

# Ménisectomie isolée, totale ou subtotale par arthroscopie

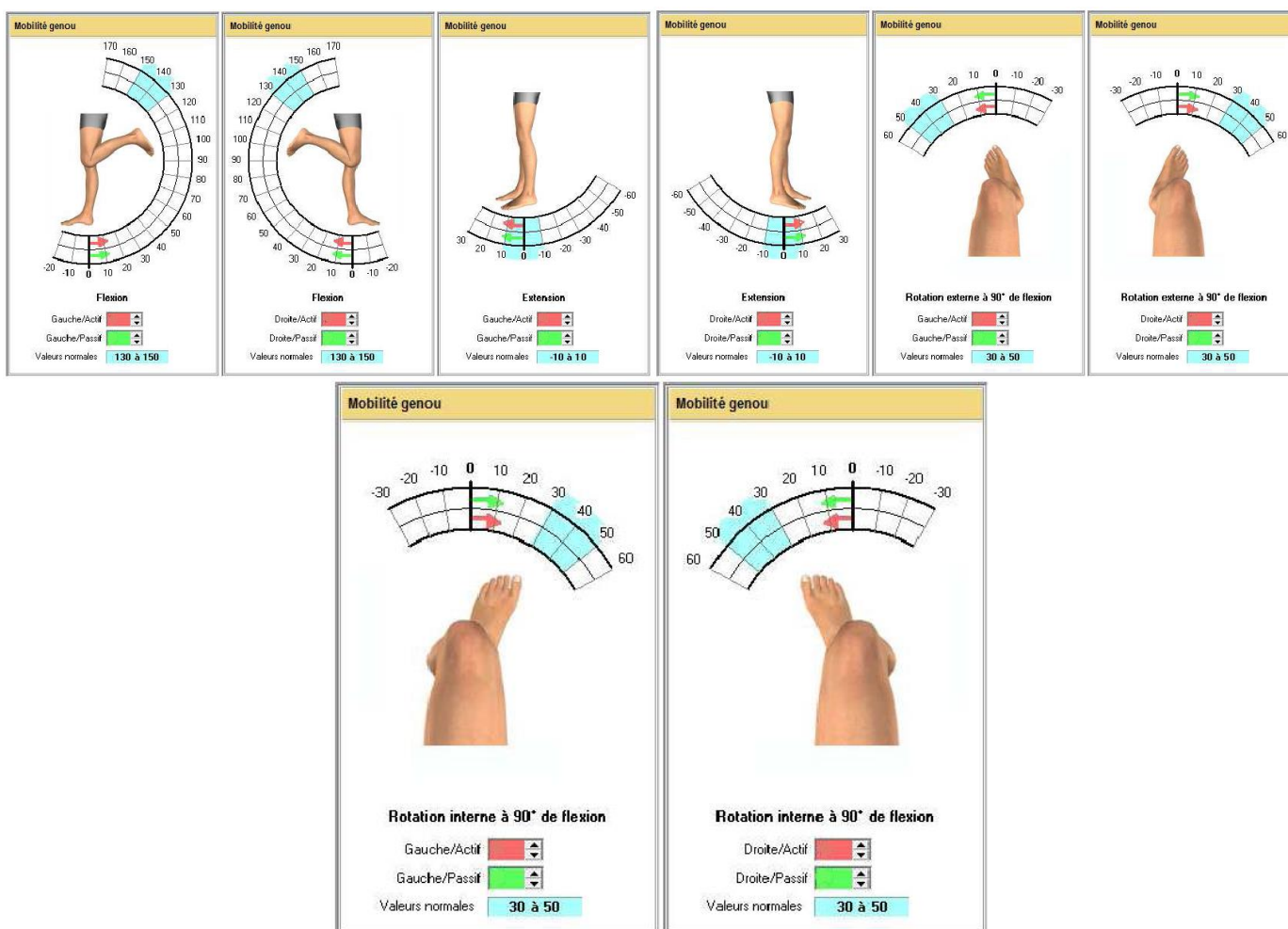
A partir de la 16ème séance

**Patient :** .....

**Causes supposées :** .....

**Douleurs :** EVA : 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 - **EVS :** Faible Forte Intense Insupportable  
**Localisation :** Cuisse Genou Genou Ant Genou Lat Genou Arr Jambe  
**Douleur en appui :** Cuisse Genou Genou Ant Genou Lat Genou Arr  
**Position antalgique de repos :** .....

