

Reconstruction du LCA

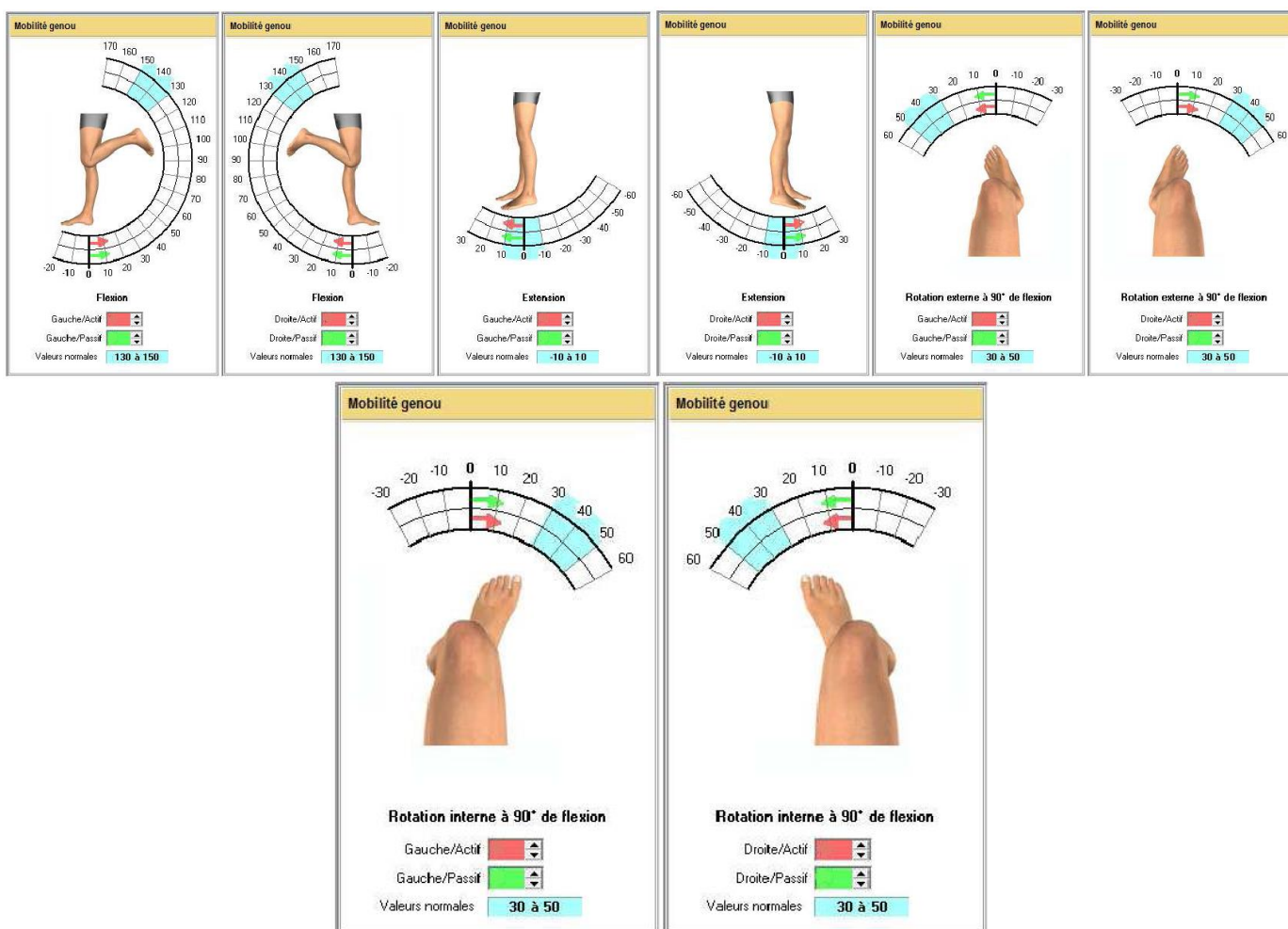
A partir de la 41ème séance

Patient :

Causes supposées :

