

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

DOULEURS

Déclenchement douleur

Inflammatoire Aucun | Intermittent diurne | Intermittent diurne / nocturne
Intermittent nocturne | Permanent

Mécanique Par mise en charge, appui ou compression | Par le mouvement
Par l'effort | En début d'effort | En fin d'effort seulement
Disparition douleur

Douleurs dans activités quotidiennes

EVA
EVS 0 - Absence de douleur | 1 - Douleur faible | 2 - Douleur forte
3 - Douleur intense | 4 - Douleur très intense

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MORPHOSTATIQUES OBJECTIFS

Mesures des membres inférieurs

Distance EIAS à malléole interne gauche (cm)
Distance EIAS à malléole interne droite (cm)
Inégalité de longueur des membres inférieurs (cm)

Taille et poids

Taille debout (cm)
Poids (kg)
Indice de masse corporelle (IMC)

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES SUPERIEURS

Epaule

Mobilité passive épaule gauche Normale | Anormale
Particularité épaule gauche Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale
Déformation épaule gauche Adduction | Rotation interne | Add./Flex./Rot. int.
Déficit de mobilité épaule gauche Flexion

- Extension
- Abduction
- Adduction
- Rot. externe
- Rot. interne
- Global
- Cause
 - para-ostéo-arthropathie
 - douleur
 - oedème
 - rétraction
 - spasticité

Mobilité passive épaule droite Normale | Anormale
Particularité épaule droite Arthrose | Arthrodèse | Prothèse | Néo | Greffe peau | Périarthrite
Subluxation | Arthrite | Séquelles fracture | Oedeme | Raideur anormale
Déformation épaule droite Adduction | Rotation interne | Add./Flex./Rot. int.
Déficit de mobilité épaule droite Flexion

- Extension
- Abduction
- Adduction
- Rot. externe
- Rot. interne
- Global
- Cause

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE **34**

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Coude	
Mobilité passive coude gauche	Normale Anormale
Particularité coude gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation coude gauche	Flessum Flex. en pronation Varus Valgus
Déficit de mobilité coude gauche	Flexion Extension Pronation Supination Global Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Mobilité passive coude droit	Normale Anormale
Particularité coude droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation coude droit	Flessum Flex. en pronation Varus Valgus
Déficit de mobilité coude droit	Flexion Extension Pronation Supination Global Cause
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
	spasticité
Poignet	
Mobilité passive poignet gauche	Normale Anormale
Particularité poignet gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation poignet gauche	Flexion Flex. en incl. cub.
Déficit de mobilité poignet gauche	Flexion Extension Incl. cubitale Incl. radiale Global Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
Mobilité passive poignet droit	Normale Anormale

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
--------------------	---------

Particularité poignet droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation poignet droit	Flexion Flex. en incl. cub.
Déficit de mobilité poignet droit	Flexion
	Extension
	Incl. cubitale
	Incl. radiale
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction

Main

Mobilité passive main gauche	Normale Anormale
Particularité main gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation main gauche	Doigts en griffe Pouce en adduction Main en fléau MP en extension Fléau, adductus du 1 Main plate Rhumatisme déformant
Déficit de mobilité main gauche	Flexion des doigts
	Extension des doigts
	Opposition
	Ouverture
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction
Mobilité passive main droite	Normale Anormale
Particularité main droite	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation main droite	Doigts en griffe Pouce en adduction Main en fléau MP en extension Fléau, adductus du 1 Main plate Rhumatisme déformant
Déficit de mobilité main droite	Flexion des doigts
	Extension des doigts
	Opposition
	Ouverture
	Global
	Cause
	spasticité
	para-ostéo-arthropathie
	douleur
	oedème
	rétraction

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES ARTICULAIRES MEMBRES INFERIEURS