## Mobilité Globale de l'articulation :



**Trophicité :** Attitude : Amyotrophie .....  
**Peau :** Fine - Epaisse / Cartonnée - Flasque - Elastique / Cyanosé - Rouge - Normale  
**Œdème :** Chaud - Froid / Godet : Oui - Non / Localisation : .....  
**Ecchymoses :** Cuisse - Genou - Genou Lat - Genou Arr - Jambe  
**Cicatrice :** Fil : Oui - Non / Adhérente - Souple - Rétractile - Chéloïde

**Musculaire : Muscles Hypoextensibles :** Poplité - TFL - Droit Ant - Rotateur Ext - Rotateur Int - Triceps Sural  
**Muscles hypotoniques :** Adducteurs de hanche - Pelvi-trochanteriens - Quadriceps - Ischios-Jambiers  
**Muscles hypertoniques :** Adducteurs - Triceps Sural - Rotateurs ext - Ischios-Jambiers

**Moteur :** Testing Global par groupe

..... :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -
..... :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -
..... :	0	1	2	3 -	3	3 +	4 -	4	5 -

**Fonctionnels :** (Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Douloureux)

**Verrouillage du genou :** Oui - Non

**Maintien de la position assise genou fléchi :** .....

**Equilibre unipodal coté lésé :** .....

**Vie quotidienne :** (1 : Facile, 2 : Difficile, 3 : Impossible, 4 : Appréhension, 5 : Douloureux)

**Périmètre de marche ou durée :** Intérieur - 50 m - 500 m - 1 Km - 15 min - 1 h - +

**Aide à la marche :** Déambulateur - 2 Béquilles - 1 Béquille - 1 Canne - Aucune

**Franchissement d'obstacles :** 1 - 2 - 3 - 4 - 5

**Usage des escaliers :** Montée : Nb d'étages : .....

Descente : Nb d'étages : .....

**Vie courante :** Travail : Arrêt - Facile - Difficile - Impossible - Douloureux - Reprise de travail - Conges

**Occupations :** Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible

**Vie sociale :** Non perturbées - Légèrement perturbée - Très perturbées - Impossible

**Traitement post-op :** .

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Massage               | <input type="checkbox"/> Electrothérapie Tens... | <input type="checkbox"/> Cryothérapie gazeuse    |
| <input type="checkbox"/> K-laser               | <input type="checkbox"/> Milta (Laser + OEM)     | <input type="checkbox"/> Cryothérapie hyperbare  |
| <input type="checkbox"/> Thermothérapie IR     | <input type="checkbox"/> Pressotherapie          | <input type="checkbox"/> Fascia-thérapie         |
| <input type="checkbox"/> Crochetage            | <input type="checkbox"/> Travail gym statique    | <input type="checkbox"/> Travail Gym dynamique   |
| <input type="checkbox"/> Electromyostimulation | <input type="checkbox"/> Mob auto-passive        | <input type="checkbox"/> Home Training           |
| <input type="checkbox"/> Enveloppement         | <input type="checkbox"/> DLM Vodder              | <input type="checkbox"/> Mobilisation analytique |
| <input type="checkbox"/> Autre : .....         |  |  |

**Traitement Phase 2 :** .

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Massage           | <input type="checkbox"/> Trigger Points          | <input type="checkbox"/> Cryothérapie gazeuse    |
| <input type="checkbox"/> K-laser           | <input type="checkbox"/> Milta (Laser + OEM)     | <input type="checkbox"/> Cryothérapie hyperbare  |
| <input type="checkbox"/> Thermothérapie IR | <input type="checkbox"/> Electrothérapie Tens... | <input type="checkbox"/> Fascia-thérapie         |
| <input type="checkbox"/> Crochetage        | <input type="checkbox"/> Travail gym statique    | <input type="checkbox"/> Travail Gym dynamique   |
| <input type="checkbox"/> Pressotherapie    | <input type="checkbox"/> Mob auto-passive        | <input type="checkbox"/> Home Training           |
| <input type="checkbox"/> Enveloppement     | <input type="checkbox"/> DLM Vodder              | <input type="checkbox"/> Mobilisation analytique |
| <input type="checkbox"/> Autre : .....     |  |  |

Fait à Equihen-plage, le .....