

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 69

Urologie masculine

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Evaluation de la douleur

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

INCONTINENCE URINAIRE

Mode d'apparition

Incontinence urinaire d'effort (IUE) Stade 1 (Effort important)

toux

éternuement

rire

Stade 2 (Effort modéré)

course

port de charge

Stade 3 (Effort léger)

simple changement de position

marche

Impériosité Au froid

envie

fuite

Au bruit de l'eau qui coule

envie

fuite

Au contact eau froide

envie

fuite

Regorgement Non | Oui

Perte d'urine Non | Oui

Fréquence des fuites

Diurne

Nocturne

Diagnostic kinésithérapique

MICCTIONS

Fréquence mictionnelle

Diurne

Nocturne

Caractère des mictions

Perception du besoin Normale | Aucune | Douloreuse

Déclenchement Impérieux | Normal | Retard | Dysurie initiale | Dysurie terminale
Dysurie totale

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES TONICITE

Tonicité musculaire périnéale

Testing 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6

Nombre de contractions sans fatigue 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 ou plus

Tenue 0 seconde | 1 seconde maximum | 3 secondes maximum

7 secondes maximum | 11 secondes maximum | 13 secondes maximum

15 secondes ou plus

Contractions antagonistes associées Non | Oui

Inversion de commande Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 69

Urologie masculine

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Mesure incontinence en pratique quotidienne

Nombre de protections utilisées

Echelle MHU

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Vie courante

Travail Normal | Légèrement perturbé | Modérément perturbé | Très perturbé
Impossible | Sans emploi | Retraité(e)

Occupations Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | Impossibles

Vie sociale Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Index d'activité sociale 0 - Gêne maximale, aucune activité sociale possible | 1 | 2 | 3 | 4 |
6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Aucune gêne, activité sociale normale

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Traitement curatif

Rééducation manuelle Endocavitaire | Prise de conscience externe mobilité centre tendineux
Stretch réflexe

Biofeedback Non | Oui

Electro-stimulation à visée stimulation musculaire

extra cavitaire

intra cavitaire

à visée détente musculaire

extra cavitaire

intra cavitaire

Travail de détente musculaire périnéale Non | Oui

Travail de renforcement périnéal Non | Oui

Utilisation du calendrier mictionnel Non | Oui

Réentraînement à l'effort Non | Oui

Traitement pré-opératoire

Apprentissage prise de conscience périnéale Non | Oui

Apprentissage exercices post-opératoires Non | Oui

Traitement post-opératoire

Travail précoce (avec sonde) Non | Oui

Travail après suppression sonde Travail périnéal post-mictionnel
Vidange vésicale fréquente avec relaxation

Conseils Contrôle quantité boisson hors repas | Eviter boisson après 19 h

Exercices à domicile Inhibition musculaire périnéale

Prise de conscience mobilité centre tendineux

Renforcement musculaire périnéal

COMMENTAIRES

Commentaires