

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

114

Lombalgie MCKENZIE

© McKenzie Institute International, New Zealand 2007

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

ANAMNESE

Activités professionnelles

Profession Agriculteur | Cadre | Ouvrier | Technicien | Travail de bureau

Contraintes Station assise prolongée

Flexion répétée

Flexion statique

Port de charge

Station debout prolongée

Torsion

Extension

Contraintes variées

Loisirs / Vie de famille

Activités Activités sur ordinateur

Bricolage léger

Bricolage lourd

Couture / tricot

Jardinage

Jeux sur console vidéo

Mots croisés

Aquagym

Arts martiaux

Basketball

Musculation

Course à pied

Football

Golf

Gymnastique

Handball

Rugby

Tai Chi

Tennis

Volley

Soins d'un enfant en bas âge

Soins d'un enfant handicapé

Soins d'une personne âgée grabataire

Contraintes Station assise prolongée

Flexion répétée

Flexion statique

Port de charge

Station debout prolongée

Extension

Torsion

Contraintes variées

Impacts / Chutes

Limitations fonctionnelles Arrêt de travail | Arrêt de bricolage | Arrêt de jardinage | Arrêt du sport

Questionnaire EIFEL

Echelle de QUEBEC

Questionnaire OSWESTRY

Questionnaire de WADDELL

Questionnaire DALLAS : douleur du rachis

Retentissement douleur sur les activités quotidiennes

Retentissement douleur sur le travail et les loisirs

Retentissement douleur sur l'anxiété et la dépression

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

114

Lombalgie MCKENZIE

© McKenzie Institute International, New Zealand 2007

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Retentissement douleur sur le comportement social

DIAGRAMME CORPOREL

Douleur

EVA mini

EVA maxi

Localisation douleur, hypoesthésie, paresthésie

Symptômes actuels Lombaraires | Fesse | Cuisse | Mollet | Pied | Tous

HISTORIQUE

Symptômes

Présents depuis 1 jour | 2 jours | 3 jours | 4 jours | 5 jours | 6 jours | 7 jours
1 semaine | 2 semaines | 3 semaines | 4 semaines | 2 mois | 3 mois
6 mois | 1 an | Plusieurs années

Tendance Amélioration | Détérioration | Stationnaire

Facteurs déclenchants Activité en flexion prolongée | Position assise prolongée

Soulever, porter une charge lourde | Position accroupie prolongée

Position debout prolongée | Marche prolongée | Course à pied

Sans raison apparente

Symptômes initiaux Lombaire central | Lombaire gauche | Lombaire droite | Fesse gauche

Fesse droite | Membre inférieur gauche | Membre inférieur droit

MIEUX / EMPIRE

Symptômes constants Lombaire | Cuisse | Mollet

Symptômes intermittents Lombaire | Cuisse | Mollet

Symptômes empirés par Se pencher | Assis | Se lever | Debout | Marcher | Allongé | Matin
En cours de journée | Soir | Immobile | En mouvement

Symptômes améliorés par Se pencher | Assis | Se lever | Debout | Marcher | Allongé | Matin
En cours de journée | Soir | Immobile | En mouvement

Symptômes non affectés par Se pencher | Assis | Se lever | Debout | Marcher | Allongé | Matin
En cours de journée | Soir | Immobile | En mouvement

Cycle circadien

Symptômes empirés Le matin
10 mn
30 mn
1 heure
2 heures
3 heures
En cours de journée

Le soir

Symptômes améliorés Le matin
10 mn
30 mn
1 heure
2 heures
3 heures
En cours de journée
Le soir

Sommeil perturbé Non
Oui
à l'endormissement
pour tourner au lit
réveillé par la douleur

Position pendant le sommeil Décubitus | Procubitus | Latéro gauche | Latéro droite

Literie Dure | Moyenne | Molle

ANTECEDENTS

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

114

Lombalgie MCKENZIE

© McKenzie Institute International, New Zealand 2007

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

Antécédents

Nb épisodes à ce jour

Année premier épisode

Description

Douleur de plus en plus distale | Episodes de plus en plus sévères
Episodes de plus en plus rapprochés | Récurrence d'épisodes similaires

Traitements à ce jour

Traitements

Kinésithérapie classique | Médicamenteux
Mézières / Chaînes musculaires | Ostéopathie | Sohier

Effets

Sans effet | Amélioration temporaire | Amélioration partielle | Aggravatio

QUESTIONS SPECIFIQUES

Etat général

Impulsion

Effort | Eternuement | Toux

Vessie

Anormale | Normale

Marche

Normale

Anormale

Boiterie antalgique

Boiterie par faiblesse membre inférieur

Médicaments

AINS | Analgésiques | Anti-dépresseurs | Anticoagulants | Corticoïdes
Relaxants musculaires | Aucun

