

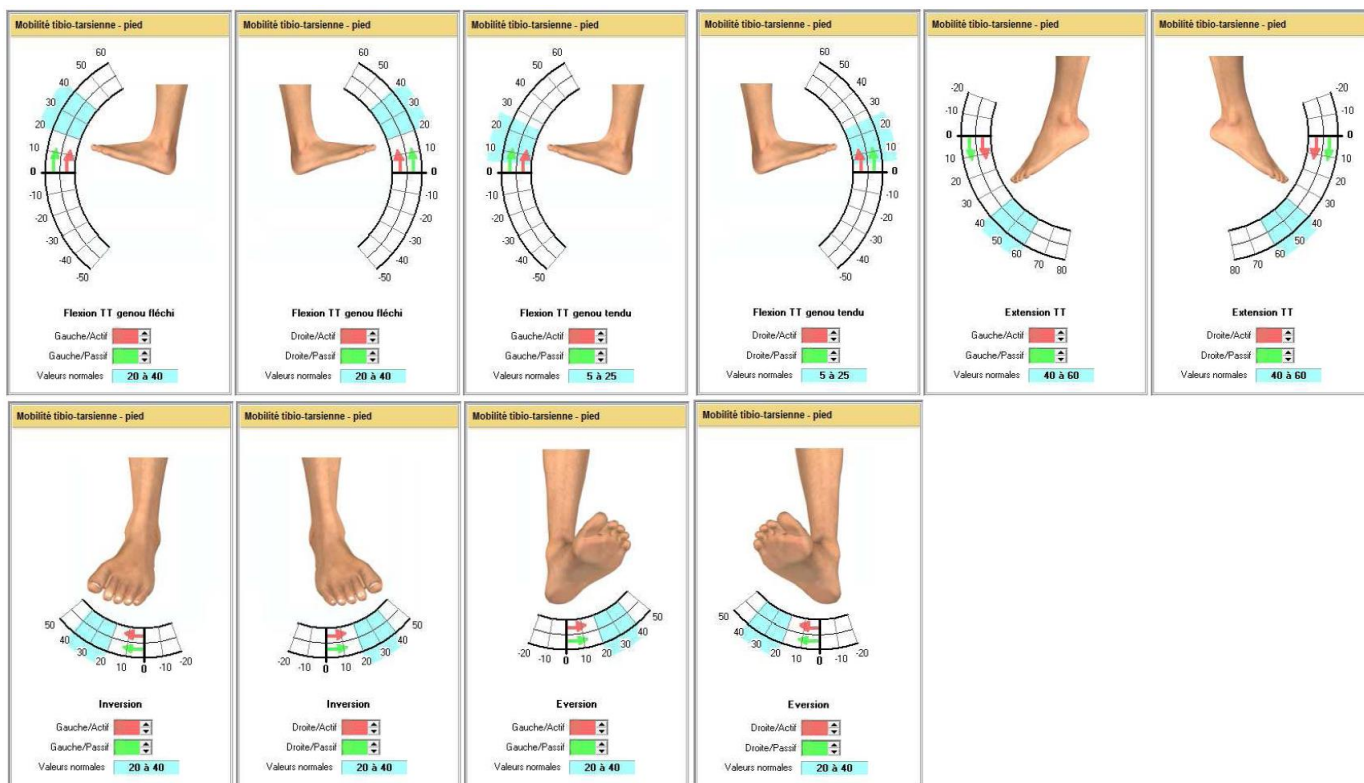
Entorse récente externe de cheville-pied
A partir de la 11ème séance

Patient :

Causes supposées :

Douleurs : Jour : EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - **EVS :** Faible Forte Intense Insupportable
 Nuit : EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - **EVS :** Faible Forte Intense Insupportable
 AVJ : EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - **EVS :** Faible Forte Intense Insupportable
Localisation : Pied entier - Malléole Ext - Malléole Int - Coup de pied - Meta 1 2 3 4 5
Irradiations :
Position antalgique de repos :

Mobilité Globale de l'articulation :



Trophicité : Attitude : Amyotrophie

Peau : Fine - Epaisse / Cartonnée - Flasque - Elastique / Cyanosé - Rouge - Normale

Œdème : Chaud - Froid / Godet : Oui - Non / Localisation :

Ecchymoses : Jambe - Cheville - Coup de pied - Métas - Orteils

Cicatrice : Fil : Oui - Non / Adhérente - Souple - Rétractile - Chéloïde

Signe d'algoneurodystrophie : Oui : chaud - froid - Non

Musculaire : Groupe déficitaire : Fléchisseurs - Extenseurs - Everseurs - Inverseurs
Muscles hypertoniques :

Moteur : Testing Global par groupe

..... : 0 1 2 3 - 3 3+ 4 - 4 5 -
..... : 0 1 2 3 - 3 3+ 4 - 4 5 -
..... : 0 1 2 3 - 3 3+ 4 - 4 5 -

Stabilité : Sur plan fixe : Position tenue 5 sec : A deux pieds A un pied
Sur plateau basculant : Position tenue 5 sec : A deux pieds A un pied
Sur plateau de Freeman : Position tenue 5 sec : A deux pieds A un pied
Sur coussin gonflable : Position tenue 5 sec : A deux pieds A un pied
Sur planche instable a un appui : Position tenue 5 sec : A deux pieds A un pied

Fonctionnels : (Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Douloureux)
Test d'accroissement au sol : Non réalisable - Symétrique - Non symétrique
Sautillement sur 2 pieds simultanément : 1 - 2 - 3 - 4 - 5
Sautillement sur 2 pieds alternativement : 1 - 2 - 3 - 4 - 5
Sautillement sur 1 pied : 1 - 2 - 3 - 4 - 5

Vie quotidienne : Périmètre de marche : Intérieur - 50 m - 500 m - 1 Km - 15 min - 1 h - +
Aide à la marche : Déambulateur - 2 Béquilles - 1 Béquille - 1 Canne - Aucune
Franchissement d'obstacles : 1 - 2 - 3 - 4 - 5

Vie courante : Travail : Arrêt - Facile - Difficile - Impossible - Douloureux - Reprise de travail - Conges
Occupations : Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible
Vie sociale : Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible

Traitement proposé : Massage Trigger Points Cryothérapie gazeuse
 K-laser Milta (Laser + OEM) Cryothérapie hyperbare
 Thermothérapie IR Electrothérapie Tens... Fascia-thérapie
 Crochetage Travail gym statique Travail Gym dynamique
 Pressothérapie Mob auto-passive Home Training
 Enveloppement DLM Vodder Mobilisation analytique
 Autre :

Fait à Equihen-plage, le