

## Lombalgie commune

A partir de la 16<sup>ème</sup> séance ou 31<sup>ème</sup> si 30 déjà réalisées dans ce cadre au cours des 12 derniers mois

**Patient :** .....

Prise en charge > 15 séances

Prise en charge > 30 au cours des 12 derniers mois

**Causes supposées :** .....  
.....

**Douleurs :** EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - EVS : Faible Moyen Forte Intense Insupportable  
Localisation : Masses Lombaires Colonne Sacrum Art. Sacro-iliaque  
Irradiations : .....  
Position antalgique de repos : .....

**Morphostatique :** Attitude antalgique : oui non  
Type : Extension Flexion Croisée Directe Déviation latérale

**Mobilité Globale :** DDS en flexion : ..... cm : Crispé Douleur progressive Douleur vive Raideur  
DDS latéral dr : ..... cm : Crispé Douleur progressive Douleur vive Raideur  
DDS latéral g : ..... cm : Crispé Douleur progressive Douleur vive Raideur

**Musculaire :** Hypoextensibilité : .....  
Hypotonie : .....  
Hypertonie : .....

**Troubles fonctionnels :** (1 : Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Douloureux)

Assis	Debout	Marche Prolongée	Marche Talons	Marche pointes
1-2-3-4-5	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5	1-2-3-4-5

**Vie quotidienne :** Gêne : Habillage - Toilette - Déplacements - Taches domestiques - Jardinage

**Vie professionnelle :** Arrêt de travail : Oui Non  
Gêne : Station - Port de charge - Déplacements - Mouvements répétitifs

**Traitement proposé :**

<input type="checkbox"/> Massage	<input type="checkbox"/> Trigger Points	<input type="checkbox"/> Cryothérapie gazeuse
<input type="checkbox"/> K-laser	<input type="checkbox"/> Milta (Laser + OEM)	<input type="checkbox"/> Cryothérapie hyperbare
<input type="checkbox"/> Thermothérapie IR	<input type="checkbox"/> Electrothérapie Tens...	<input type="checkbox"/> Fascia-thérapie
<input type="checkbox"/> Traction axiales	<input type="checkbox"/> Travail gym statique	<input type="checkbox"/> Travail Gym dynamique
<input type="checkbox"/> Posturologie	<input type="checkbox"/> Ergonomie	<input type="checkbox"/> Home Training
<input type="checkbox"/> Autre : .....		

Fait à Equihen-plage, le .....