

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Déclenchement actuel douleur

Inflammatoire

Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique

Pas de déclenchement mécanique | Plus aucun déclenchement mécanique
Position debout | Marche | Course | Saut | Porté | Position assise
Position accroupie | Effort défécation | Toux

Caractère douleur

Localisation

Dorso-lombaire | Lominaire | Lombo-sacrée | Douleur diffuse

Type

A bascule | Crampes nocturnes | En barre | Médiane
Prédominant à droite | Prédominant à gauche | Sciatique bilatérale

Douleurs spontanées

EVA jour

EVA nuit

EVS jour

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

EVS nuit

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Facteurs antalgiques

Décubitus dorsal genou fléchi | Décubitus ventral
Décubitus latéral en chien de fusil | Hyperlordose | Position assise
Position debout

Sports pratiqués

Déclenchement durant le sport

Apparition

Après l'activité | Au début de l'activité | En fin d'activité

Apparition à l'appui / compression

Non | Oui

Apparition en traction

Non | Oui

Apparition au lancer

Non | Oui

Apparition à la réception

Non | Oui

Autres cas d'apparition

Disparition

Cédant au repos | Cédant à l'échauffement | Persistante au repos
Réapparaissant à la fatigue

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA SENSIBILITE

Douleur névralgique

Territoire gauche

Trajet L3

Face externe fesse

Face antérieure cuisse

Trajet L4

Face externe cuisse

Bord antérieur jambe

Malléole interne

Trajet L5

Face postéro-externe cuisse

Face externe jambe

Dos pied

Orteils 1,2,3,4

Trajet S1

Face postérieure fesse

Face postérieure cuisse

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Mollet	
	Talon	
	Orteil 5	
Territoire droit	Trajet L3	
	Face externe fesse	
	Face antérieure cuisse	
	Trajet L4	
	Face externe cuisse	
	Bord antérieur jambe	
	Malléole interne	
	Trajet L5	
	Face postéro-externe cuisse	
	Face externe jambe	
	Dos pied	
	Orteils 1,2,3,4	
	Trajet S1	
	Face postérieure fesse	
	Face postérieure cuisse	
	Mollet	
	Talon	
	Orteil 5	
Déclenchement sciatique		
Test de LASEGUE gauche	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LASEGUE gauche		
Test de LASEGUE droit	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LASEGUE droit		
Points de VALLEIX	<u>Gauche</u>	<u>Droit</u>
1/3 moyen fesse	(1)	(1)
Col du péroné	(1)	(1)
Déclenchement cruralgie		
Test de LERI gauche	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LERI gauche		
Test de LERI droit	Négatif Positif	
Angle déclenchement douleur test LERI droit		
Paresthésie		
Type	Brûlure Décharge électrique Fourmillement Picotement Piqûre	
	Sensation de carton	
Territoire gauche	Trajet L3	
	Face externe fesse	
	Face antérieure cuisse	
	Trajet L4	
	Face externe cuisse	
	Bord antérieur jambe	
	Malléole interne	
	Trajet L5	
	Face postéro-externe cuisse	
	Face externe jambe	
	Dos pied	
	Orteils 1,2,3,4	
	Trajet S1	
	Face postérieure fesse	
	Face postérieure cuisse	
	Mollet	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Talon
	Orteil 5
Territoire droit	Trajet L3
	Face externe fesse
	Face antérieure cuisse
	Trajet L4
	Face externe cuisse
	Bord antérieur jambe
	Malléole interne
	Trajet L5
	Face postéro-externe cuisse
	Face externe jambe
	Dos pied
	Orteils 1,2,3,4
	Trajet S1
	Face postérieure fesse
	Face postérieure cuisse
	Mollet
	Talon
	Orteil 5
Déclenchement	Provoqué par le frottement Spontané
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MORPHOSTATIQUES	
Morphotype	Amyotrophie généralisée
	Asthénique (cyphose dorsale + épaules enroulées) Bréviligne
	Bréviligne avec ptose abdominale Longiligne
	Longiligne avec ptose abdominale Surcharge pondérale
Attitude spontanée	
Attitude antalgique	Non Oui
Type d'attitude antalgique	Bloqué en extension Bloqué en flexion Croisée Directe
	Déviations latérales droite Déviations latérales gauche
Statique de face	
Epaules	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Triangles de taille	Asymétriques, plus important à droite
	Asymétriques, plus important à gauche Symétriques
Crêtes iliaques	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Attitude posturale de face	Chute latérale droite Chute latérale gauche Équilibrée
Déformation du thorax	Ailerons de SIGOT En carène En sablier En tonneau
	Entonnoir xyphoïdien
Statique de dos	
Omoïdes	Décollées Enroulées Normales
EIPS	Symétriques Gauche surélevée Droite surélevée
Statique de profil	
Attitude posturale de profil	Chute arrière Chute avant Équilibrée
Statique rachidienne frontale	
Courbures	Attitude scoliotique Normales Scoliose déséquilibrée à droite
	Scoliose déséquilibrée à gauche Scoliose équilibrée
Statique rachidienne sagittale	
Courbures	Accentuées Diminuées Inversées Normales
Mesures des membres inférieurs	
Distance EIAS à malléole interne gauche (cm)	
Distance EIAS à malléole interne droite (cm)	
Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm)	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES SEGMENTAIRES & TROPHIQUES