Santé générale

Bonne | Moyenne | Mauvaise

Imagerie

IRM | Radiographie | Scanner | Scintigraphie | Pas d'imagerie

Chirurgie récente ou majeure

Non | Oui

Compléments

Douleurs nocturnes

Non | Oui

Accidents

Non | Oui

Perte de poids inexpliquée

Non | Oui

Autres observations

POSTURE

Assis

Bonne | Passable | Mauvaise

Correction de la posture assise

Mieux | Empiré | Centralisé | Périphérisé | Sans effet

Debout

Bonne | Passable | Mauvaise

Correction de la posture debout

Mieux | Empiré | Sans effet

Lordose

Réduite | Accentuée | Normale

Shift latéral

Gauche | Droit | Aucun

Shift latéral pertinent

Non | Oui

Autres observations

Scoliose structurelle
Séquelles de Scheuermann
Jambe courte à G
Jambe courte à D

EXAMEN NEUROLOGIQUE

Moteur et sensitif

Déficit moteur

Psoas iliaque (L2) | Quadriceps (L3) | Jambier antérieur (L4)
Extenseur propre du I (L5) | Triceps sural (S1) | Aucun

Déficit sensitif (dermatome)

L1
L2
L3
L4
L5
S1
Aucun

Réflexes

Tous présents
Rotulien gauche absent
Rotulien droit absent

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

114

Lombalgie MCKENZIE

© McKenzie Institute International, New Zealand 2007

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Achilléen gauche absent		
	Achilléen droit absent		
Neuro-méningé			
Test de LASEGUE gauche			
Test de LASEGUE droite			
Test de LERI gauche			
Test de LERI droite			
Slump test	Négatif Positif		
Passive Neck Flexion test (PNF)	Négatif Positif		
PERTE DE MOUVEMENT			
Perte de mouvement	<u>Perte</u>	<u>Douleur</u>	
Flexion	(1)	(2)	
Extension	(1)	(2)	
Glissement latéral gauche	(1)	(2)	
Glissement latéral droit	(1)	(2)	
TESTS MOUVEMENTS REPETES			
Tests en charge (debout)			
Symptômes avant tests	Pas de douleur		
	Douleur centrale		
	Douleur en travers L5/S1		
	Lombaire D		
	Fesse D		
	Cuisse D		
	Mollet D		
	Lombaire G		
	Fesse G		
	Cuisse G		
	Mollet G		
Effets sur la douleur	<u>Pendant test</u>	<u>Après test</u>	<u>Réponse mécanique</u>
Flexion	(3)	(4)	(5)
Flexion répétée	(3)	(4)	(5)
Extension	(3)	(4)	(5)
Extension répétée	(3)	(4)	(5)
Tests en décharge			
Symptômes avant tests	Pas de douleur		
	Douleur centrale		
	Douleur en travers L5/S1		
	Lombaire D		
	Fesse D		
	Cuisse D		
	Mollet D		
	Lombaire G		
	Fesse G		
	Cuisse G		
	Mollet G		
Effets sur la douleur	<u>Pendant test</u>	<u>Après test</u>	<u>Réponse mécanique</u>
Flexion en décubitus	(3)	(4)	(5)
Flexion en décubitus répétée	(3)	(4)	(5)
Extension en procubitus	(3)	(4)	(5)
Extension en procubitus répétée	(3)	(4)	(5)
Tests latéraux			
Symptômes avant tests	Pas de douleur		
	Douleur centrale		

