

TEST DE L'HABILLAGE ET DE VIE QUOTIDIENNE

Position de départ : couché en attitude de surrepos (sur le dos, épais coussin sous les genoux, position antalgique)

<u>Exercice</u>	<u>Relaté</u>	<u>Relaté</u>	<u>Relaté</u>	<u>Observé</u>	<u>Observé</u>	<u>Observé</u>
<u>1.S'allonger à plat sur le dos, genoux étendus.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1
<u>2.Se tourner pour s'allonger à plat-ventre.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1
<u>3.Sur le dos, enfiler un pantalon en pliant les genoux l'un après l'autre.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1
<u>4.Sur le dos, enfiler les chaussettes.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1

Discordance :

Dit qu'il peut, ne peut pas faire l'action -3

Dit qu'il ne peut pas, peut faire l'action -5

TOTAL : /24

Position de départ : debout

<u>Exercice</u>	<u>Relaté</u>	<u>Relaté</u>	<u>Relaté</u>	<u>Observé</u>	<u>Observé</u>	<u>Observé</u>
<u>1. S'asseoir dans un fauteuil ou canapé profond.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1
<u>2. Se relever sans l'aide des accoudoirs.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1
<u>3. S'accroupir, puis s'asseoir par terre.</u>	Je peux	Pas certain	Je ne peux pas	Réussi	Réussi mais lent (+ 20 s)	Ne peut pas

	3	2	1	3	2	1
4. <u>Se relever de la position à terre.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1

Discordance :

Dit qu'il peut, ne peut pas faire l'action -3

Dit qu'il ne peut pas, peut faire l'action -5

TOTAL : /24

Position de départ : debout.

Exercice	Relaté	Relaté	Relaté	Observé	Observé	Observé
1. <u>Le long d'un mur : élever le bras du même côté le plus haut possible (marque). Côté opposé.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1
2. <u>Face au mur, sur la pointe des pieds, atteindre le plus haut possible, puis se déplacer latéralement.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+20 s) 2	Ne peut pas 1
3. <u>Assis dossier sans chaise : lever les bras simultanément à partir des épaules, en abduction le plus haut possible sans décoller les mains du mur</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1
4. <u>Les bras au-dessus de la tête, s'abaisser lentement en flexion des genoux, en glissant contre le mur, puis se relever.</u>	Je peux 3	Pas certain 2	Je ne peux pas 1	Réussi 3	Réussi mais lent (+ 20 s) 2	Ne peut pas 1

Discordance :

Dit qu'il peut, ne peut pas faire l'action -3

Dit qu'il ne peut pas, peut faire l'action -5

TOTAL : /24