

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 64

**Urologie féminine - Gynécologie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

**INCONTINENCE URINAIRE**

**Mode d'apparition**

Incontinence urinaire d'effort (IUE) . . . . . Stade 1 (Effort important)

toux

éternuement

rire

Stade 2 (Effort modéré)

course

port de charge

Stade 3 (Effort léger)

simple changement de position

marche

Impériosité . . . . . Au froid

envie

fuite

Au bruit de l'eau qui coule

envie

fuite

Au contact eau froide

envie

fuite

Regorgement . . . . . Non | Oui

Perte d'urine . . . . . Non | Oui

**Fréquence des fuites**

Diurne . . . . .

Nocturne . . . . .

**Diagnostic kinésithérapique**

**MICCTIONS**

**Fréquence mictionnelle**

Diurne . . . . .

Nocturne . . . . .

**Caractère des mictions**

Perception du besoin . . . . . Normale | Aucune | Douloreuse

Déclenchement . . . . . Impérieux | Normal | Retard | Besoin de pousser

**Diagnostic kinésithérapique**

**TROUBLES TONICITE**

Conscience tonicité noyau fibreux . . . . . Non | Oui

**Releveurs de l'anus**

Testing . . . . . 0 - Aucune réaction | 1 - Frémissement | 2 - Faible | 3 - Modéré

4 - Bon | 5 - Puissante

Fatigabilité à la répétition . . . . . 1 fois | 2 fois | 3 à 4 fois | moins de 5 fois | 5 fois | plus de 5 fo

Tenue . . . . . Aucune | 1 seconde | 2 secondes | 3 secondes | 4 secondes

moins de 5 secondes | 5 secondes | plus de 5 secondes

entre 5 et 10 secondes | entre 10 et 20 secondes | plus de 20 secondes

Contractions antagonistes associées . . . . . Non | Oui

Inversion de commande . . . . . Non | Oui

**Diagnostic kinésithérapique**

**TROUBLES FONCTIONNELS**

**Mesure incontinence en pratique quotidienne**

Nombre de protections utilisées . . . . .

**Echelle MHU**

**Observations**

**Diagnostic kinésithérapique**

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

**PATIENT**

**PRATICIEN**

Nom / Prénom

Numéro assuré

**FICHE** 64

**Urologie féminine - Gynécologie**

**RUBRIQUES DE BILAN**

**VALEURS**

**VIE QUOTIDIENNE**

**Surmenage du plancher pelvien**

Professionnel ..... Port de charges | Station debout prolongée

Activités sportives ..... Course | Sauts | Travail intensif des abdominaux

Habitudes de vie ..... Port de gaine | Port de corset

**Echelle DITROVIE** .....

**Diagnostic kinésithérapique** .....

**TRAITEMENTS**

**Relaxation**

Relaxation ..... Apprentissage général | Travail contraction, tension, relâchement

**Relâchement des pelvitrochantériens**

Relâchement des pelvitrochantériens ..... Contracté-relâché | Etirements | Massage décontractant

**Massage cicatriciel intra-vaginal** .....

Non | Oui

**Conscience des tensions du plancher pelvien**

Travail extra-cavitaire ..... Préparation psychologique au traitement

Apprentissage, palpation du centre tendineux

Prise conscience mobilité centre tendineux

Travail manuel intra-vaginal ..... Mise en tension des releveurs de l'anus

Travail des releveurs après stretch réflexe

Contractions isolées du périnée en statique

Récupération de la symétrie des releveurs de l'anus

Travail du verrouillage périnéal

**Reconditionnement périnéal à l'effort** .....

Contractions commandées | Contractions enclenchées involontairement

A la toux

**Biofeedback musculaire**

Renforcement périnéal ..... Non | Oui

Inhibition périnéale ..... Non | Oui

**Biofeedback téléométrique**

Contrôle verrouillage périnéal à l'effort ..... Non | Oui

**Electro-stimulation de détente**

Inhibition du détrusor ..... Non | Oui

**Utilisation du calendrier mictionnel** .....

Non | Oui

**Electro-stimulation des IUE** .....

Stimulation transcutanée | Stimulation endocavitaire anale

Stimulation endocavitaire vaginale

**Programme d'exercices périnéaux à domicile** .....

Non | Oui

**Conseils d'hygiène** .....

Eviter

station debout prolongée

sauts

port de charges

corset ou gaine

talons hauts

diurétiques

**COMMENTAIRES**

Commentaires .....