Douleurs : EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - EVS : Faible Forte Intense Insupportable
Localisation : Cuisse Genou Genou Ant Genou Lat Genou Arr Jambe
Douleur en appui : Cuisse Genou Genou Ant Genou Lat Genou Arr
Position antalgique de repos :

Mobilité Globale de l'articulation :



Trophicité : Attitude : Amyotrophie
Peau : Fine - Epaisse / Cartonnée - Flasque - Elastique / Cyanosé - Rouge - Normale
Œdème : Chaud - Froid / Godet : Oui - Non / Localisation :
Ecchymoses : Cuisse - Genou - Genou Lat - Genou Arr - Jambe
Cicatrice : Fil : Oui - Non / Adhérente - Souple - Rétractile - Chéloïde

Musculaire : Muscles Hypoextensibles : Poplité - TFL - Droit Ant - Rotateur Ext - Rotateur Int - Triceps Sural
Muscles hypotoniques : Adducteurs de hanche - Pelvi-trochanteriens - Quadriceps - Ischios-Jambiers
Muscles hypertoniques : Adducteurs - Triceps Sural - Rotateurs ext - Ischios-Jambiers

Moteur : Testing Global par groupe

..... :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -
..... :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -
..... :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -

Fonctionnels : (Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Douloureux)

Verrouillage du genou : Oui - Non

Maintien de la position assise genou fléchi :

Equilibre unipodal coté lésé :

Vie quotidienne : (1 : Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Douloureux)

Périmètre de marche ou durée : Intérieur - 50 m - 500 m - 1 Km - 15 min - 1 h - +

Aide à la marche : Déambulateur - 2 Béquilles - 1 Béquille - 1 Canne - Aucune

Franchissement d'obstacles : 1 - 2 - 3 - 4 - 5

Usage des escaliers : Montée : Nb d'étages :

Descente : Nb d'étages :

Vie courante : Travail : Arrêt - Facile - Difficile - Impossible - Douloureux - Reprise de travail - Conges

Occupations : Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible

Vie sociale : Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible

Traitement post-op : .

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Massage | <input type="checkbox"/> Electrothérapie Tens... | <input type="checkbox"/> Cryothérapie gazeuse |
| <input type="checkbox"/> K-laser | <input type="checkbox"/> Milta (Laser + OEM) | <input type="checkbox"/> Cryothérapie hyperbare |
| <input type="checkbox"/> Thermothérapie IR | <input type="checkbox"/> Pressotherapie | <input type="checkbox"/> Fascia-thérapie |
| <input type="checkbox"/> Crochetage | <input type="checkbox"/> Travail gym statique | <input type="checkbox"/> Travail Gym dynamique |
| <input type="checkbox"/> Electromyostimulation | <input type="checkbox"/> Mob auto-passive | <input type="checkbox"/> Home Training |
| <input type="checkbox"/> Enveloppement | <input type="checkbox"/> DLM Vodder | <input type="checkbox"/> Mobilisation analytique |
| <input type="checkbox"/> Autre : | | |

Traitement Phase 2 : .

- | | | |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Massage | <input type="checkbox"/> Trigger Points | <input type="checkbox"/> Cryothérapie gazeuse |
| <input type="checkbox"/> K-laser | <input type="checkbox"/> Milta (Laser + OEM) | <input type="checkbox"/> Cryothérapie hyperbare |
| <input type="checkbox"/> Thermothérapie IR | <input type="checkbox"/> Electrothérapie Tens... | <input type="checkbox"/> Fascia-thérapie |
| <input type="checkbox"/> Crochetage | <input type="checkbox"/> Travail gym statique | <input type="checkbox"/> Travail Gym dynamique |
| <input type="checkbox"/> Pressotherapie | <input type="checkbox"/> Mob auto-passive | <input type="checkbox"/> Home Training |
| <input type="checkbox"/> Enveloppement | <input type="checkbox"/> DLM Vodder | <input type="checkbox"/> Mobilisation analytique |
| <input type="checkbox"/> Autre : | | |

Fait à Equihen-plage, le