

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

86

Post-partum

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs

Localisation

Pelvienne

Rachidienne

Dorsale

Dorso-lombaire

Lombaire

Cicatricielle (après césarienne)

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte

3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MORPHOSTATIQUES

Taille et poids

Taille debout (cm)

Poids (kg)

Indice de masse corporelle (IMC)

Diastasis des grands droits

Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

POST-PARTUM

Grossesse - accouchement

Prise de poids (kg)

Date accouchement

Accouchement

Césarienne | Déchirure | Episiotomie | Forceps | Ventouse

Poids du bébé (kg)

Présentation

Siège | Tête

Incontinence urinaire

Avant grossesse

spontanée

à l'effort

Pendant grossesse

spontanée

à l'effort

au 1er trimestre

au 2ème trimestre

au 3ème trimestre

Après grossesse

spontanée

à l'effort

Diagnostic kinésithérapique

INCONTINENCE URINAIRE

Mode d'apparition

Incontinence urinaire d'effort (IUE)

Stade 1 (Effort important)

toux

éternuement

rire

Stade 2 (Effort modéré)

course

port de charge

Stade 3 (Effort léger)

simple changement de position

marche

Impériosité

Au froid

envie

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

86

Post-partum

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	fuite
	Au bruit de l'eau qui coule
	envie
	fuite
	Au contact eau froide
	envie
	fuite
Regorgement	Non Oui
Perte d'urine	Non Oui
Fréquence des fuites	
Diurne	
Nocturne	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES TONICITE	
Conscience tonicité noyau fibreux	Non Oui
Releveurs de l'anus	
Testing	0 - Aucune réaction 1 - Frémissement 2 - Faible 3 - Modéré 4 - Bon 5 - Puissante
Fatigabilité à la répétition	1 fois 2 fois 3 à 4 fois moins de 5 fois 5 fois plus de 5 fo
Tenue	Aucune 1 seconde 2 secondes 3 secondes 4 secondes moins de 5 secondes 5 secondes plus de 5 secondes entre 5 et 10 secondes entre 10 et 20 secondes plus de 20 secondes
Contractions antagonistes associées	Non Oui
Inversion de commande	Non Oui
Diagnostic kinésithérapique	
VIE QUOTIDIENNE	
Surmenage du plancher pelvien	
Professionnel	Port de charges Station debout prolongée
Activités sportives	Course Sauts Travail intensif des abdominaux
Habitudes de vie	Port de gaine Port de corset
Echelle DITROVIE	
Diagnostic kinésithérapique	
TRAITEMENT INCONTINENCE	
Massage cicatriciel intra-vaginal	Non Oui
Conscience des tensions du plancher pelvien	
Travail extra-cavitaire	Préparation psychologique au traitement Apprentissage, palpation du centre tendineux Prise conscience mobilité centre tendineux
Travail manuel intra-vaginal	Mise en tension des releveurs de l'anus Travail des releveurs après stretch réflexe Contractions isolées du périnée en statique Récupération de la symétrie des releveurs de l'anus Travail du verrouillage périnéal
Reconditionnement périnéal à l'effort	Contractions commandées Contractions enclenchées involontairement A la toux
Biofeedback musculaire	
Renforcement périnéal	Non Oui
Programme d'exercices périnéaux à domicile	Non Oui
Conseils d'hygiène	Eviter station debout prolongée sauts port de charges corset ou gaine

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

86

Post-partum

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	talons hauts
	diurétiques
TRAITEMENTS TROUBLES ASSOCIES	
Douleur	
Massage	Décontracturant Myorelaxant
	Réflexe ponctural (KNAP et Trigger points)
Cryothérapie sur émergence rachidienne	Gazeuse Hyperbare Gazeuse
	Thérapie quantique : Laser + ondes électro-magnétiques
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS
	TENS + Endomorphiniques
Techniques mobilisatrices	De SOHIER En traction et décoaptation Fascia thérapie Manuelles
Correction de la statique rachidienne	Apprentissage précautions gestuelles Travail délordosant
	Travail abdominal non intensif Travail des obliques (diastasis)
Prévention des troubles circulatoires	Bas anti-thromboemboliques
	Massage mobilisation passive membres inférieurs
	Surveillance membres inférieurs
Renforcement musculaire	Statique
	des grands droits
	des obliques
	Dynamique
	des obliques
	des grands droits