

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

1002

Polyarthrite rhumatoïde

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs spontanées

Epaule gauche	Non Oui
Epaule droite	Non Oui
Coude droit	Non Oui
Coude gauche	Non Oui
Poignet droit	Non Oui
Poignet gauche	Non Oui
Doigts longs gauches	Non Oui
Doigts longs droits	Non Oui
Pouce droit	Non Oui
Pouce gauche	Non Oui
Hanche gauche	Non Oui
Hanche droite	Non Oui
Genou droit	Non Oui
Genou gauche	Non Oui
Chevilles gauche	Non Oui
Chevilles droite	Non Oui
Pied gauche	Non Oui
Pied droit	Non Oui
Temporo-maxillaire droite	Non Oui
Temporo-maxillaire gauche	Non Oui
Rachis cervical	Non Oui
EVS jour	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
EVA jour	
EVS nuit	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
EVA nuit	

Douleurs membres sup. dans la vie courante

Localisation principale	Coude droit Coude gauche Epaule droite Epaule gauche Main droite Main gauche Poignet droit Poignet gauche Pouce droit Pouce gauche Rachis cervical
EVS	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
EVA	

Douleurs membres inf. en charge

Localisation principale	Chevilles droite Chevilles gauche Genou droit Genou gauche Hanche droite Hanche gauche Pied droit Pied gauche
EVS	0 - Absence de douleur 1 - Douleur faible 2 - Douleur forte 3 - Douleur intense 4 - Douleur très intense
EVA	

Diagnostic kinésithérapique

DEFORMATIONS & MOBILITES MEMBRES SUPERIEURS

Epaule gauche

Déformation	Enraidissement en Adduction + Rotation interne
Inflammation	Non Oui
Secteur utile de mobilité	Conservé Non conservé

Epaule droite

Déformation	Enraidissement en Adduction + Rotation interne
Inflammation	Non Oui
Secteur utile de mobilité	Conservé Non conservé

Coude gauche

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

1002

Polyarthrite rhumatoïde

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Déformation Enraidissement en flexion + 1/2 pronation supination