Hanche

Mobilité passive hanche gauche	Normale Anormale
Particularité hanche gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Déformation hanche gauche	Flessum Rot. interne Flessum et Rot.int. Extension Rot. externe Ext. + rot.ext. Abductum
Déficit de mobilité hanche gauche	Abduction Adduction Extension Flexion Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur
Mobilité passive hanche droite	Normale Anormale
Particularité hanche droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation hanche droite	Flessum Rot. interne Flessum et Rot.int. Extension Rot. externe Ext. + rot.ext. Abductum
Déficit de mobilité hanche droite	Abduction Adduction Extension Flexion Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur
Genou	
Mobilité passive genou gauche	Normale Anormale
Particularité genou gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation genou gauche	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum Varus + flessum
Déficit de mobilité genou gauche	Flexion Extension Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur
Mobilité passive genou droit	Normale Anormale
Particularité genou droit	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Déformation genou droit	Varus Valgus Flessum Recurvatum Valgus + flessum Varus + flessum
Déficit de mobilité genou droit	Flexion Extension Rot. externe Rot. interne Global Cause oedème rétraction spasticité para-ostéo-arthropathie douleur
Tibio-tarsienne	
Mobilité passive TT gauche	Normale Anormale
Particularité TT gauche	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT gauche	Equin
Déficit de mobilité TT gauche	Flexion Extension Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction spasticité
Mobilité passive TT droite	Normale Anormale
Particularité TT droite	Arthrose Arthrodèse Prothèse Néo Greffe peau Périarthrite Subluxation Arthrite Séquelles fracture Oedeme Raideur anormale
Déformation TT droite	Equin
Déficit de mobilité TT droite	Flexion Extension Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction spasticité
Pied	
Mobilité passive pied gauche	Normale Anormale
Particularité pied gauche	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied gauche	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité pied gauche	Valgus Varus Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	spasticité
Mobilité passive pied droit	Normale Anormale
Particularité pied droit	Arthrose Arthrodèse Néo Greffe peau Algoneurodystrophie Arthrite Séquelles fracture
Déformation pied droit	Varus Valgus Orteils en griffe Pied plat Pied creux
Déficit de mobilité pied droit	Valgus Varus Global Cause para-ostéo-arthropathie douleur oedème rétraction spasticité
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES DE LA MOBILITE GLOBALE	
DDS en flexion	
Mesure (cm)	
Limitation	Crispation Douleur progressive Douleur vive Raideur Raideur ischio-jambiers
DDS en inclinaison latérale	
Mesure à droite (cm)	
Limitation droite	Crispation Douleur progressive Douleur vive Raideur
Mesure à gauche (cm)	
Limitation gauche	Crispation Douleur progressive Douleur vive Raideur
Test de SCHÖBER (cm)	
Diagnostic kinésithérapique	
TROUBLES MUSCULAIRES MEMBRES SUPERIEURS	
Muscles hypotoniques	
Epaule	Gauche fléchisseurs extenseurs abducteurs adducteurs rotateurs externes rotateurs internes Droite fléchisseurs extenseurs abducteurs adducteurs rotateurs externes rotateurs internes
Coude et avant-bras	Gauche fléchisseurs extenseurs pronateurs supinateurs Droit fléchisseurs extenseurs pronateurs supinateurs

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Poignet	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
Main	Gauche
	Pouce
	fléchisseurs du 1
	extenseurs du 1
	abducteur du 1
	adducteur du 1
	opposant du 1
	Doigts longs
	fléchisseurs MP des doigts
	fléchisseurs IP des doigts
	extenseurs MP des doigts
	abducteurs des doigts
	adducteurs des doigts
	Droite
	Pouce
	fléchisseurs du 1
	extenseurs du 1
	abducteur du 1
	adducteur du 1
	opposant du 1
	Doigts longs
	fléchisseurs MP des doigts
	fléchisseurs IP des doigts
	extenseurs MP des doigts
	abducteurs des doigts
	adducteurs des doigts
Diagnostic kinésithérapique	

TROUBLES MUSCULAIRES MEMBRES INFERIEURS

Muscles hypotoniques

Hanche	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droite
	fléchisseurs
	extenseurs
	abducteurs
	adducteurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Genou	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	rotateurs externes
	rotateurs internes
Jambe - Tibio-tarsienne - Pied	Gauche
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs
	inverseurs
	Droit
	fléchisseurs
	extenseurs
	éverseurs
	inverseurs

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES MUSCULAIRES RACHIS

Muscles hypotoniques

Rachis cervical	fléchisseurs du cou extenseurs du cou muscles courts de la nuque rotateurs gauches rotateurs droits inclinateurs gauches inclinateurs droits
Tronc	pectoraux gauches pectoraux droits grand dorsal gauche grand dorsal droit fixateurs omoplate gauches fixateurs omoplate droits
Rachis dorso-lombaire	abdominaux obliques rotateurs gauches obliques rotateurs droits extenseurs paravertébraux gauches paravertébraux droits élévateur gauche du bassin élévateur droit du bassin

Diagnostic kinésithérapique

TROUBLES FONCTIONNELS

Gestes tests épaule gauche

Main / oreille opposée (flexion + adduction)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Main / bouche (rotation externe)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Main / nuque (abduction + rotation ext.)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Main / dos (add. + rétropulsion + rotation int.)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Main / poche revolver (abd. + rétropulsion + rotation int.)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable

