

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Localisations douleurs chroniques

Epaule gauche Non | Oui

Epaule droite Non | Oui

Coude gauche Non | Oui

Coude droit Non | Oui

Poignet gauche Non | Oui

Poignet droit Non | Oui

Main gauche Non | Oui

Main droite Non | Oui

Hanche gauche Non | Oui

Hanche droite Non | Oui

Genou gauche Non | Oui

Genou droit Non | Oui

Cheville gauche Non | Oui

Cheville droite Non | Oui

Pied gauche Non | Oui

Pied droit Non | Oui

Temporo-maxillaire gauche Non | Oui

Temporo-maxillaire droite Non | Oui

Rachis cervical Non | Oui

Rachis dorsal Non | Oui

Rachis lombaire Non | Oui

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Signes d'accompagnement Maux de tête | Vertiges | Sensations de fourmillements

Perte de sommeil | Asthénie | Colopathie spasmodique

Points douloureux à la pression

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES SUPERIEURS

Epaule

Mobilité passive épaule gauche Normale | Anormale

Particularité épaule gauche Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite

Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedème | Raideur anormale

Déformation épaule gauche Adduction | Rotation interne | Add./Flex./Rot. int.

Déficit de mobilité épaule gauche Flexion

Extension

Abduction

Adduction

Rot. externe

Rot. interne

Global

Cause

para-ostéo-arthropathie

douleur

oedème

rétraction

spasticité

Mobilité passive épaule droite Normale | Anormale

Particularité épaule droite Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite

Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedème | Raideur anormale

Déformation épaule droite Adduction | Rotation interne | Add./Flex./Rot. int.

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Déficit de mobilité épaule droite	Flexion
	Extension
	Abduction
	Adduction
	Rot. externe
	Rot. interne
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Coude	
Mobilité passive coude gauche	Normale Anormale
Particularité coude gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation coude gauche	Flessum Flex. en pronation Varus Valgus
Déficit de mobilité coude gauche	Flexion
	Extension
	Pronation
	Supination
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive coude droit	Normale Anormale
Particularité coude droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation coude droit	Flessum Flex. en pronation Varus Valgus
Déficit de mobilité coude droit	Flexion
	Extension
	Pronation
	Supination
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Poignet	
Mobilité passive poignet gauche	Normale Anormale
Particularité poignet gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation poignet gauche	Flexion Flex. en incl. cub.
Déficit de mobilité poignet gauche	Flexion
	Extension
	Incl. cubitale
	Incl. radiale

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
Mobilité passive poignet droit	Normale Anormale
Particularité poignet droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation poignet droit	Flexion Flex. en incl. cub.
Déficit de mobilité poignet droit	Flexion
	Extension
	Incl. cubitale
	Incl. radiale
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
Main	
Mobilité passive main gauche	Normale Anormale
Particularité main gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie
	Arthrite Séquelles fracture
Déformation main gauche	Doigts en griffe Pouce en adduction Main en fléau MP en extension
	Fléau, adductus du 1 Main plate Rhumatisme déformant
Déficit de mobilité main gauche	Flexion des doigts
	Extension des doigts
	Opposition
	Ouverture
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
Mobilité passive main droite	Normale Anormale
Particularité main droite	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie
	Arthrite Séquelles fracture
Déformation main droite	Doigts en griffe Pouce en adduction Main en fléau MP en extension
	Fléau, adductus du 1 Main plate Rhumatisme déformant
Déficit de mobilité main droite	Flexion des doigts
	Extension des doigts
	Opposition
	Ouverture
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	oedème
	rétraction
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES INFERIEURS	
Hanche	
Mobilité passive hanche gauche	Normale Anormale
Particularité hanche gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation hanche gauche	Flessum Rot. interne Flessum et Rot.int. Extension Rot. externe
	Ext. + rot.ext. Abductum
Déficit de mobilité hanche gauche	Abduction
	Adduction
	Extension
	Flexion
	Rot. externe
	Rot. interne
	Global
	Cause
	oedème
	rétraction
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
Mobilité passive hanche droite	Normale Anormale
Particularité hanche droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation hanche droite	Flessum Rot. interne Flessum et Rot.int. Extension Rot. externe
	Ext. + rot.ext. Abductum
Déficit de mobilité hanche droite	Abduction
	Adduction
	Extension
	Flexion
	Rot. externe
	Rot. interne
	Global
	Cause
	oedème
	rétraction
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
Genou	
Mobilité passive genou gauche	Normale Anormale
Particularité genou gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation genou gauche	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum
	Varus + flessum
Déficit de mobilité genou gauche	Flexion
	Extension
	Rot. externe
	Rot. interne
	Global
	Cause