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Coude droit

Déformation Enraidissement en flexion + 1/2 pronation supination

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Poignet gauche

Déformation Dos de chameau | Enkylose en flexion

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Poignet droit

Déformation Dos de chameau | Enkylose en flexion

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Main gauche

Déformation Gonflement métacarpiens | MP 1/2 fléchies + coup de vent cubital

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Main droite

Déformation Gonflement métacarpiens | MP 1/2 fléchies + coup de vent cubital

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Doigts longs gauche

Déformation En boutonnière | En col de cygne | En maillet

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Doigts longs droits

Déformation En boutonnière | En col de cygne | En maillet

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Pouce gauche

Déformation Adductus | Déformation complexe | En Z

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Pouce droit

Déformation Adductus | Déformation complexe | En Z

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Diagnostic kinésithérapique

DEFORMATIONS & MOBILITES MEMBRES INFERIEURS

Hanche gauche

Déformation Flexion

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Inflammation Non | Oui

Hanche droite

Déformation Flexion

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Genou gauche

Déformation Flexion

Inflammation Non | Oui

Secteur utile de mobilité Conservé | Non conservé

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

1002

Polyarthrite rhumatoïde

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Genou droit

Déformation

Flexion

Inflammation

Non | Oui

Secteur utile de mobilité

Conservé | Non conservé

Tibio-tarsienne / pied gauche

Déformation

Affaissement de la voute | Durillons plantaires | Equin

Griffe inter-phalangiennes | Hallux valgus | Orteils en coup de vent

Valgus

Inflammation

Non | Oui

Secteur utile de mobilité

Conservé | Non conservé

Tibio-tarsienne / pied droit

Déformation

Affaissement de la voute | Durillons plantaires | Equin

Griffe inter-phalangiennes | Hallux valgus | Orteils en coup de vent

Valgus

Inflammation

Non | Oui

Secteur utile de mobilité

Conservé | Non conservé

Diagnostic kinésithérapique

DEFORMATIONS & MOBILITES AUTRES

Rachis cervical

Déformation

Flexion légère

Inflammation

Non | Oui

Secteur utile de mobilité

Conservé | Non conservé

Temporo-maxillaire

Déformation

Diminution ouverture buccale

Inflammation

Non | Oui

Secteur utile de mobilité

Conservé | Non conservé

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Membres supérieurs

Ouverture bras gauche

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Ouverture bras droit

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main gauche / bouche

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main droite / bouche

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main gauche / tête

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main droite / tête

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main gauche / nuque

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main droite / nuque

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main gauche / dos

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Main droite / dos

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Préhension fine gauche

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Préhension fine droite

Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Douloureux | Interdit

Non testé | Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

1002

Polyarthrite rhumatoïde

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Préhension globale gauche Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Préhension globale droite Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Membres inférieurs

Station debout bipodale Non testé | Facile | Difficile | Instabilité posturale aléatoire | Rétro
Impossible

Unipodale gauche Non testé | Facile (durée de l'appui > 5 secondes)
Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) | Impossible | Dououreux

Unipodale droite Non testé | Facile (durée de l'appui > 5 secondes)
Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) | Impossible | Dououreux

Marche

Stabilité Non | Oui

Régularité spaciae Non | Oui

Franchissement d'obstacles Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Test "Timed up and go"

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Marche

Périmètre ou durée Quelques pas | Limité à l'intérieur | De 10 à 50 mètres
De 50 à 300 mètres | De 300 à 1000 mètres | 1/4 heure | 1/2 heure
1 heure | Illimité | Impossible

Aide à la marche Besoin tierce personne | Déambulateur | Canne tripode
2 cannes-béquilles | 1 canne-béquille | 2 cannes | 1 canne | Aucune
Franchissement d'obstacles Facile | Difficile | Impossible | Appréhension | Dououreux | Interdit
Non testé | Réalisable

Vie courante

Travail Arrêt de travail | Facile | Difficile | Impossible | Sans emploi | Ret
Reprise du travail | Conges

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Questionnaire

Health Assessment Questionnaire (HAQ)

Echelle de Cochin (main)

Euroqol

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS EN POUSSEE

Mise au repos Non | Oui

Orthèse en position de fonction Non | Oui

Contraction isométrique à 20 % de la force maxi Non | Oui

TRAITEMENTS HORS POUSSEE

Douleur

Cryothérapie Cold Pack et onde de choc | Cold pack | Entourage de glace pilée fondante
Massage avec glace

Cryothérapie très basse température Gazeuse | Hyperbare Gazeuse

Electrothérapie antalgique Endomorphiniques | Laser | Laser + TENS | TENS
TENS + Endomorphiniques

Ionophorèse (selon prescription) Acide acétique 2% (-) | Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-)
Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) | Chlorure de calcium 1% (+)
Citrate de potassium 2% (-) | Iodure de potassium 1% (-)

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

1002

Polyarthrite rhumatoïde

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-)
	Sulfate de magnésium 25% (+)
Massage	Circulatoire De Knap Decontracturant Du périoste de Vogler Myorelaxant Ponctural Transversal profond (MTP Cyriax)
Oedème	
Déclive	Diurne Diurne et nocturne Posture du membre sup. de Möberg
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé Lymphatique manuel sur zone d'engorgement Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie	Par bandage compressif Pneumatique intermittente
Raideurs et déformations articulaires	
Mobilisation passive douce	Non Oui
Mobilisation auto-passive	Non Oui
Mobilisation active aidée	Non Oui
Travail actif sans résistance	Non Oui
Plâtre de posture	Non Oui
Plâtres successifs alternés	Non Oui
Type orthèse	De protection dynamique De protection rigide De repos (prévention) rigide De repos (prévention) dynamique De correction rigide De correction dynamique De fonction rigide De fonction dynamique
Conseils	
Hygiène de vie	Activité journalière Alimentaire Ergonomie rachidienne Siège à haut dossier Tabac
Education posturale	Economie articulaire Gestes recommandés et nocifs
Formation de l'entourage	Non Oui
Programme d'exercices à domicile	Non Oui
COMMENTAIRES	
Commentaires	