Gestes tests épaule droite

Main / oreille opposée (flexion + adduction)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Main / bouche (rotation externe)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Main / nuque (abduction + rotation ext.)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Main / dos (add. + rétropulsion + rotation int.)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Main / poche révolver (abd. + rétropulsion + rotation int.)	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Tests de préhension main gauche	
Préhension globale	Non Oui
Préhension fine	Non Oui
Tests de préhension main droite	
Préhension globale	Non Oui
Préhension fine	Non Oui
Membres inférieurs	
Station debout bipodale	Non testé Facile Difficile Instabilité posturale aléatoire Rétro Impossible
Unipodale gauche	Non testé Facile (durée de l'appui > 5 secondes) Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) Impossible Dououreux
Unipodale droite	Non testé Facile (durée de l'appui > 5 secondes) Difficile (durée de l'appui < 5 secondes) Impossible Dououreux
Diagnostic kinésithérapique	

VIE QUOTIDIENNE

Activité la plus gênée (vie quotidienne ou prof.)

Activité des membres supérieurs

Capacité à se laver	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à se laver les dents	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à se raser	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à s'habiller	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à boutonner	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à lacer	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à se servir à boire	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à couper la viande	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à utiliser les toilettes seul	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Capacité à conduire	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Marche	
Périmètre ou durée	Quelques pas Limité à l'intérieur De 10 à 50 mètres De 50 à 300 mètres De 300 à 1000 mètres 1/4 heure 1/2 heure 1 heure Illimité Impossible
Aide à la marche	Besoin tierce personne Déambulateur Canne tripode 2 cannes-béquilles 1 canne-béquille 2 cannes 1 canne Aucune
Franchissement d'obstacles	Facile Difficile Impossible Appréhension Dououreux Interdit Non testé Réalisable
Diagnostic kinésithérapique	

TRAITEMENTS

Douleur

Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante Massage avec glace
Cryothérapie très basse température	Gazeuse Hyperbare Gazeuse

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE 34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Electrothérapie antalgique	Endomorphiniques Laser Laser + TENS TENS TENS + Endomorphiniques
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Massage	Circulatoire De Knap Decontracturant Du périoste de Vogler Myorelaxant Ponctural Transversal profond (MTP Cyriax)
Oedème	
Déclive	Diurne Diurne et nocturne
Drainage	Lymphatique manuel Lymphatique manuel localisé Lymphatique manuel sur zone d'engorgement Lymphatique manuel à distance
Pressothérapie	Par bandage compressif Pneumatique intermittente
Inflammation	
Cryothérapie	Cold Pack et onde de choc Cold pack Entourage de glace pilée fondante Massage avec glace
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Troubles de cicatrisation	
Massage	Cicatriciel + SEF Palpé-roulé / étirement / glissement Palpé-roulé avec dépression Vacuothérapie
Physiothérapie	Electro-magnétothérapie Ultrasons Ultrasons continus Ultrasons pulsés
Ionophorèse (selon prescription)	Acide acétique 2% (-) Anti-inflammatoires non stéroïdiens (-) Anti-inflammatoires stéroïdiens (-) Chlorure de calcium 1% (+) Citrate de potassium 2% (-) Iodure de potassium 1% (-) Salicylate de sodium 1% (-) Sulfate de cuivre 2% (-) Sulfate de magnésium 25% (+)
Kinébalnéothérapie	
Exercices de relâchement	Non Oui
Exercices de gain d'amplitude	Non Oui
Hydrojet	Non Oui
Aquagym	Non Oui
Prévention - Conseils	Programme d'exercices à domicile Prolonger déclive si oedème Respecter le repos sportif Strapping limitant mouvements extrêmes en reprise sport
TRAITEMENTS CHAINES MUSCULAIRES	
Méthode de traitement	Mézières Fasciathérapie Danis Bois Travail en posture d'étirement
Installation patient	Décubitus Jambes à l'équerre (verticales) Jambes à l'équerre (obliques droites) Jambes à l'équerre (obliques gauches) Assis Jambes tendues genoux écartés Jambes tendues genoux serrés Jambes fléchies Debout
Manoeuvre relaxantes	En compression En traction Levées de tension Massages

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

34

Rachis & Membres (chaînes musculaires et fascia)

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
	Relâchement muscles longs Relâchement muscles courts
Etirements myo-aponévrotiques	
Cervico-thoracique	Avant-bras en pronation Avant-bras en supination Poignet en flexion Poignet en extension
Cervico-brachial	En inclinaison latérale gauche En inclinaison latérale droite En inclinaison gauche + rotation droite En inclinaison droite + rotation gauche En rotation gauche En rotation droite
Du tronc	Lordose cervicale Lordose dorsale Lordose lombaire Modelage thoracique en expiration Recherche ouverture thoracique
Membres inférieurs	Adducteurs Anti-varus du genou Anti-valgus du genou Chaînes postérieures: pieds en rotation interne Chaînes postérieures: pieds en rotation externe
Relaxation	Non Oui
Traitements complémentaires	