

BILAN OSWESTRY - LOMBALGIE CHRONIQUE

Rubrique : Oswestry - bilan qualité de vie du lombalgique / spécifique

BILAN D'UTILISATION COURANTE :

International « validé » (3), **International** largement accepté (2), **National** (1), **Local** (0)

Niveau du bilan : 3

Présentation

Il s'agit d'un formulaire que le patient remplit lui-même dans la salle d'attente (pas obligatoirement à la première visite). Le questionnaire recueille les renseignements sur l'état-civil du consultant, puis commence par une explication.

Critères d'inclusion (les catégories majeures cliniques)

Lombalgie chronique d'origine non spécifique.

Critères d'exclusion (ne pas utiliser pour)

Autres pathologies.

Critères de péjoration (diagnostic associé)

Tabagisme, alcoolisme, mauvaise volonté générale.

Evolution du score

Score calculé (ceci n'est pas vu par le patient).

Pour chaque section le maximum possible est 5; si le patient a coché la première réponse = 0; si il a coché la dernière réponse = 5.

Une fois complétées les 10 sections le score est calculé de la manière suivante:

16 (total obtenu).

Exemple 1 : 16 (total obtenu) sur 50 (total possible) => $16 \times 100 / 50$ en % (32%).

Exemple 2 : Si le patient n'a pas répondu à une ou plusieurs sections, le calcul devient:

16 (total obtenu) sur 45 (total possible par rapport aux sections renseignées) => $16 \times 100 / 45$ en % (35.5%)

Cette première partie constitue le mode d'emploi du bilan.

Pour obtenir le bilan, destiné à être rempli par le patient veuillez l'imprimer en effectuant la démarche suivante :

Fichier\Imprimer dans « pages » renseigner 2-3, puis le nombre de copies souhaitées, tapez enfin OK.

Questionnaire OSWESTRY

Lisez ceci s'il vous plaît:

Ce questionnaire a été conçu pour donner au thérapeute des renseignements sur la manière dont la lombalgie a perturbé votre vie quotidienne. Ayez l'amabilité de remplir chacune des sections, et cochez dans chaque section uniquement la boîte qui s'applique à votre cas. Il se peut que deux des questions d'une section paraissent représenter votre cas, mais prenez soin de cocher seulement celle qui décrit très précisément votre problème.

Section 1 — intensité de la douleur

- je peux tolérer la douleur sans prendre de médicaments
- la douleur est désagréable mais je m'arrange sans prendre de médicaments
- les médicaments me soulagent totalement
- les médicaments me soulagent en partie
- les médicaments me soulagent très peu
- les médicaments ne font aucun effet, je ne les prends pas

Section 2 — Soins du corps (toilette, habillage, etc.)

- je peux tout faire sans augmenter la douleur
- je peux tout faire, mais cela augmente la douleur
- j'ai du mal à faire ma toilette, je suis lent et prudent
- j'ai besoin d'aide, mais je fais presque tout par moi-même
- j'ai besoin d'aide chaque jour pour la plus grande partie de la toilette
- je ne peux pas m'habiller, je me lave difficilement et je reste alité(e)

Section 3 — - Port de charges

- je peux soulever des charges sans me faire mal
- je peux soulever des charges mais cela me fait mal
- la douleur m'empêche de soulever des objets lourds posés au sol,
- mais je peux m'en tirer si ils sont placés sur une table
- je ne peux soulever que des objets légers
- je ne peux rien soulever ni transporter

Section 4 — Marche

- je peux marcher aussi longtemps que je veux
- je ne peux pas marcher plus de 1,5 kilomètres à cause de la douleur
- je ne peux pas marcher plus de 700 mètres à cause de la douleur
- je ne peux pas marcher plus de 300 mètres à cause de la douleur
- je marche seulement avec une canne ou des béquilles
- je suis au lit la plupart du temps, j'ai peine à aller aux toilettes

Section 5 — Position assise

- je peux rester assis aussi longtemps que je le désire
- je peux rester assis longtemps, mais seulement sur ma chaise adaptée
- la douleur m'empêche de rester assis plus d'une heure
- la douleur m'empêche de rester assis plus d'une demi-heure
- la douleur m'empêche de rester assis plus de dix minutes
- la douleur m'empêche de m'asseoir

Section 6 – Position debout

- je peux rester debout comme je veux sans que la douleur augmente
- je peux rester debout longtemps mais la douleur augmente
- la douleur m'empêche de rester debout plus d'une heure
- la douleur m'empêche de rester debout plus de 30 minutes
- la douleur m'empêche de rester debout plus de 10 minutes
- la douleur m'empêche de me mettre debout

Section 7 – Sommeil

- la douleur ne m'empêche pas de bien dormir
- je ne dors bien qu'avec un médicament
- même quand je prends un médicament je dors moins de six heures
- même quand je prends un médicament je dors moins de quatre heures
- même quand je prends un médicament je dors moins de deux heures
- la douleur m'empêche totalement de dormir

Section 8 – Activité sexuelle

- mon activité sexuelle est normale et n'occasionne pas de douleurs
- mon activité sexuelle est normale mais déclenche des douleurs
- mon activité sexuelle est presque normale mais déclenche beaucoup de douleurs
- mon activité sexuelle est très limitée par la douleur
- mon activité sexuelle a presque disparu du fait de la douleur
- la douleur empêche toute activité sexuelle

Section 9 – Vie sociale

- ma vie sociale est normale et ne me cause pas de douleurs
- ma vie sociale est normale, mais au prix de plus de douleurs
- la douleur n'a pas d'influence sur ma vie sociale, sauf de limiter les exercices un peu durs comme la danse
- la douleur a réduit ma vie sociale et je sors moins qu'avant
- la douleur a réduit ma vie sociale en me confinant
- du fait de la douleur, je n'ai pas de vie sociale

Section 10 – Voyages

- je peux voyager n'importe où sans ressentir de douleur
- je peux voyager n'importe où mais je ressens la douleur
- la douleur apparaît, mais je peux voyager plus de deux heures d'affilée
- la douleur réduit mes déplacements à moins d'une heure
- la douleur réduit mes déplacements à moins d'une demi-heure
- la douleur empêche tout déplacements, sauf pour me faire soigner

Vos commentaires si nécessaire
