

Libération du médian du canal carpien

A partir de la 1ere séance

Patient :

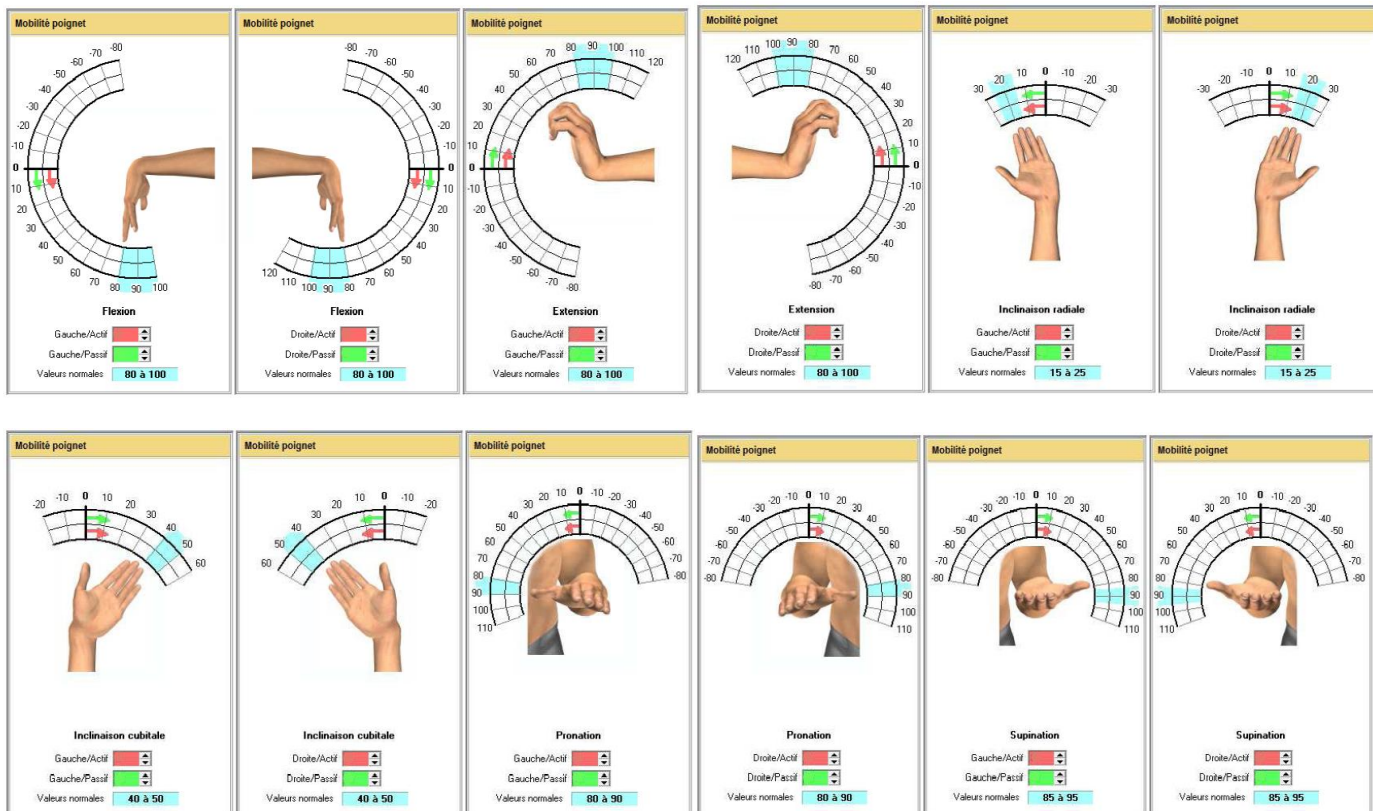
Causes supposées :

Douleurs : Spontanées : EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
 En activité quotidiennes : EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10
Localisation : Poignet - Doigt 1 - Doigt 2 - Doigt 3 - Avant-bras par irradiation
Déclanchement : Diurne Nocturne
 Position en flexion prolongée - Position en extension prolongée - Mouvements répétitifs
Facteur Antalgique : Main pendante - Changement de position de la main - Agitation

Trophicité : Attitude : Amyotrophie Avant-bras - Amyotrophie éminence thénar - Rétraction palmaire
 Peau : Fine - Epaisse / Cartonnée - Flaque - Elastique / Cyanosé - Rouge - Normale
 Œdème : Chaud - Froid / Godet : Oui - Non / Localisation :
 Ecchymoses : Bras - Coude - Avant-bras - Poignet - Main
 Cicatrice : Fil : Oui - Non / Adhérente - Souple - Rétractile - Chéloïde

Sensitif : Hypoesthésie : Pouce - Pulpe Pouce - Doigt 2 - Pulpe Doigt 2 - Doigt 3
 Paresthésie : Doigt 1 - Doigt 2 - Doigt 3

Articulaire :



Particularité de la main :

Moteur : Testing Global par groupe

Muscles du poignet :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -
Muscles des doigts :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -
Muscles du pouce :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -

Fonctionnel : (Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Dououreux)

Préhension digito-palmaire : 1 - 2 - 3 - 4 - 5
Préhension Pouce-bord Index : 1 - 2 - 3 - 4 - 5
Préhension extrémité pouce – extrémité Index : 1 - 2 - 3 - 4 - 5
Test de Kapandji (Norme 9/10) :

Vie quotidienne : (Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Dououreux)

Se laver :	Se servir à boire :
Se raser :	Couper la viande :
Se laver les dents :	Utiliser les toilettes :
S'habiller :	Conduire :
Boutonner :	Lacer :

Vie courante : **Travail** : Arrêt - Facile - Difficile - Impossible - Dououreux - Reprise de travail - Conges

Occupations : Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible

Vie sociale : Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible

Traitement proposé :

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Massage | <input type="checkbox"/> Trigger Points | <input type="checkbox"/> Cryothérapie gazeuse |
| <input type="checkbox"/> K-laser | <input type="checkbox"/> Milta (Laser + OEM) | <input type="checkbox"/> Cryothérapie hyperbare |
| <input type="checkbox"/> Thermothérapie IR | <input type="checkbox"/> Electrothérapie Tens... | <input type="checkbox"/> Fascia-thérapie |
| <input type="checkbox"/> Crochetage | <input type="checkbox"/> Travail gym statique | <input type="checkbox"/> Travail Gym dynamique |
| <input type="checkbox"/> Pressothérapie | <input type="checkbox"/> Plateau canadien | <input type="checkbox"/> Home Training |
| <input type="checkbox"/> Enveloppement | <input type="checkbox"/> DLM Vodder | <input type="checkbox"/> Mobilisation analytique |
| <input type="checkbox"/> Autre : | | |

Fait à Equihen-plage, le