoliose déséquilibrée à gauche | Scoliose équilibrée

Statique rachidienne sagittale

Courbures Accentuées | Diminuées | Inversées | Normales

Mesures des membres inférieurs

Distance EIAS à malléole interne gauche (cm)

Distance EIAS à malléole interne droite (cm)

Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES SEGMENTAIRES & TROPHIQUES

Dermalgie

Localisation Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite

Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite

Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

Hypertonie

Localisation Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite

Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite

Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

Points douloureux

Epineuse

cervicale

dorsale

lombaire

Inter-épineuse

cervicale

dorsale

lombaire

Massif des articulaires

cervicale

dorsale

lombaire

Transverse

dorsale

lombaire

cervicale

Cicatrice(s)

Présence de fils Non | Oui

Localisation

Orientation par rapport au pli de peau Parallèle | Perpendiculaire

Etat Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde

Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple

Adhérences / Glissement sous cutané Difficile | Facile | Impossible

Adhérences / Pli roulé Difficile | Facile | Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE

DDS en flexion

Mesure (cm)

Limitation Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

14

Lombalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DDS en inclinaison latérale

Mesure à droite (cm)

Limitation droite

Mesure à gauche (cm)

Limitation gauche

Test de SCHÖBER (cm)

Rotation active de hanche en procubitus

Rotation externe

Rotation interne

Diagnostic kinésithérapique

Raideur ischio-jambiers

Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Gauche Droite

TROUBLES MUSCULAIRES

Endurance des fléchisseurs

Test de VIEL

Index lombaire (de VIEL)

Endurance des extenseurs

Test de SORENSEN

Durée test SORENSEN (secondes)

Evaluation musculaire du rachis

Muscles hypoextensibles

Muscles hypotoniques

Muscles hypertoniques

Extenseurs | Extenseurs du tronc | Ischio-jambiers | Psoas droit
 Pectoraux | Psoas gauche | Psoas | Sterno-cléido-mastoïdien droit
 Sterno-cléido-mastoïdien gauche | Muscles courts de la nuque
 Sterno-cléido-mastoïdiens | Trapèzes

Abdominaux | Extenseurs | Fixateurs des omoplates | Grand dorsal
 Paravertébraux | Quadriceps

Carré des lombes | Extenseurs du tronc | Extenseurs du cou
 Masse sacro-lombaire | Paravertébraux | Paravertébraux gauches
 Paravertébraux droits | Sterno-cléido-mastoïdien droit
 Sterno-cléido-mastoïdien gauche | Angulaire / Rhomboïde droit
 Angulaire / Rhomboïde gauche | Sterno-cléido-mastoïdiens | Trapèze droit
 Trapèze gauche | Trapèzes

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Evaluation fonctionnelle

Position assise

Position debout

Marche prolongée

Marche sur les talons

Marche sur les pointes

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
 Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Questionnaire EIFEL

Echelle de QUEBEC

Questionnaire OSWESTRY

Questionnaire de WADDELL

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

14

Lombalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Questionnaire DALLAS : douleur du rachis

Retentissement douleur sur les activités quotidiennes

Retentissement douleur sur le travail et les loisirs

Retentissement douleur sur l'anxiété et la dépression

Retentissement douleur sur le comportement social

Activités sportives

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Appréhension de la douleur

Apprentissage position antalgique

Non | Oui

Relaxation en position antalgique

Non | Oui

Eviter confinement au lit

Non | Oui

Douleur

Massage

Décontracturant | Myorelaxant

Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)

Cryothérapie sur émergence rachidienne

Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques

Electrothérapie antalgique

Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS

TENS + Endomorphiniques

Techniques mobilisatrices

De SOHIER | En traction et décoaptation | Fascia thérapie | Manuelles

Contractures

Thermothérapie

Compresse chaude | Infra-rouge | Parafango

Massage

Décontracturant | Myorelaxant

Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)

Techniques de relâchement

Contracté-relâché | Fascia thérapie | Massage pneumatique

Traction axiale

Troubles de cicatrisation

Massage

Cicatriciel + SEF | Palpé-roulé / étirement / glissement

Palpé-roulé avec dépression | Vacuothérapie

Physiothérapie

Electro-magnétothérapie | Ultrasons | Ultrasons continus

Ultrasons pulsés

Ionophorèse (selon prescription)

Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)

Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)

Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)

Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)

Sulfate de magnésium 25% (+)

Muscles hypo-extensibles

Etirements des chaînes musculaires

Contracté-relâché | Fascia thérapie | Mobilisation manuelle douce

Stretching | Travail musculaire excentrique | Type global actif de Mézières

Déficit musculaire

Renforcement musculaire

Electromyo-stimulation | Travail des muscles parésés

Travail dynamique des extenseurs | Travail dynamique des fléchisseurs

Travail de l'endurance

Electromyo-stimulation | Travail statique des extenseurs

Travail statique des fléchisseurs | Travail statique des muscles parésés

Travail statique des érecteurs

Troubles fonctionnels

Rééducation proprioceptive

Ajustements posturaux au ballon de KLEIN | Du membre parésé

Education posturale de MACKENSIE | Education posturale en cyphose

Education posturale en lordose | Education posturale en position neutre

Apprentissage gestuel

Au port de charges | Aux activités de vie courante et professionnelles

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement

Non | Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

14

Lombalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Exercices de gain d'amplitude Non | Oui

Hydrojet Non | Oui

Aquagym Non | Oui

Conseils

Hygiène de vie Activité journalière | Alimentaire | Ergonomie rachidienne

Siège à haut dossier | Tabac

Education posturale Economie articulaire | Gestes recommandés et nocifs

Formation de l'entourage Non | Oui

Programme d'exercices à domicile Non | Oui

TRAITEMENTS CHAINES MUSCULAIRES

Méthode de traitement Mézières | Fasciathérapie | Danis Bois | Travail en posture d'étirement

Installation patient Décubitus

Jambes à l'équerre (verticales)

Jambes à l'équerre (obliques droites)

Jambes à l'équerre (obliques gauches)

Assis

Jambes tendues genoux écartés

Jambes tendues genoux serrés

Jambes fléchies

Debout

Manoeuvre relaxantes En compression | En traction | Levées de tension | Massages

Relâchement muscles longs | Relâchement muscles courts

Etirements myo-aponévrotiques

Cervico-thoracique Avant-bras en pronation | Avant-bras en supination | Poignet en flexion

Poignet en extension

Cervico-brachial En inclinaison latérale gauche | En inclinaison latérale droite

En inclinaison gauche + rotation droite

En inclinaison droite + rotation gauche | En rotation gauche

En rotation droite

Du tronc Lordose cervicale | Lordose dorsale | Lordose lombaire

Modelage thoracique en expiration | Recherche ouverture thoracique

Membres inférieurs Adducteurs | Anti-varus du genou | Anti-valgus du genou

Chaînes postérieures: pieds en rotation interne

Chaînes postérieures: pieds en rotation externe

Relaxation Non | Oui

Traitements complémentaires

COMMENTAIRES

Commentaires