Dermalgie

Localisation

Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite

Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite

Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

Hypertonie

Localisation

Cervico-dorsale | Cervico-dorsale gauche | Cervico-dorsale droite

Dorso-lombaire | Dorso-lombaire gauche | Dorso-lombaire droite

Lombaire | Lombaire gauche | Lombaire droite

Points douloureux

Epineuse

cervicale

dorsale

lombaire

Inter-épineuse

cervicale

dorsale

lombaire

Massif des articulaires

cervicale

dorsale

lombaire

Transverse

dorsale

lombaire

cervicale

Cicatrice(s)

Présence de fils

Non | Oui

Localisation

Orientation par rapport au pli de peau

Parallèle | Perpendiculaire

Etat

Adhérente | Adhérente et chaude | Chaude | Chéloïde

Evolution favorable | Fraîche | Rétractile | Souple

Adhérences / Glissement sous cutané

Difficile | Facile | Impossible

Adhérences / Pli roulé

Difficile | Facile | Impossible

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE

DDS en flexion

Mesure (cm)

Limitation

Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Raideur ischio-jambiers

DDS en inclinaison latérale

Mesure à droite (cm)

Limitation droite

Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Mesure à gauche (cm)

Limitation gauche

Crispation | Douleur progressive | Douleur vive | Raideur

Test de SCHÖBER (cm)

Rotation active de hanche en procubitus

Rotation externe

Rotation interne

Gauche Droite

Diagnostic kinésithérapique

PARESIE NEVRALGIQUE

Amyotrophie

Mesurée (cf. tableau) | Non mesurée (masquée par l'oedème)

Centimétrie

Gauche Droit

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
20 cm au dessus genou	
5 cm au dessus genou	
15 cm au dessous genou	
Bilan musculaire	
Quadriceps gauche	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Quadriceps droit	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Jambier antérieur gauche	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Jambier antérieur droit	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Extenseurs communs orteils gauche	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Extenseurs communs orteils droit	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Péroniers latéraux gauche	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Péroniers latéraux droit	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Triceps sural gauche	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Triceps sural droit	Déficitaire 0 1 2 3- 3 3+ 4- 4 4+ 5-
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MUSCULAIRES	
Endurance des fléchisseurs	
Test de VIEL	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Index lombaire (de VIEL)	
Endurance des extenseurs	
Test de SORESEN	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Durée test SORESEN (secondes)	
Evaluation musculaire du rachis	
Muscles hypoextensibles	Extenseurs Extenseurs du tronc Ischio-jambiers Psoas droit Pectoraux Psoas gauche Psoas Sterno-cléïdo-mastoïdien droit Sterno-cléïdo-mastoïdien gauche Muscles courts de la nuque Sterno-cléïdo-mastoïdiens Trapèzes
Muscles hypotoniques	Abdominaux Extenseurs Fixateurs des omoplates Grand dorsal Paravertébraux Quadriceps
Muscles hypertoniques	Carré des lombes Extenseurs du tronc Extenseurs du cou Masse sacro-lombaire Paravertébraux Paravertébraux gauches Paravertébraux droits Sterno-cléïdo-mastoïdien droit Sterno-cléïdo-mastoïdien gauche Angulaire / Rhomboïde droit Angulaire / Rhomboïde gauche Sterno-cléïdo-mastoïdiens Trapèze droit Trapèze gauche Trapèzes
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES FONCTIONNELS	
Capacités fonctionnelles	
Position assise	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Position debout	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Marche sur les talons	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Marche sur les pointes	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Marche	
Périmètre ou durée	Quelques pas Limité à l'intérieur De 10 à 50 mètres De 50 à 300 mètres De 300 à 1000 mètres 1/4 heure 1/2 heure 1 heure Illimité Impossible
Aide à la marche	Besoin tierce personne Déambulateur Canne tripode

