

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 88

Rééducation ano-rectale

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

DOULEURS

Douleurs à la défécation

EVA

EVS

0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

EXAMEN CLINIQUE

Abdomen

Souple | Dur | Non douloureux | Douloureux

Ano-périnéal

Prolapsus rectal

Oui | Non

Béance anale

Oui | Non

Trophicité

Bonne | Hémorroïdes | Irritations | Saignements

Distance ano-vulvaire ou ano-scrotale

Moins de 2,5 cm | Plus de 2,5 cm

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES TONICITE

Tonicité sphincter anal

Normale | Hypotonique | Hypertonique

Tonicité musculaire périnéale

Testing

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6

Nombre de contractions sans fatigue

0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 ou plus

Tenue

0 seconde | 1 seconde maximum | 3 secondes maximum
7 secondes maximum | 11 secondes maximum | 13 secondes maximum
15 secondes ou plus

Contractions antagonistes associées

Non | Oui

Inversion de commande

Non | Oui

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Selles journalières

Nombre

Défécation

Besoin

Perception normale | Aucune perception | Impériosité
Perception douloureuse

Déroulement

Normal | Difficile (besoin de pousser) | Incontrôlé

Vidange rectale

Complète | Incomplète | Régulière | Irrégulière

Essuyage

Normal | Long | Traumatique

Salissures

Aucunes | Exceptionnelles | Fréquentes | Permanentes

Diagnostic kinésithérapique

VIE QUOTIDIENNE

Vie courante

Travail

Normal | Légèrement perturbé | Modérément perturbé | Très perturbé
Impossible | Sans emploi | Retraité(e)

Occupations

Non perturbées | Légèrement perturbées | Moyennement perturbées
Très perturbées | Impossibles

Vie sociale

Normale | Légèrement perturbée | Moyennement perturbée
Très perturbée | Impossible

Index d'activité sociale

0 - Gêne maximale, aucune activité sociale possible | 1 | 2 | 3 | 4 |
6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Aucune gêne, activité sociale normale

Diagnostic kinésithérapique

TRAITEMENTS

Travail éducatif

Cybose lombaire | Calendrier défécatoire | Positionnement de détente
Relâchement périnéal

Traitement curatif

Massage abdominal

Non | Oui

Travail alternatif transverse et diaphragme

Non | Oui

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

88

Rééducation ano-rectale

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Biofeedback

Non | Oui

Electro-stimulation

Extra-cavitaire | Intra-cavitaire

Rééducation sensation de besoin

Non | Oui

Relaxation des sphincters

Non | Oui

Autres traitements

Conseils

Eviter

lordose lombaire

poussées répétées avec blocage inspiratoire

Modification du régime alimentaire

Utilisation posture de défécation

COMMENTAIRES

Commentaires