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

114

Lombalgie MCKENZIE

© McKenzie Institute International, New Zealand 2007

RUBRIQUES DE BILAN

VALEURS

	Douleur en travers L5/S1		
	Lombaire D		
	Fesse D		
	Cuisse D		
	Mollet D		
	Lombaire G		
	Fesse G		
	Cuisse G		
	Mollet G		
Effets sur la douleur	<u>Pendant test</u>	<u>Après test</u>	<u>Réponse mécanique</u>
Gliss. latéral G	(3)	(4)	(5)
Gliss. latéral G répété	(3)	(4)	(5)
Gliss. latéral D répété	(3)	(4)	(5)
Gliss. latéral D répété	(3)	(4)	(5)
Tests en rotation			
Symptômes avant tests	Pas de douleur		
	Douleur centrale		
	Douleur en travers L5/S1		
	Lombaire D		
	Fesse D		
	Cuisse D		
	Mollet D		
	Lombaire G		
	Fesse G		
	Cuisse G		
	Mollet G		
Effets sur la douleur	<u>Pendant test</u>	<u>Après test</u>	<u>Réponse mécanique</u>
Rotation genoux à G	(3)	(4)	(5)
Rotation genoux à G répétée	(3)	(4)	(5)
Rotation genoux à D	(3)	(4)	(5)
Rotation genoux à D répétée	(3)	(4)	(5)
AUTRES TESTS			
Tests statiques			
Assis en cyphose	Sans effet	Mieux	Empiré
Assis redressé	Sans effet	Mieux	Empiré
Debout relâché	Sans effet	Mieux	Empiré
Debout redressé	Sans effet	Mieux	Empiré
En procubitus sur les coudes	Sans effet	Mieux	Empiré
Assis membres inférieurs en extension	Sans effet	Mieux	Empiré
Tests de provocation sacro-iliaque			
Baillement antérieur	Négatif	Positif	
Translation postérieure de l'ilium	Négatif	Positif	
Torsion antérieure droite / postérieure gauche	Négatif	Positif	
Torsion antérieure gauche / postérieure droite	Négatif	Positif	
Baillement postérieur	Négatif	Positif	
Translation antérieure du sacrum	Négatif	Positif	
Translation supérieure du sacrum	Négatif	Positif	
Tests de mouvements répétés sacro-iliaque			
Rotation antérieure répétée ilium G	Négatif	Positif	
Rotation antérieure répétée ilium D	Négatif	Positif	
Rotation postérieure répétée ilium G	Négatif	Positif	
Rotation postérieure répétée ilium D	Négatif	Positif	
Ouverture répétée ilium G	Négatif	Positif	

Bilan numéro :

Date :

Séances effectuées :

PATIENT

PRATICIEN

Nom / Prénom

Numéro assuré

FICHE

114

Lombalgie McKENZIE

© McKenzie Institute International, New Zealand 2007

RUBRIQUES DE BILAN	VALEURS
Ouverture répétée ilium D	Négatif Positif
Fermeture répétée ilium G	Négatif Positif
Fermeture répétée ilium D	Négatif Positif
Test de la hanche	
Flexion	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
Extension	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
Abduction	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
Adduction	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
Rotation interne	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
Rotation externe	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
Flexion / adduction / rotation interne (Quadrant)	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
Flexion / abduction / rotation externe (Fabre)	Normale Amplitude limitée Reproduit la douleur concordante
MANAGEMENT	
Classification provisoire	
Dérangement	Postérieur Postérolat G Postérolat D Antérieur Antérolat G Antérolat D Latéral G Latéral D
Dysfonction	Extension Flexion Glissement latéral D Glissement latéral G
Posture	Position assise Position debout
Autre	Canal lombaire étroit Dominante non organique Hernie exclue Problème coxo-fémoral Problème sacro-iliaque Spondylolsthésis instable Sténose foraminale Syndrome de déconditionnement
Localisation de la douleur	Irradiation distale au genou Irradiation proximale au genou Lombaire uniquement
Principes de management	
Education	Maintien d'une lordose Maintien d'une délordose
Aide ergonomique	Coussin McKensie standard Coussin McKensie demi-lune Super coussin Serviette roulée Autre
Thérapie mécanique	Non Oui
Principe d'extension	Posture en ext en procu Rep ext en procu Rep ext en procu + soupir Rep ext en procu + sangle Rep ext en procu hanches à G Rep ext en procu hanches à D ½ grenouille G ½ grenouille D Rep ext debout Rep ext assis + ballon
Principe latéral	Rep gliss lat G Rep gliss lat D Rep rot genoux à G Rep rot genoux à
Principe de flexion	Rep flex en décu Rep flex assise Rep flex debout Rep flex pied G sur une chaise Rep flex pied D sur une chaise
Autres	Programme de restauration fonctionnelle Thérapie méca SI G Thérapie méca SI D Gainage Mobilisation neuro-méningée
Objectifs de traitement	Fonction complète et indolore Fonction complète et réduction de la douleur
COMMENTAIRES	
Commentaires	

Liste valeurs annexes au bilan

- (1) Majeure | Modérée | Mineure | Nulle
- (2) Douleur concordante | Lombaire | Fesse | Cuisse | Mollet | Pied
- (3) Produit | Augmente | Périphérise | Diminue | Centralise | Abolit | Sans effet
- (4) Mieux | Pas mieux | Empiré | Pas empiré | Centralisé | Périphérisé | Sans effet
- (5) Augmentation | Diminution | Sans effet