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Franchissement d'obstacles	2 cannes-béquilles 1 canne-béquille 2 cannes 1 canne Aucune Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Syndrome de claudication du canal rachidien	Non Oui
Examen du pas	
Pas portant	Boiterie antalgique Esquive Hésitant Instable Stable
Pas oscillant	Rasant Fauchage Steppage Accrochage du sol Normal Raccourcissement du pas postérieur avec salutation
Diagnostic kinésithérapique	
VIE QUOTIDIENNE	
Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)	
Questionnaire EIFEL	
Echelle de QUEBEC	
Questionnaire OSWESTRY	
Questionnaire de WADDELL	
Questionnaire DALLAS : douleur du rachis	
Retentissement douleur sur les activités quotidiennes	
Retentissement douleur sur le travail et les loisirs	
Retentissement douleur sur l'anxiété et la dépression	
Retentissement douleur sur le comportement social	
Activités sportives	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Realisable
Diagnostic kinésithérapique	
TRAITEMENTS	
Appréhension de la douleur	
Apprentissage position antalgique	Non Oui
Relaxation en position antalgique	Non Oui
Eviter confinement au lit	Non Oui
Douleur	
Massage	Décontracturant Myorelaxant Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points) Gazeuse Hyperbare Gazeuse
Cryothérapie sur émergence rachidienne	Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques
Techniques mobilisatrices	De SOHIER En traction et décoaptation Fascia thérapie Manuelles
Contractures	
Thermothérapie	Compresse chaude Infra-rouge Parafango
Massage	Décontracturant Myorelaxant Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Techniques de relâchement	Contracté-relâché Fascia thérapie Massage pneumatique Traction axiale
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Troubles de la sensibilité	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Hyperesthésie

Habituation par stimuli croissants dans l'eau

Hypoesthésie

Habituation par stimuli croissants à sec | Massage à billes (main) | TENS

Apprentissage des compensations sensitives

Education au contrôle de la vue | Massage à billes (main)

Stimulation de la discrimination | Stimulation gnosiologique

Stimulation progressive de la perception | Stimulation proprioceptive en actif

Stimulation proprioceptive en passif

Muscles hypo-extensibles

Etirements des chaînes musculaires

Contracté-relâché | Fascia thérapie | Mobilisation manuelle douce

Stretching | Travail musculaire excentrique | Type global actif de Mézières

Déficit musculaire

Renforcement musculaire

Electromyo-stimulation | Travail des muscles parésés

Travail dynamique des extenseurs | Travail dynamique des fléchisseurs

Travail de l'endurance

Electromyo-stimulation | Travail statique des extenseurs

Travail statique des fléchisseurs | Travail statique des muscles parésés

Travail statique des érecteurs

Troubles fonctionnels

Rééducation proprioceptive

Ajustements posturaux au ballon de KLEIN | Du membre parésié

Education posturale de MACKENSIE | Education posturale en cyphose

Education posturale en lordose | Education posturale en position neutre

Apprentissage gestuel

Au port de charges | Aux activités de vie courante et professionnelles

Kinébalnéothérapie

Exercices de relâchement

Non | Oui

Exercices de gain d'amplitude

Non | Oui

Hydrojet

Non | Oui

Aquagym

Non | Oui

Conseils

Hygiène de vie

Activité journalière | Alimentaire | Ergonomie rachidienne

Siège à haut dossier | Tabac

Education posturale

Economie articulaire | Gestes recommandés et nocifs

Formation de l'entourage

Non | Oui

Programme d'exercices à domicile

Non | Oui

TRAITEMENTS CHAINES MUSCULAIRES

Méthode de traitement

Mézières | Fasciathérapie | Danis Bois | Travail en posture d'étirement

Installation patient

Décubitus

Jambes à l'équerre (verticales)

Jambes à l'équerre (obliques droites)

Jambes à l'équerre (obliques gauches)

Assis

Jambes tendues genoux écartés

Jambes tendues genoux serrés

Jambes fléchies

Debout

Manoeuvre relaxantes

En compression | En traction | Levées de tension | Massages

Relâchement muscles longs | Relâchement muscles courts

Etirements myo-aponévrotiques

Cervico-thoracique

Avant-bras en pronation | Avant-bras en supination | Poignet en flexion

Poignet en extension

Cervico-brachial

En inclinaison latérale gauche | En inclinaison latérale droite

En inclinaison gauche + rotation droite

En inclinaison droite + rotation gauche | En rotation gauche

En rotation droite

Du tronc

Lordose cervicale | Lordose dorsale | Lordose lombaire

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

17

Lombo-radiculalgie

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Membres inférieurs

Modelage thoracique en expiration | Recherche ouverture thoracique

Adducteurs | Anti-varus du genou | Anti-valgus du genou

Chaînes postérieures: pieds en rotation interne

Chaînes postérieures: pieds en rotation externe

Relaxation

Non | Oui

Traitements complémentaires

COMMENTAIRES

Commentaires

Liste valeurs annexes au bilan

(1) Dououreux | Non dououreux