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	oedème
	rétraction
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
Mobilité passive genou droit	Normale Anormale
Particularité genou droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation genou droit	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum
	Varus + flessum
Déficit de mobilité genou droit	Flexion
	Extension
	Rot. externe
	Rot. interne
	Global
	Cause
	oedème
	rétraction
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
Tibio-tarsienne	
Mobilité passive TT gauche	Normale Anormale
Particularité TT gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT gauche	Equin
Déficit de mobilité TT gauche	Flexion
	Extension
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive TT droite	Normale Anormale
Particularité TT droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite
	Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT droite	Equin
Déficit de mobilité TT droite	Flexion
	Extension
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Pied	
Mobilité passive pied gauche	Normale Anormale
Particularité pied gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie
	Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied gauche	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Déficit de mobilité pied gauche	Valgus
	Varus
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive pied droit	Normale Anormale
Particularité pied droit	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie
	Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied droit	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité pied droit	Valgus
	Varus
	Global
	Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES MEMBRES INFERIEURS

Muscles hypotoniques

Hanche	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droite
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Genou	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Jambe - Tibio-tarsienne - Pied	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	inverseurs
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs
	inverseurs
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MUSCULAIRES MEMBRES SUPERIEURS	
Muscles hypotoniques	
Epaule	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droite
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Coude et avant-bras	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	pronateurs
	supinateurs
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	pronateurs
	supinateurs
Poignet	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
Main	Gauche
	Pouce
	fléchisseurs du 1
	extenseurs du 1
	abducteur du 1
	adducteur du 1
	opposant du 1
	Doigts longs
	fléchisseurs MP des doigts
	fléchisseurs IP des doigts

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

extenseurs MP des doigts

abducteurs des doigts

adducteurs des doigts

Droite

Pouce

fléchisseurs du 1

extenseurs du 1

abducteur du 1

adducteur du 1

opposant du 1

Doigts longs

fléchisseurs MP des doigts

fléchisseurs IP des doigts

extenseurs MP des doigts

abducteurs des doigts

adducteurs des doigts

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Membres supérieurs

Contrôle statique de l'épaule gauche Non | Oui

Contrôle statique de l'épaule droite Non | Oui

Flexion-extension rapide du coude gauche Non | Oui

Flexion-extension rapide du coude droit Non | Oui

Préhension globale main gauche Non | Oui

Préhension globale main droite Non | Oui

Préhension fine main gauche Non | Oui

Préhension fine main droite Non | Oui

Ouverture main gauche (Classif. ZANCOLLI) 1 | 2A | 2B | 3

Ouverture main droite (Classif. ZANCOLLI) 1 | 2A | 2B | 3

Test de KAPANDJI pouce gauche (norme 9/10)

Test de KAPANDJI pouce droit (norme 9/10)

Marche

Périmètre ou durée Quelques pas | Limité à l'intérieur | De 10 à 50 mètres

De 50 à 300 mètres | De 300 à 1000 mètres | 1/4 heure | 1/2 heure

1 heure | Illimité | Impossible

Aide à la marche Besoin tierce personne | Déambulateur | Canne tripode

2 cannes-béquilles | 1 canne-béquille | 2 cannes | 1 canne | Aucune

Franchissement d'obstacles Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret

Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées

Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée

Très perturbée | Impossible

Questionnaire DALLAS : douleur du rachis

Retentissement douleur sur les activités quotidiennes

Retentissement douleur sur le travail et les loisirs

Retentissement douleur sur l'anxiété et la dépression

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

97

Fibromyalgie - Douleurs chroniques

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Retentissement douleur sur le comportement social

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Douleur

Cryothérapie

Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante
Massage avec glace

Cryothérapie très basse température

Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique

Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS
TENS + Endomorphiniques

Ionophorèse (selon prescription)

Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)
Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)
Salicylate de sodium 1% (-) | Sulfate de cuivre 2% (-)
Sulfate de magnésium 25% (+)

Massage

Circulatoire | De Knap | Decontracturant | Du périoste de Vogler
Myorelaxant | Ponctural | Transversal profond (MTP Cyriax)

Relaxation

Non | Oui

Contractures

Thermothérapie

Compresse chaude | Infra-rouge | Parafango

Massage

Décontracturant | Myorelaxant
Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)

Techniques de relâchement

Contracté-relâché | Fascia thérapie | Massage pneumatique
Traction axiale

Etirements lents des chaînes musculaires

Non | Oui

Tonification musculaire douce isométrique

Non | Oui

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement

Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude

Non | Oui

Hydrojet

Non | Oui

Aquagym

Non | Oui

Oedème

Déclive

Diurne | Diurne et nocturne | Posture du membre sup. de Möberg

Drainage

Lymphatique manuel | Lymphatique manuel localisé
Lymphatique manuel sur zone d'engorgement
Lymphatique manuel à distance

Pressothérapie

Par bandage compressif | Pneumatique intermittente

COMMENTAIRES

Commentaires